

広報まつもと 9

2026 No.1448



みんなの未来の学校って？



Contents
— もくじ —

特集
02

松本版・探究の学びの現在地

- 06 国宝旧開智学校校舎 創建150周年!
- 08 情報チャンネル
- 18 10月の相談日
- 20 松本市美術館特別展「サステナブルワールド」

松本版・探究の学びの現在地

令和8年、松本市の全ての小中学校で、子どもの視点に立った新たな学校づくりに挑戦する「みんなの未来の学校」(みんなミラ)の取り組みがスタートしました。

親・祖父母時代とは大きく変化している日本の学校教育。その中で、松本市は一部の学校に限らず市全体で学校改革にかじを切り、新しい学校づくりを推進しています。

そねはら よしひこ
曾根原 好彦 教育長

に解説してもらいました

「みんなミラ」を提唱

●問い合わせ 教育政策課 (☎33-3980 ☎33-3934)



みんなの未来(ミライ)の学校

「みんなミラ」の「みんな」というのは、児童生徒、教職員、保護者、地域の方など、その学校に関係するすべての人＝みんな

「未来の学校」とは、

これまでの“当たり前”を見返し、子どもの視点に立った
新たな学校づくり、授業づくりに挑戦し続ける学校のことです。

率直に…

1 就任した時、松本の教育の現状をどう思いましたか？

先進的な学校づくりを行う「リーディングスクール①」の実践や学校内外の教育支援センター②の充実、インクルーシブセンター③の設置など、**県内でも教育の充実に力を注いでいる自治体**だと認識していました。

就任後、リーディングスクールのような先進的な取り組みは、一部の学校だけでなく**全ての学校で挑戦したい**と考えました。

2 「みんなミラ」に込めた思い

「みんなの未来の学校」は、私が目指す理想の学校を言葉にしたものです。

松本市の児童生徒には、「自分らしくありのままに、生き生きと過ごし、自分と相手の自由に生きる権利を尊重し合える」という民主主義の基盤を学んでほしいと思っています。松本市の全教職員がみんなミラをキーワードに、同じ方向を向いて学校づくりに挑戦し続けていくことを願っています。

①リーディングスクール…学校改革に先行して取り組んだモデル校

②教育支援センター…不登校など学校に通いづらい小中学生を対象に、相談や学習支援を行う公的機関

③インクルーシブセンター…発達に心配のあるお子さん、医療的ケアが必要なお子さんなどを継続して総合的に支援するセンター

3 「みんなミラ」でシンカ中！新しい授業のカタチ

単元内自由進度学習

子どもが自分の学びをデザイン

教師から単元の目標、期間などの計画が示され、子どもたちが学ぶ順序やペースを考えます。個人で取り組んだり、友達と教えあったり…それぞれのやり方で進めます。



個人で



相談しながら



自由な姿勢で

「ここまでできた!」
「次はこうしよう」など、
教室には自ら進んで学ぶ
子どもたちの声が溢れています。

地域の酒蔵での取材!



発表の場



観光客へのインタビューも!



探究の学び

自分なりの問いを自分なりの方法で

自分の興味・関心から問いを立て、
グループで対話しながら取り組みます。
社会に飛び出しての活動も!
保護者や地域住民の前で
発表するなど、アウトプットする
ところまでが探究活動です。

そもそも

探究

とは

「探究の学び」って、
総合的な学習のことだと思いませんか?
探究の学びとは、
ただ知識を詰め込むのではなく、
子どもたちが自ら「なぜ?」と問いを立て、
自ら調べ、仲間と答えを見つけ出す学びを指します。

自分なりの答えを
自分なりの方法で導く、
試行錯誤の過程が大切



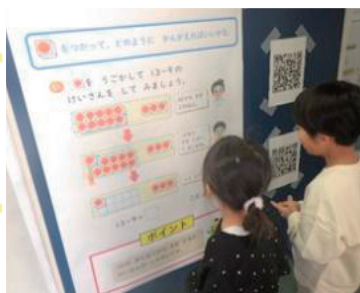
総合学習だけでなく、国語や算数、
理科、社会などの教科の授業も
探究しながら学ぶ授業に
変わってきています



実は、松本市が大切にしてきた
想いとも重なります。
「松本市子どもの権利に関する条例」
(平成25年施行)の前文には
「どの子どもも自由に学び…
自分の意見を表現でき、尊重されるまち」、
「どの子どももいろいろなことに挑戦し、
失敗しても再挑戦できるまち」とあります。
失敗を恐れず挑戦する姿が、
いま学校の中で形になってきています

