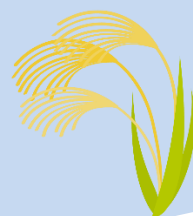


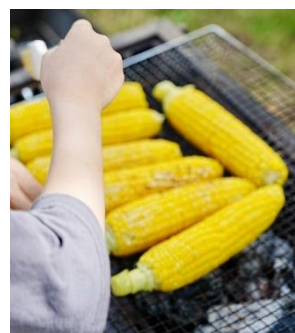
奈川のたより

2026 9 月号



ながわ青空マルシェ&マーケット2026

2026. 8. 23 @フォーレストフィールド奈川



奈川の夏を彩る、にぎやかなひととき
今年も地域の皆さんの笑顔があふれました。

奈川の夏まつり

2026. 7. 25 @ながわ山彩館



発刊：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→



●奈川診療所からのお知らせ●

9月の高木先生の診察日 9月9日（水）10:00～12:00

お間違えのないようお願いします。



健診・がん検診のご案内

6月下旬頃、緑色の封筒に入った「けんしんガイド」を発送しています。

元気に奈川で暮らすために『健康診断』『がん検診』を受けましょう！

特定健診・後期高齢者健診

身近な受診場所：奈川診療所（☎79-2301）

10月上旬頃まで受診可能です。

9月以降は、混み合うため予約が取りにくくなります。どうぞお早めに。



	胃がん検診	乳がん マンモグラフィー検診	大腸がん検診	子宮がん検診
検診日	9月29日(火)	10月21日(水)	※左記の胃がん検診、乳がん検診の当日時間内にお越しください。	10月27日(火)
受付時間	午前 ※大腸がん検診受付 午前7:30～8:00	午前 ※大腸がん検診受付 午前9:30～10:00	会場にて申込み、検査容器をお渡しします。	午後
会場	安曇保健福祉センター	文化センター 夢の森		安曇保健福祉センター
対象者	40歳～79歳	40歳以上 2年に1回	40歳以上	20歳以上
受診料	1,500円	1,000円 今年度41歳の方は無料	500円 今年度50歳の方は無料	1,000円 今年度21歳の方は無料

他の検診、日程、会場もあります。

詳細は「けんしんガイド」をご覧ください。下記までお問合せください。

【お問い合わせ・お申込み先】 西部保健センター(☎92-8001)

まつもと市民芸術館 芸術監督団が奈川にやって来る♪

「まつもと市民芸術館 芸術監督団」石丸幹二、木ノ下裕一、倉田翠の3名とミュージシャンによるコンサートが、奈川文化センター夢の森で開催されます。

今回の「お出かけ版」は、奈川・安曇・大野川の小中学校の皆さんにコンサートをお届けするものですが、会場の地元として、奈川地区にお住まいの皆さんや奈川地区に勤務されている方も無料で鑑賞いただけることになりました。

一般席は100席限定で奈川公民館に事前申込みが必要です。詳しくは、全戸配布のチラシをご覧ください。

日時	9月16日（水）午後1時30分開演（開場午後1時）
会場	奈川文化センター夢の森 コンベンションホール
出演	〔まつもと市民芸術館 芸術監督団〕 石丸幹二 木ノ下裕一 倉田翠 クリヤ・マコト（ピアノ） 林周雅（ヴァイオリン）
主催	一般財団法人松本市芸術文化振興財団 後援 松本市、松本市教育委員会

お問い合わせ：奈川公民館 ☎79-2121



集まれ！福祉ひろばへ♪

ふれあい健康教室

日 時 9月11日(金) 午前10時～
場 所 福祉ひろば
内 容 中国伝統芸「変面ショー」
小林 一矢 さん



好評につき、今年も来ていただきます。お楽しみに！
お車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。

出張ミニふれ健

黒川渡公会堂 9月 8日(火) 午後1時30分～
田ノ萱公会堂 9月28日(月) 午後1時30分～



ささゆりひろば「バイオリンコンサート」

日 時 9月17日(木)
午前10時20分～
場 所 福祉ひろば



※ 昨年に引き続き、牛山孝介さんのバイオリンと電子ピアノの演奏をお楽しみください。
お車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。

大人の社会見学(公民館と共催)

日 時 9月25日(金)
午前7時50分 夢の森集合
内 容 長野市戸隠方面
参加費 2,500円



※ 詳細は、公民館から配付されるチラシをご覧ください。

健康相談日

日 時 9月28日(月)
午前10時～
場 所 福祉ひろば



※ 保健師が、秘密厳守で対応します。
どんなことでもご相談ください。

「夢の森カフェ」のお知らせ(公民館と共催)

