



# 梓川地区地域づくりセンターだより

9月号  
2026.9.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp)



## ◆「法の日」司法書士無料法律相談 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

10月1日(木)は「法の日」です。この日にちなみ、県下一斉司法書士無料法律相談を実施します。

相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・道路・土地境界問題などです。お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 10月1日(木) 午後1時 ~ 午後3時 (1名 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 第2相談室 / 1階 会議室
- 募集定員 先着8人 □ 相談員 松田 裕成さん / 小沢 崇さん
- 申 込 み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000
- 問 合 せ 長野県司法書士会 松本支部(担当:土橋) ☎50-7735



## ◆令和8年度 後期梓川体育館地区優先日の予約受付について 梓川公民館 ☎78-3001

地区住民の利用を対象に、梓川体育館を無料(照明使用料は有料)かつ優先的に使用できる日(梓)が、下表のとおり設定されています。利用を希望される団体は、以下のとおりお申込みください。希望日が重複した場合は団体間で調整していただきます。

- 対 象 期 間 10月1日(木)~3月31日(水)
- 申 込 期 限 9月11日(金)まで
- 申 込 場 所 梓川公民館窓口(梓川支所内) ☎78-3001
- 持 ち 物 梓川地区の団体であることを確認するため、初回に限り構成員の名簿(名前、住所)を一部ご持参ください。
- 地区優先日



|       |    | 月曜日         | 火曜日         | 水曜日        | 木曜日 | 金曜日         | 土曜日         |
|-------|----|-------------|-------------|------------|-----|-------------|-------------|
| アリーナ  | A面 | —           | —           | 9:00~11:00 | —   | —           | —           |
|       | B面 | —           | —           | —          | —   | 20:00~22:00 | —           |
| 剣道卓球場 |    | —           | 18:00~22:00 | —          | —   | 18:00~22:00 | —           |
| 柔道場   |    | 20:00~22:00 | —           | —          | —   | —           | 18:00~22:00 |

## ◆がん検診・特定健診のお知らせ 西部保健センター ☎92-8001

梓川保健センターで実施予定のけんしん(健診)日程です。予約は電話または Web からできます。

※12月10日と12月11日にも特定健診を実施します。

- 【特定健診】 ◆日程:10月2日(金) ◆受診料:1,000円
- ※予約制 ◆対象者:松本市国保加入者で 30~74 歳の方

Web 予約  
24 時間  
予約受付!



## ◆農村公園利用について 耕地課 ☎78-3004

日頃から農村公園をご利用いただいているところですが、最近になり公園設備の破損やペットボトルなどのゴミが散乱する事案が多発しています。みんなが気持ち良く利用するためゴミの持ち帰りをお願いします。

なお、公園内設備の破損については警察に捜査を依頼し連携していますので、不審者を発見した場合は警察への通報をお願いします。 問合せ先:松本警察署 ☎25-0110

## ◆収穫期等による農作業事故に注意しましょう! 農政課 ☎78-3002

米や果物などの収穫作業が最盛期となる「実りの秋」には、コンバインなどの収穫機・高所作業機などを使用する機会が多くなります。

転倒、転落、巻き込まれ事故の無いよう皆で声を掛け合い、周囲の安全確認を行い、しっかり休息をとり、安全に作業しましょう。

## ◆梓川地区秋の「ごみゼロ運動」のお知らせ 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

9月27日(日)に「秋のごみゼロ運動」を開催します。各町会の環境衛生部長を中心に、地域の皆さんの参加により実施します。ぜひご参加ください。



# 福祉ひろば

☎76-1070

梓川地区福祉ひろば事業推進協議会

ひろばのホームページはこちら➡



## 子育てひろば『おひさま』

日 時: 9月3日(木)10:00~

場 所: 梓川保健センター

内 容: 『知っておきたい防災のこと』

持ち物: 母子手帳、バスタオル、お子さんに必要な物  
\*いざという時、赤ちゃんのための備えはどんなものが  
必要?をみんなで知しましょう。



## 男の運動ひろば

日 時: 9月9日(水)13:30~

場 所: 梓川地区福祉ひろば

内 容: 『珈琲焙煎

ソルセイブで塩味の感じ方テスト』

人気の珈琲焙煎☆

味覚チェック☆



## 大人のぬり絵

日 時: 9月11日(金)9:30~

場 所: 梓川地区福祉ひろば

講 師: 松森清昭(さよあき)先生

松森先生の作品

\*美術作家の松森清昭先生を講師にお迎えし、色鉛  
筆を使ってぬり絵を楽しみます。(持ち物不要)

