

R8/9月回覧

心も体も元気に！

令和8年度 地域づくり学習会

《芳川地域づくり協議会・健康福祉部会企画》

申し込み
不要

まつもと医療センター 出前講座

内容

①【認知症を予防する】

講師：まつもと医療センター院長
武井 洋一 氏

②【食べて防ぐ！低栄養とフレイル】

講師：栄養管理室 管理栄養士

日時 令和8年10月1日(木)

13:30 ~ 15:00

会場 芳川公民館 2階 大会議室



*芳川公民館事業【芳川シニア短期大学】との共催です。

お問合せ

- ・芳川地域づくりセンター ☎ 0263-58-2034
- ・芳川公民館

受付時間：平日8:30～17:15