

岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R8-1
岡田地区福祉ひろば事業推進協議会
Tel.45-5168
第360号 R8.9.1

9月 行事予定

1日(火) 離乳食講座	10:00 ~
2日(水) 歌今ショー	9:30 ~ 11:30
7日(月) リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 あみぬい	1:00 ~
8日(火) 体操しよう会	10:00 ~ 11:00
9日(水) 歌今ショー	9:30 ~ 11:30
10日(木) 男組(けん玉あそび)	10:00 ~
14日(月) 男衆の料理	10:00 ~
15日(火) リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 折り紙	1:30 ~
16日(水) 三水会	10:00 ~
17日(木) ごちゃまぜカフェ	10:00 ~
24日(木) 趣味の会 あみぬい	1:00 ~
28日(月) 健康相談	9:30 ~ 11:30
体力サポーター集会	1:00 ~

いきいき健康教室 1日(火) データ転送

流行再燃 シュルクひろば 
懐かしのレコード鑑賞
ステキな曲が続々 29日(火) 1:30~

ふれあい健康教室

2日(水) 岡田町公民館	9:30
3日(木) 神沢公民館	1:30
9日(水) 伊深公民館	9:30
16日(水) 塩倉公民館	9:30
24日(木) 山浦公民館	9:30
24日(木) 松岡公民館	9:30
30日(水) 東区公民館	9:30

男衆の料理 不慣れな男衆でもチャチャッとできてうまい♡究極メニューだよ。
豚生姜焼き・野菜のベーコン巻き
14日(月) 10:00~ 材料費500円
材料準備のため必ず申込みしてね!

ごちゃまぜカフェ
中島きみ子シャンソンコンサート
~昭和の名曲をみなさんとともに~
17日(木) 10:00~
会場準備のため申込みをしてね

《第29回福祉を語るとい&人権啓発合同企画》
☆蒼星バンドコンサート☆
全盲は個性だ!とにかく明るい
“あおぼし亭よし吉”こと中田芳典さん率いるバンドが岡田に登場!!
10月10日(土) 13:30開演 大会議室
詳細は全戸配布のチラシ見てね!みなさん誘いあわせてどうぞ♡

いきいき百歳体操

続けることに意義がある!!

※あなたも始めませんか!!※
重りを使った筋力運動でイスに座ってゆっくりと手足を動かすことで筋力やバランス能力が高まるんです
週1回(金)か(水)のどちらかを選んで毎週通ってみませんか~
参加は無料 【所要時間40分】

【午後の部】
毎週水曜日 1:30~

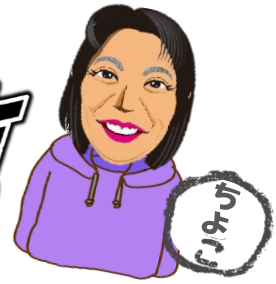
【午前の部】
毎週金曜日 9:00~

2日9日16日30日 4日11日18日25日

「のびのびの日」 10時~17時ひろば大開放!
飲食OK♡チンOK♡お湯もあるよ♡
残暑バ 厳しいかも...涼しひろばへGO
今月は...
4日 11日 18日 25日
手形足形メモリアル2026
25日いつでもOK
色紙に手形足形をボン!!
記念写真とともにステキにデコレーション♡
助産師北原さんの《育児相談》 **25日**



おちちゃん通信



第41回

おかだ夏まつい



今年は天気も良く
無事に夏まつりが開催できました！
多くの皆さんと楽しめて
本当に嬉しかったです😊
花火もとてもきれいでしたよね♥



★～おちちゃんクイズ～★

秋が旬の果物なのに「夏だ!」と言い張る果物は何?。

できるかなあ〜?

答えはひろばと10月のおちちゃん通信で😊

8月の答え 今いる場所が夏だと教えてくれる食べ物は何?

今いる場所=ここ → ここが夏 → ココガナツ
そうです ココナツツ が答えです😊