参加申し込み: 梓川地区福祉ひろば ☎76-1070



## ふれあい健康教室

日 時: 9月16日(水)9:30~

場 所: 梓川福祉センター ホール

内 容: 『声を出してイキイキ元気講座』

講 師: 布野えいじ先生



\*エフエムまつもとのパーソナリティー、ボイスア  
ーティスト、ボーカル指導など、広く活躍中の布野えい  
じさんを講師にお迎えします。楽しく声を出すこと  
で、誤えん予防や若々しさを保っていきましょう♪♪



## わくわく会

日 時: 9月25日(金)

1回目:9:30~ 2回目:10:30~

場 所: 梓川地区福祉ひろば

内 容: 『シダーローズを使ったリース作り』

材料費: 500円(リース1個分)

定 員: 12名(各回6名)※申し込み受付は先着です

申し込み開始日:9月8日(火)

\*当日使用する花材は、シダーローズ以外は写真と変更  
があります。楽しみながらオリジナルを作りましょう\*

\*参加申し込み: 梓川地区福祉ひろば ☎76-1070



## くらしのカレンダー9月



| 日  | 曜 | 内 容                                                                       | 所           | 日                                                                                                                                                                                                                                | 曜 | 内 容                                                                  | 所           |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1  | 火 | スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]                                                      | ひ           | 18                                                                                                                                                                                                                               | 金 |                                                                      |             |
| 2  | 水 |                                                                           |             | 19                                                                                                                                                                                                                               | 土 |                                                                      |             |
| 3  | 木 | 歌ごえ公民館 あずさグループ[10:00~]<br>子育てひろば『おひさま』[10:00~]<br>出前ふれあい健康教室(上立田)[13:30~] | 公<br>ひ<br>ひ | 20                                                                                                                                                                                                                               | 日 | 梓川獵友会 有害鳥獣一斉駆除日[5:30~]                                               | 森           |
| 4  | 金 |                                                                           |             | 21                                                                                                                                                                                                                               | 月 |                                                                      |             |
| 5  | 土 |                                                                           |             | 22                                                                                                                                                                                                                               | 火 |                                                                      |             |
| 6  | 日 | 梓川獵友会 有害鳥獣一斉駆除日[5:30~]                                                    | 森           | 23                                                                                                                                                                                                                               | 水 |                                                                      |             |
| 7  | 月 | ひろばウォーキング[9:00~]<br>百歳体操の会[13:30~]                                        | ひ<br>ひ      | 24                                                                                                                                                                                                                               | 木 | 歌ごえ公民館 りんごグループ[10:00~]                                               | 公           |
| 8  | 火 | 終活講座 梓川の学び舎<保健>[10:30~]                                                   | 社           | 25                                                                                                                                                                                                                               | 金 | わくわく会[9:30~]                                                         | ひ           |
| 9  | 水 | 男の運動ひろば[13:30~]                                                           | ひ           | 26                                                                                                                                                                                                                               | 土 |                                                                      |             |
| 10 | 木 | 一日開放日[9:00~・13:30~]                                                       | ひ           | 27                                                                                                                                                                                                                               | 日 | 秋のごみゼロ運動[6:30~]                                                      | 支           |
| 11 | 金 | 大人のぬり絵[9:30~]                                                             | ひ           | 28                                                                                                                                                                                                                               | 月 | ひろばウォーキング[9:00~]<br>百歳体操の会(測定日)[13:30~]<br>終活講座 梓川の学び舎<特別授業>[13:30~] | ひ<br>ひ<br>社 |
| 12 | 土 |                                                                           |             | 29                                                                                                                                                                                                                               | 火 | 出前ふれあい健康教室(南大妻)[13:30~]                                              | ひ           |
| 13 | 日 |                                                                           |             | 30                                                                                                                                                                                                                               | 水 | 手編みの会[9:30~]<br>布遊びの会[13:30~]                                        | ひ<br>ひ      |
| 14 | 月 | 育児相談・健康相談[9:30~]<br>終活講座 梓川の学び舎<数学>[10:30~]<br>百歳体操の会[13:30~]             | ひ<br>社<br>ひ | <div style="text-align: center;">  <b>10 月</b>  </div> |   |                                                                      |             |
| 15 | 火 | スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]                                                      | ひ           | 1                                                                                                                                                                                                                                | 木 | 子育てひろば『おひさま』[10:00~]                                                 | ひ           |
| 16 | 水 | ふれあい健康教室[9:30~]                                                           | ひ           | 2                                                                                                                                                                                                                                | 金 |                                                                      |             |
| 17 | 木 | ビーズ教室[13:30~]                                                             | ひ           | 3                                                                                                                                                                                                                                | 土 |                                                                      |             |
|    |   |                                                                           |             | 4                                                                                                                                                                                                                                | 日 |                                                                      |             |