

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	火		身体にエール 9:30～	
2	水			
3	木		スポーツボイス講座 9:30～ 絵手紙の会 13:30～	
4	金	スマホ相談会 10:30～12:00	エルダー体操 9:00～9:30 銭太鼓の会 13:30～	
5	土			
6	日			
7	月			
8	火	パティオ・にいむら 13:30～	お茶を楽しむ会 9:30～	
9	水	文化祭出展・出演者打合せ会議 町内公民館長会 19:00～	縁側の日 9:00～16:00	
10	木	地区支援企画会議 14:00～	ふれあい健康教室 9:30～ 民児協定例会 13:30～	移動販売車（新村公民館駐車場） 11:00～11:30
11	金		手芸研究会 13:30～	ものぐさ太郎祭り実行委員会 19:00～
12	土			
13	日			
14	月	ものぐさ大学	ヨガサークル 14:00～16:00	
15	火	アクリル画教室 13:30～15:30 こども会育成会 19:00～	スマホ相談会 10:30～12:00	
16	水		体操教室 10:00～ 脳活マージャン 13:30～	町会長会 19:00～
17	木	体協三役・部長会議 19:30～	ひよこの会 10:00～ 絵手紙の会 13:30～	
18	金		大人の塗り絵 10:00～	珈琲ひまわり 10:00～14:00
19	土			ものぐさ自然公園他一斉清掃 6:30～
20	日			
21	月			
22	火			
23	水			
24	木	防災フェスティバル実行委員会 19:00～	エルダー体操 9:00～9:30 歌声ひろば 13:30～	
25	金	おらとこ 18:00～	いきいき健康ひろば 9:30～ 体力づくりサポーター集会 13:30～	茶房「ひといき」10:00～12:00
26	土			
27	日			戦没者・開拓物故者追悼平和記念式典 9:30～ 秋葉原古墳整備 6:30～
28	月		健康相談日 9:30～11:00 ヨガサークル 14:00～16:00	保
29	火		マフを編む会 13:30～	
30	水		いきいき百歳体操 9:30～	

令和8年10月の予定

★ご案内の事業は急遽中止になる場合があります。
サークル活動は各責任者にお問合せください。

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	木		絵手紙の会 13:30～	
2	金		エルダー体操 9:00～9:30 銭太鼓の会 13:30～	
3	土			
4	日			新村運動広場整備 6:30～ 第36回ものぐさ太郎祭り
5	月		かぼちゃの編みぐるみ 9:30～	

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

新村地区あたらしの郷通信

地域の子どもは地域で育てる「公民館寺子屋」が今年も開催されました（学びの友部会）



今年で公民館寺子屋は、開校 10 年目となりました。江戸時代から寺子屋が多かった松本市の教育熱にあやかって、新村でも毎年 2 日間のみの塾ですが、夏休みに自ら学ぼうとやってくる子ども達のために開校しています。

ここでは、伝統的に学習を始める前に目当てを発表し、学習後、自分自身の学びを振り返り感想を述べます。持ち寄りの自分の学習材を使っの学習の外に、2 回のレクリエーション学習があります。初日は松森先生の塗り絵教室。2 日目は五十嵐先生の理科工作です。その特別授業はどちらも子ども達には人気で、楽しく学べる時間となりました。

今年は 20 名の参加があり、理科や算数の問題では、時折、児童で教え合う姿もみられ感心しました。また、紙コップUFOを飛ばす仕組みについては、なかなか難しさが有、上級生に教えてもらいながら何度も飛ばして喜ぶ下級生の笑顔が心に残っています。

それから、塗り絵では鉛筆を持つ位置を上中下と3つに替え、ラインの引き方も様々な方法で試しながら塗りを重ね、子ども達の塗り絵が、マジックにかかったようにきれいな表現に変わっていきました。

この2日間の子ども達と地域の先生方との出会いに感謝し、今後も公民館寺子屋が継続できればと願っております。 塾長 田野口 弘（学びの友部会長）

「市街化調整区域の地区計画の活用について」勉強会を開催（地域振興部会）

地域振興部会では 7 月 17 日（金）に川久保市議、松本大学関係者等を交え標記勉強会を開催しました。

市街化調整区域の平地の多くは農振農用地として土地利用規制がかかっており、原則建物などを建てることできません。しかしながら、急激な人口減少や少子高齢化が進む中、住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくために真に必要な開発行為を可能にするため、地域が主体となって作る「地区計画」の活用が考えられるとのことです。

松本市では、「市街化調整区域の地区計画活用方針」を見直し、市街化調整区域の地区計画を作れるエリア・条件を明確にしました。具体的には、①集落等維持型、②地域生活利便型、③既存産業集積地型、④産業誘導型、⑤個別計画対応型の 5 区分です。例えば新村地区では生活に必要な施設（スーパー）の維持・誘導を目的とした②や、インターチェンジから1kmの範囲をエリアとする④などの活用が考えられます。