寿小学校

単元内自由進度学習の実際



マイプラン学習（単元内自由進度学習）では、子どもたちがそれぞれに考えた「マイプラン」に沿って活動しています。受け身の授業から主体的な学びに進化しています。



もっと学びたい子は深い学びへ、ゆっくり学びたい子は自分のペースで。一斉一律では難しい“全員の学びの保障”が、一人ひとりの着実な学びにつながります。

丸ノ内中学校

中学生が市へ提言！男子トイレへのサニタリーボックス設置



いちにちゅうじょ

「一日忠恕（総合的な学習の時間）」に、テーマに分かれて生徒主体で学びを進めています。

昨年度3年生の「サニタリーボックス班」は、誰もが安心して利用できるトイレについて考え、市民・観光客・医療従事者の声を収集。そして「社会には、さまざまな理由で衛生用品が必要な人がいる。男子トイレにもサニタリーボックスが必要」という自分たちなりの答えに行きつきました。生徒たちは松本市役所を訪れ、調査結果や課題、解決策を担当職員に提案しました。

地域課題に気づき、「ジブンゴト」として考え行動し、社会へ働きかけた。探究の学びの成果です。

旭町小学校

子どもたちのアイデアに委ねる音楽会



セリフやストーリー、ステージの装飾は全て子どもたちのアイデアに委ねました。子どもたちが主体的に考え、動くことで、これまで以上に生き生きと活動に取り組む姿が！

先生の関わり方もアップデート。係活動を少人数化し、子どもたち一人ひとりに役割を与え、それぞれの「こうしたい」を形にできるよう環境を整えています。

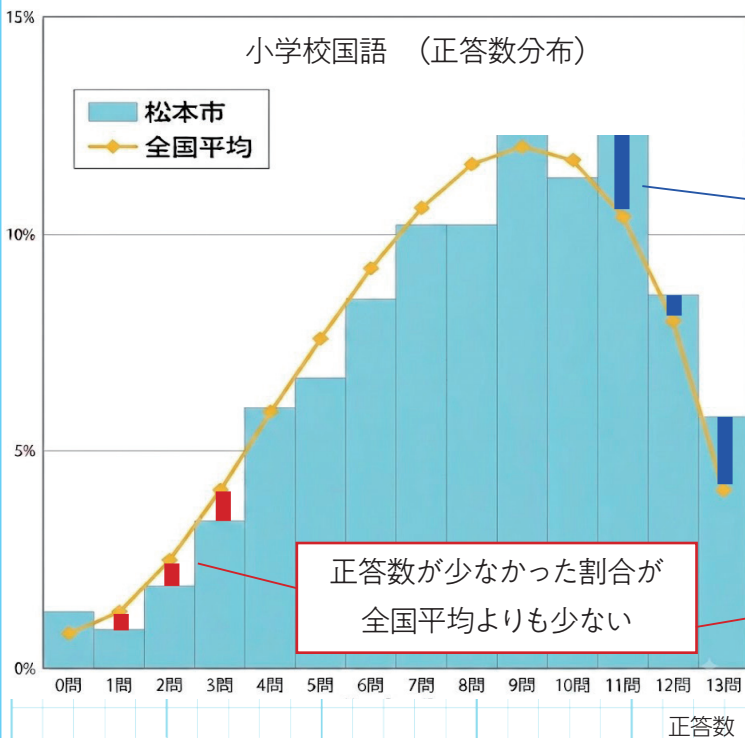
5 学力はどうなっているの？

令和8年度の全国学力・学習状況調査（全国の小6・中3実施）では、
松本市は全国と比べて**上位層が多く、下位層が少ない**という結果に！

一律の教育から「**一人ひとりに合わせた学び**」で
子どもたちの可能性を伸ばすことができます！

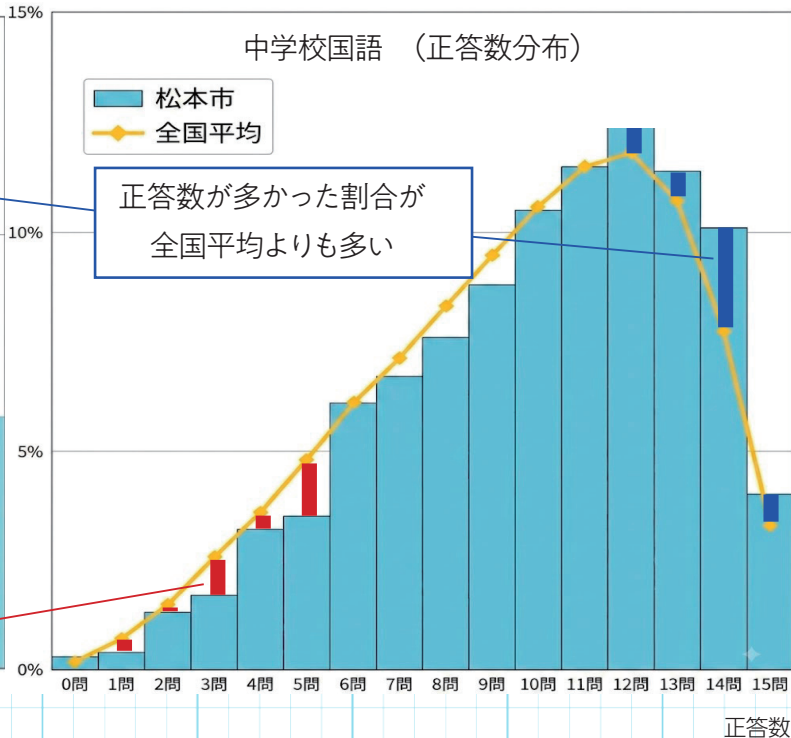
人数割合

小学校国語（正答数分布）



人数割合

中学校国語（正答数分布）



