

回 覧



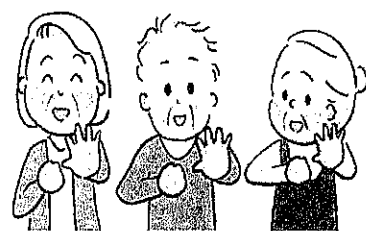
出前ふれあい健康教室

【日時】 10月 8日 (木)

9:30~11:30

【場所】 荒井公民館

【内容】 包括支援センター共催介護予防講座



「認知症を学んで地域で支えよう」

【講師】 リハビリ専門デイサービス常念望

作業療法士 藤原 亨さん

★エルダー体操をやってから、お話していただきます♪

【持ち物】 水分

体操終了後、下記も併せて開催致します。

＊お困りごと相談会＊包括支援センター 秦泉寺さん

＊健康相談＊島立地区担当保健師 石川さん

＊生活支援員 松崎さんより お知らせ



☺茶話会☺も行います

お誘いあって、お出かけください♪ (申し込み不要)

島立福祉ひろば 48-5168