



令和8年9月号

中央西地域包括支援センターだより

今月のテーマは『新しい認知症観』



～新しい認知症観とは？～



認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人ひとりが個人として出来ること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

我がこと、お互いさま、向き合う、備える



認知症になっても…

- ・わかること、できることが豊富にある
- ・自分は自分、自然体でオープンにいられる
- ・今までと変わらず自分らしく地域で暮らせる
- ・早期診断、早期発見で進行を遅らせることができる



相談窓口はこちらへ

- ・かかりつけ医
- ・松本市役所 高齢福祉課 (☎34-3237)
西部福祉課 (☎92-3002)
- ・各地区の地域包括支援センター



【裏面あり】

信州オレンジサミット2026in松本

2026年9月27日(日)13:00~16:00(12:40開場)

ホテルブエナビスタ(長野県松本市本庄1-2-1)

講師:栗田主一(認知症介護研究・研修東京センター長)



タイムスケジュール

12:40 開場

13:00 オープニング

13:05 みなさんの長野ですでに
起こっている事

▼「行きたい」の一言が
チームを動かした



▼「自転車で13km、自
分の場所へ」



13:50

講演 基本法は
「答え合わせ」



栗田先生が、私た
ちの身の周りの認
知症への関りを答
合わせとして詳し
く解説していただ
きます。

14:50 ~休憩~

15:00 パネルディスカッション

▼本人、家族、支援者、
会場が一体となった
話し合い

15:45 終了

参加費無料
定員130名

~お問い合わせ・お申込み~

信州オレンジサミット2026

実行委員会

【TEL】

090-4152-2434

【Mail】

nozomi@ca.wakwak.com

申込みは
専用フォームから



【松本市中央図書館作品展示】



認知症カフェや市内介護保険事業所等の協力を得て、ご本人
等が制作された作品を展示します。是非見に来てください。

期間:8月29日(土)~9月24日(木)



【認知症思いやり相談会のお知らせ】



認知症を専門とする医師による相談会を開催します。

【日 程】令和8年9月25日(金)

【時 間】午後1時30分~午後4時30分(要予約)

【会 場】松本市役所本庁舎北別棟1階 高齢福祉課相談室1

【予約・お問い合わせ先】

松本市高齢福祉課 福祉担当 (☎ 34-3237)

またはお近くの地域包括支援センターまで

中央西地域包括支援センター(高齢者の総合相談窓口)

電話 38-3310

FAX 32-3060