高校や大学の入試も大きく変わっています。
特に、大学入試では私立・国公立ともに推薦の割合が増えています。
私立大学は新入生の半数以上は推薦入試で入学しています。
一回のペーパーテストではなく、生徒が取り組んできた
「探究の学び」の歩みが評価されるようになっています。
高校入試も単に知識を問う問題は少なく、
自分の考えを記述する問題が増えています。

探究の学びで身につく力が、
その先の未来を自分らしく創っていくための大きな力になります

学都まつもとは、シンカしつづけています。

“学都”まつもとの学びの今や、
子どもたちや先生の姿などを発信します

松本市教育委員会 note



祝

国宝旧開智学校校舎 創建150周年!

旧開智学校校舎は、明治9年(1876)に完成した小学校の校舎です。明治初期に全国で隆盛した、和風洋風が混ざりあった擬洋風建築の代表作で、令和元年に近代の学校建築として初めて国宝に指定されました。そんな校舎は今年で創建150周年!これを記念して、校舎の150年の歩みを簡単にご紹介します。



創建150年の歩み

●問い合わせ 旧開智学校校舎 (☎32-5725 FAX32-5729)

ウェブではカラーでご覧いただけます。

明治6年(1873)



開智学校開校

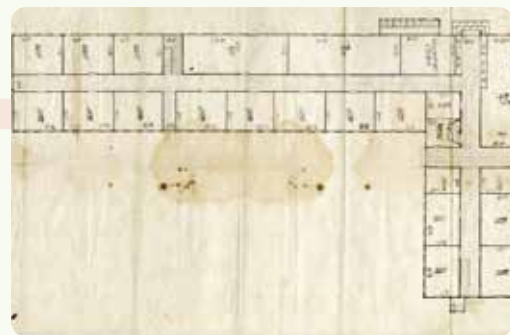
松本藩の藩校「崇教館」の流れをくむ「筑摩県学」を母体として、廃仏毀釈で廃寺となった全久院(藩主・戸田家の菩提寺で、女鳥羽川沿いに所在)の建物在校舎に転用し、5月6日に開校しました。

明治9年(1876)

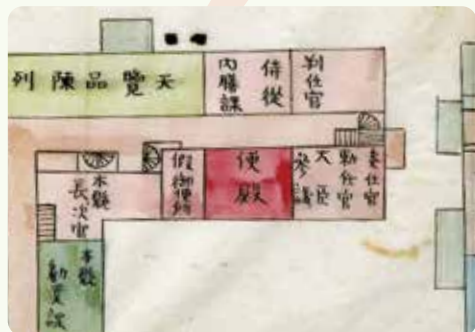


校舎を新築

松本出身の大工棟梁・立石清重の設計・施工で、約1万1千円(現在の価値で約3億円)の費用をかけて、4月22日に竣工式典が行われました。当初は、現在も残っている「本館」の背面に「教室棟」がつく逆L字形の平面でした。当時の新聞では「日本第一等の小学校」と評され、式典の日は人の行き来もままならないほどの大混雑だったようです。



明治13年(1880)



