

9月 福祉ひろばだより

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日	曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日	曜
			午前<9:30~>	午後<1:30~>		
1	火	エルダーで健康体操 9:30~			1	火
2	水		手まりの会	いなほの会	2	水
3	木	卓球を楽しむ会 9:30~		ひろばコール・ワダ	3	木
4	金	わだ・ウォーキングの日 9:30~		健康マージャン	4	金
7	月	<ペタンク>ひろば 1:30~ 民協定例会 10:00~	書道教室		7	月
8	火	将棋の会 9:30~		やすらぎの会	8	火
10	木	☆「ウェーブストレッチ」健康塾 10:00~ ☆歌声ひろば 1:30~		(うぐいすの会)	10	木
11	金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆市立病院出前講座[骨粗鬆症について] 10:30~ (大会議室) ☆おしゃべりサロン 1:30 開店 会費100円			11	金
14	月	☆おりがみ 9:30~ ☆映画を楽しむ日 「沈黙のパレード」 1:30~	書道教室 (2F)		14	月
15	火	☆ふれあい健康教室 9:30~ (スタッフ南和田) ~~お薬なんでも講座~~ ☆いきいき健康ひろば 1:30~データ転送			15	火
16	水		手まりの会	いなほの会	16	水
17	木	卓球を楽しむ会 9:30~		ひろばコール・ワダ	17	木
18	金	運動し隊・わだ (体サポ登録者) 9:30~		健康マージャン	18	金
24	木	☆大人のぬり絵 9:30~ ☆お楽しみゲーム会 1:30~		(うぐいすの会)	24	木
25	金	☆いきいき百歳体操 9:30~ ☆ボランティア和田後期全体会 9:30~ (大会議室) ☆ニコニコピアニカ 1:00~		(思いやりカフェ) 1:30	25	金
28	月	☆子育てのびのびひろば 9:00~ *健康相談 9:30~ ☆切り絵 1:30~			28	月
29	火	キラキラ健康学校 1:30~ (大会議室) ~減塩と八幡屋磯五郎七味調合~ (事前申込・会費1,000円)		やすらぎの会	29	火
30	水	子育て支援ボランティア和田 (めだかの会お子守り) 10:00~			30	水

~~ 熱年体育「いきいき健康ひろばコース」会員募集! ~~

近年の研究で通常のウォーキングだけでは筋力・体力の向上、健康改善は見込めないことがわかってきました。そこで開発されたのが「10歳若返る!?インターバル速歩」です。個人の体力に応じた強度でゆっくり歩きと速歩を繰り返す運動方法です。是非試してみませんか?(9/25申込締切り)

映画を楽しむ日《沈黙のパレード》 出演 福山雅治・柴咲コウ・北村一輝

ある少女の殺人事件から始まった二人目の殺人事件。家族、仲間、恋人…全員に動機とアリバイがあり皆黙秘するこの事件を、天才物理学者の湯川学が解き明かす。東野圭吾のベストセラー小説が原作です。

体力づくりサポーター育成講座

5回全受講であなたも体サポさん!

ご自身の体力・健康づくりをしながら、地域の体力づくりサポーターとして活動してみませんか?

【西部保健センター: ①11/24 ②12/1 ③12/10 ④12/15 ⑤12/21】

<申し込み・問合せ>松本市保健所 健康づくり課 TEL 34-3217



文化祭に出展してみませんか？

手芸講座のお知らせ

モールフラワーを作ります！作品は芸術文化祭に出展します♪

10月10日（土） 午前9時30分～午前11時30分

和田公民館 大会議室

●講師：西村和美さん（西原手芸サークル代表）

●参加費：無料

●定員：10名（お子さんから大人までどなたでも）

お申し込みはQRか申込書を公民館へ 締め切り：10月7日

<https://logoform.jp/f/FMDgA>



和
田
公
民
館
だ
よ
り

松本市広報
R8-1



めだかの会 主催

マジックショー

午前10時30分～11時30分

9月9日（水） 和田公民館 大会議室

和田公民館育児サークル「めだかの会」主催で、
「プラチナマジッククラブ」さんのマジックショーを開催します♪
お申込不要です！どなたでもご参加ください♪

<https://logoform.jp/f/FMDgA>



和田公民館
〒390-1242
松本市和田
2240-31



▲HPはこちら

香道体験講座～香りを楽しむ～

香道（こうどう）とは、一定の作法のもとで香木を焚き、その香りを鑑賞して楽しむ日本の伝統的な芸道です。香道の説明・体験後、お茶を楽しみます。初めての方、ぜひお越しください。

9月13日（日）
午後1時30分～午後3時
窪田空穂記念館 生家

●講師・・・永田沙織さん
●参加費・・・300円
●定員・・・10名

お申し込みはQRか申込書を公民館へ
締め切り・・・9月10日

<https://logoform.jp/f/blIPV>



お申込書（参加を希望する講座の欄に○をしてください。）

名前	町会	電話番号	手芸講座	香道体験講座

「復活!わだ夏祭り」大盛況! 7/25

令和8年(2026年)9月号

わだのできごと

事務局：和田地区地域づくりセンター TEL (0263) 48-5445

発行：和田地区地域づくり協議会 総務・広報部会

どれにしようかな?カラフルなヨーヨーに夢中!

一羽一羽に平和への願いを込めて～折り鶴づくりを通じて平和を学ぶ～

7月30日(木)、和田児童センターにおいて「平和祈念折り鶴ワークショップ」を開催しました。児童センター利用児童52名が参加し、「原爆の子さだ子の願い」の紙芝居を通して、戦争の悲惨さや平和の尊さについて学びました。

その後、松本市平和祈念式典へ献呈する折り鶴づくりに取り組みました。民生児童委員など地域の皆さんにもご協力いただき、子どもたちに寄り添いながら折り方を教えるなど、世代を超えた交流の場となりました。

完成した折り鶴は、松本市平和を祈念する式典へ献呈され、子どもたちや地域の皆さんの平和への願いを届けました。

紙芝居に見入る児童たち



地域の方に教わり丁寧に折りあげました



470羽の折り鶴が完成!

「なついろコンサート」開催! 和田公民館に響くサクソフォンとピアノの調べ

8月3日、和田公民館で育児サークル「めだかの会」主催の音楽コンサートが開催されました。松本市在住のサクソとピアノのデュオ「Couleu Duo(クルール・デュオ)」を招き、未就学児や地域の小学生らが参加しました。曲に合わせて歌ったり、リズムをとったりしながら楽しいひとときを過ごしました。めだかの会 会長の戸野倉さんは、「観客のすぐそばまで来て演奏してくれ、その迫力に感動した。音楽をより身近に感じる素晴らしい機会になった」と振り返りました。



移動販売を開催! 熊本支援への募金ありがとうございました

偶数月第2金曜日に、開催している移動販売。今回もお惣菜や調味料、地元の農作物が並び、たくさんの買い物客で賑わいました。また会場に設置した熊本地震義援金の募金箱は、短時間で多くの温かいお志が寄せられました。皆さま、ご協力ありがとうございました。【和田地区地域づくり協議会健康福祉部会・明日の和田を考える会 和田地区生活支援員 上原】