日 時 9月29日(火)
午前10時～12時
場 所 文化センター夢の森1階ロビー他



※ 詳細は、公民館から配付されるチラシをご覧ください。
※ 当日、百歳体操は行いません。
直接「夢の森カフェ」の会場へどうぞ。

10月の事業のお知らせ

ふれあい健康教室

日 時 10月9日(金) 午前10時～
場 所 福祉ひろば
内 容 お達者クラブふれあいコンサート

男しよの体力講座

日 時 10月5日(月) 午後1時30分～
場 所 福祉ひろば
講 師 健康運動指導士 森 貴代美 先生

こんにちは、地域おこし協力隊の惣介です！6月後半～8月前半の活動の報告です！

まずは6月末に信州大学の学生さんたちが約30名ほど奈川に來られ、DAIJIYAの関谷さんによる課外授業がありました。地域の方々と一緒にサポートメンバーとして携わり、奈川の伝統食や農・歴史を学んでもらいました。信州大学さんとは8月18日(火)から2名のインターンシップ生が約1週間滞在してくれたり、8月23日(日)のマルシェでハンドメイド品やモルックの出店、ステージでライブをしてくれたり、関係が続き大変ありがたいです。

また乗鞍高原の移住希望者への親子現地見学会に参加したり、奈川にデュアルスクールで来てくださっている保護者の方々と乗鞍のトレイルを一緒に歩いたりもしました。奈川高原のフォーレストフィールド奈川辺りにも歩けるような場所があると知ったので、整備や調査などを行って今度は奈川と一緒に歩けたらと思います。

他には、マルシェに向けてチラシを作ったり、作ったチラシを置いてもらいにあちこち回ったり、インスタグラムで出店者紹介の投稿をしたり。夏休み子どもひろばのツリーイングと一緒に参加させてもらったり、準備で草刈りをしたり。夏まつりの撮影を依頼していただき人生初の花火の写真撮影をしたり。伊那市のアウトドアショップCLAMPさんのランニングイベントを奈川で開催し、7人の方と一緒に奈川内を約9km走って製材所のパン屋さんでモーニングしたり。信毎さんに個人の記事を大きく書いていただいたり、市民タイムスさんに応募して奈川の写真を掲載してもらったりと、毎日いろんな活動を楽しませていただいています！本当に皆さんのおかげで日々感謝感謝です。ほんまにありがとうございます！



《地域おこし協力隊 三木惣介》

奈川公民館からのお知らせ

第23回 秋の大運動会

日時 9月12日(土)
8:45~12:00

会場 奈川小中学校

※雨天時は、13日(日)に順延します。
大勢の皆さまのご参加をお願いします。



第67回 奈川地区文化祭

10月31日(土) 11月1日(日)に開催予定です。文化作品、農産物等の出展の準備をお願いします。芸能祭も予定していますので、出演準備をお願いします。

問い合わせ：奈川公民館 ☎79-2121

「夢の森カフェ」開催のお知らせ

今年度2回目の夢の森カフェです。カフェ以外にも衣料品や食料品の販売もあります。皆さんお誘いあわせてお出かけください。詳細は各戸配布するチラシをご覧ください。

日時 9月29日(火) 10:00~12:00

場所 奈川文化センター夢の森 1階エントランスホールほか

出店予定 製材所のパン屋、うす焼きカフェ豆まめ、コタケ、JAあづみ「あんしん号」



司法書士無料法律相談会(要予約)

日時 10月1日(木)
14:00~16:00

場所 奈川文化センター夢の森

内容 不動産の登記、相続、多重債務など

申込締切 9月29日(火)まで
先着4名・1人30分です。

2027年版

「県民手帳」予約受付中

価格 880円/1冊

詳細は、広報まつもと9月号をご覧ください。

購入を希望される方は、9月9日(水)までにお申し込みください。

問い合わせ・申し込み：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

夢の森図書室から休室のお知らせ

9月12日(土) (奈川地区秋の大運動会)

9月21日(月) (敬老の日)

9月22日(火) (国民の休日)

9月23日(水) (秋分の日)



新刊

*イン・ザ・メガチャーチ (朝井 リョウ)
*ファイア・ドーム 上 (辻村 深月)
*ファイア・ドーム 下 (辻村 深月)
*青天 (若林 正恭)



松本奈川口ゲイニング2026 参加者募集中!(9/17まで)



9月27日(日)10時
木曽路原体育館
スタートです。

詳細は、
こちらをご覧ください。→

