

令和8年9月1日

下新北町会長 赤津久喜
町会福祉部 田中雅美
古畑君枝

「出張ふれあい健康教室のお知らせ」

空が澄み清々しい秋を感じるころとなりました。皆さんお身体の調子はいかがでしょう？

下新北町会福祉部では下記の日程で「出張ふれあい健康教室」を開催いたします。お忙しい時期ではありますが大勢の皆様のご参加お待ちしております。

記

日時 10月9日（金）10:00～11:30 頃

場所 下新北公民館

内容 「認知症予防の対策と運動」

講師 赤津 恵子先生

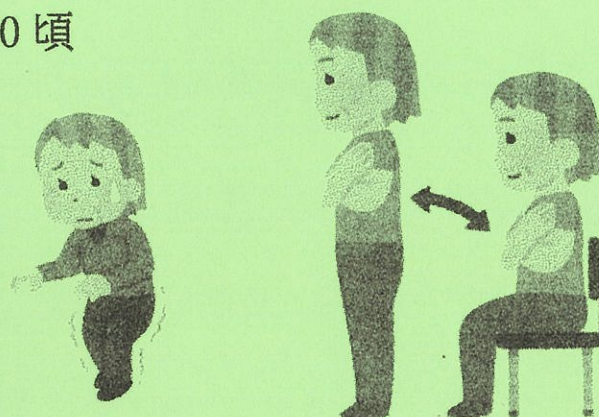
（健康運動指導士）

9:40 より 体組成計測定・健康相談

もの忘れ（介護）相談あります。

*参加希望者は、下表にお名前のご記入をお願いします。

*組長さんは、9月30日（水）厳守で町会福祉部の田中または古畑まで提出をお願いします。



令和8年9月1日

下新北町会の皆様

下新北町会長 赤澤久喜
町会福祉部 田中雅美
古畑君枝

「出張ふれあい健康教室のお知らせ」

空が澄み清々しい秋を感じるころとなりました。皆さんお身体の調子はいかがでしょう？

下新北町会福祉部では下記の日程で「出張ふれあい健康教室」を開催いたします。お忙しい時期ではありますが大勢の皆様のご参加お待ちしております。

記

日時 10月9日（金）10:00～11:30 頃

場所 下新北公民館

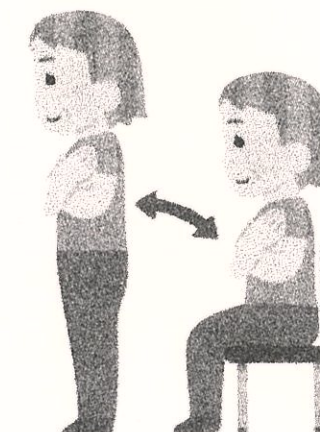
内容 「認知症予防の対策と運動」

講師 赤津 恵子先生

（健康運動指導士）

9:40 より 体組成計測定・健康相談

もの忘れ（介護）相談があります。



*出席される方は回覧にご記入をお願いします。記入していなくても出席できるようになった方は、ご参加ください。
お待ちしております。