今回は第 1 回目の勉強会として市都市計画課から制度の概要等お聞きしました。新村地区では現在中部縦貫自動車道、松本環状高家線バイパス工事が進められており、またこれに合わせて新村インターチェンジ事業の計画もあります。新村地区が大きな変化を迎える中、新村地区をどんな地域にしていくなのか、地域に住む私たちが中心となって考えていく必要があります。地域振興部会では今後も勉強会を定期的に開催し、研究してまいります。

こだわりの美味しいコーヒーと懐かしい音楽を聴きながら心地よいひと時を過ごしませんか？

メンスサロン「パティオ・にいむら」

日 時 9月8日(火) 13:30～

会 場 新村公民館1階大会議室

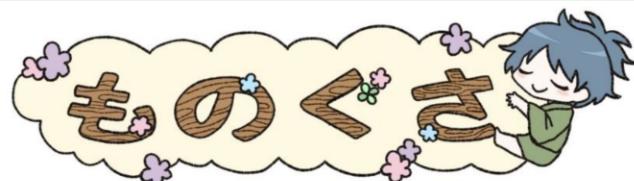
「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。

地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。

みなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。

【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】

※ユニバーサルデザインフォント（UD フォント）を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪



ものぐさ大学

おしゃべりしながら楽しく作ろう♪

からだにやさしいごはん講座

新村地区食生活改善推進員が講師となり、生活習慣病予防をテーマに料理教室を開催します

日 時	10月21日(水) 9:30~12:30(予定)
参加費	無料
定 員	15名(先着順)
持ち物	エプロンと三角巾
申 込	10月14日(水)までに新村公民館(48-0375)へ
問合せ	新村地区担当保健師(92-8001)

☆メニュー☆

- ・はんぺんのコロツケ風
- ・出汁しみる油揚げの味噌汁
- ・さっぱり白和え
- ・麦ごはん



11月27日(金)の午後にも料理教室を開催予定です♪
詳細は来月の「地域づくりセンターだより」でお知らせします

新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師：童画家 松森 清昭 先生

日 時 9月15日(火) 13:30~15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで
随時更新中！ご興味のある方は で検索！



左記のQRコードを
読み取るだけで簡単に
アクセスできます。



福祉ひろば便り

令和8年9月1日発行 新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局(電話 48-0373)

【9月ふれあい健康教室】

日 時 9月10日(木) 9:30~11:00
内 容 「骨粗しょう症予防について」
講 師 松本市立病院 作業療法士
西村 奏(かな)先生



★当番町会は北新西・北新東町会です。

※買い物弱者の移動支援策として出張販売あります。
各町会の公民館(遠い方は要相談)からひろば
まで無料送迎タクシー運行中です。

送迎申込締切 9月3日(木) 厳守

【10月ふれあい健康教室】

日 時 10月8日(木) 9:30~11:00
内 容 「フレイル健診」
5m歩行・握力測定・パタ力測定
参加者全員の血圧測定がありますので
9時15分頃までにお集まりください。



【”のど”の健康トレーニング】(スポーツボイス講座)

日 時 9月3日(木) 9:30~
講 師 スポーツボイスマスタートレーナー 伊藤さくみ先生
持ち物 飲み物 申込必要

【かぼちゃの編みぐるみ】申込必要 見本あります。
ハロウィンかぼちゃを編んでみよう！

日 時 10月5日(月) 9:30~12:00・13:00~15:30
時間帯は午前・午後・1日の中から選んでください。

講 師 津田 純子さん
持ち物 かぎ針5~7号・とじ針
材料費 150円
申込締切 9月25日(金) まで



【マフを編む会】新規の方は、ご連絡ください。

日 時 9月29日(火) 13:30~15:30頃
持ち物 かぎ針・とじ針・(毛糸)

新規サークル「手芸研究会」発足のお知らせ 見学OK

日 時 9月11日(金) 13:30~16:00

持ち物 毛糸・かぎ針・飲み物

当面は編みぐるみや小物など編み物をする予定です。
ご興味のある方はひろばまでお問い合わせください。



【体操教室】

日 時 9月16日(水) 10:00~11:00
講 師 荒井 真理先生
持ち物 飲み物・タオル
参加費 100円



【大人の塗り絵】

日 時 9月18日(金) 10:00~11:30
講 師 松森 清昭先生
持ち物 飲み物・色鉛筆(お持ちの方)
参加費 100円

【身体にエール♪】

エルダーによる体操・脳トレ
日 時 9月1日(火) 9:30~
10月6日(火) 9:30~
持ち物 飲み物・タオル



【縁側の日】ひろば開放日

日 時 9月9日(水) 9:00~16:00

【脳活マージャン】

日 時 9月16日(水) 13:30~16:00

【エルダー体操】 9:00~9:30

日 時 9月4日(金) 24日(木)
10月2日(金)

【歌声ひろば】

みんなで楽しく歌いましょう♪
日 時 9月24日(木) 13:30~



【いきいき健康ひろば】

会員のみの「データ転送」
日 時 9月25日(金) 9:30~

【健康相談日】

日 時 9月28日(月) 9:30~11:00

【いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操】

日 時 9月30日(水) 9:30~
持ち物 飲み物