明治天皇御巡幸

東海・京都巡幸で明治天皇が松本に立ち寄られた際、開智学校で休憩されました。その際、2階の教室が休憩所に改造されました。(図面中央の「便殿」が休憩所)“明治天皇ゆかりの建物”という性格は、校舎が長く保存されていく一因にもなりました。

明治17年(1884)



万博に校舎の写真・図面が出品

アメリカ・ニューオリンズで開かれた万国工業博覧会に、「教育ノ進歩ヲ示スタメ」校舎の写真・図面が出品されました。明治25年にもシカゴ万国博覧会に写真が出品されており、「日本第一等の小学校」は二度にわたって世界の人々に紹介されました。

明治29年(1896)



水害により校舎北側が破損

女鳥羽川の洪水により、校舎が大きく破損しました。校舎はたびたび水害を受けましたが、そのたびに修理しながら使われてきました。頻発する水害は、昭和になって現在地へ移築された理由の一つにもなりました。

↓ 龍の彫刻



明治30年頃

姿を消した天使と龍

校舎正面で撮影された2枚の卒業写真を見比べてみましょう。

(左: 明治29年度 右: 同31年度)

右の写真では正面にあった龍の彫刻がなくなっています。左のページで紹介した水害復旧の際に、正面の車寄せも改造されたと考えられています。

昭和3年(1928)



教室棟の改築

明治9年完成の校舎は、中央に廊下を通し、両側に部屋を設ける「中廊下式」でした。当時としては画期的でしたが、部屋の明るさに不均衡が生じてしまう欠点もありました。

昭和3年に背面の教室棟が「片廊下式」に改築されましたが、正面の本館は大規模な改築を免れました。

昭和36年(1961)



国の重要文化財に指定

近代の学校建築として初めて国の重要文化財に指定されました。現役の小学校だったため、当初は「開智小学校本館」という指定名称でした。

一方で、老朽化や周辺建物の高層化などを理由に、昭和20年代後半から校舎の改築と本館の保存が検討され始めていました。

昭和40年(1965)



現在地へ移築、教育資料館として開館

昭和34年の台風で女鳥羽川が氾濫したことがきっかけとなり、現在地への小学校移転と本館の移築保存が決定。

昭和38年から、移築・復原工事が行われ、天使と龍が車寄せに舞い戻ってきました。約90年間の校舎としての役目を終え、新たに教育資料館として生まれ変わり、昭和40年4月1日に一般公開が始まりました。

平成16年(2004)

入館者500万人を突破

令和元年(2019)9月30日



国宝に指定

近代建築としては3件目、近代の学校建築としては初めて国宝に指定されました。

令和3～6年(2021～2024)

耐震対策・防災設備整備工事

令和8年(2026)



創建150周年!!

9月～11月にかけて記念事業を開催!

特別展、講演会、まち歩き、明治の授業体験、塔屋の特別見学会などを行います。節目の年を迎えた校舎へ、ぜひお越しください。

*詳細は旧開智学校校舎ホームページをご覧ください。



150周年記念事業QR

ジェンダー平等センター主催講座

QRから、または電話で（一財）長野経済研究所（☎026-224-0504）へ
平和人権共生課（☎39-1105 ☎37-1153）、（一財）長野経済研究所

【働く人のココロとカラダの健康づくり】

日 9月17日(木) 
13:00～15:00
場 Mウイング
定 先着30人
内 セルフケアの実践
講 百瀬みどり氏／健康運動指導士
託 1歳以上未就学児。1週間前までに要事前申し込み

【子どもの成長に寄り添うセミナー】

日 9月17日(木) 
10:00～12:00
場 庄内地区公民館
定 先着25人
内 性といのちのセミナー
講 青木みゆき氏／めばえ助産院助産師
託 1歳以上未就学児。1週間前までに要事前申し込み

【女性のためのワークショップ】

日 9月18日(金) 
10:00～12:00
場 庄内地区公民館
定 先着20人
講 現役助産師によるフェムケアの講話、自分と向き合うワーク
講 青木みゆき氏／めばえ助産院助産師
託 1歳以上未就学児。1週間前までに要事前申し込み

【おうちお仕事アカデミー

(全6回) 
内 趣味を仕事にしたい方など
日 初回／10月5日(月) 
10:00～12:00
場 庄内地区公民館
料 3,000円(全6回分)
定 先着15人
内 ビジネスの基本を習得し、集客から販売まで体験できる実践型の講座
講 木下枝里子氏／起業支援コンサルタント
託 1歳以上未就学児。1週間前までに要事前申し込み

【農村生活マイスター直伝！ 時短・簡単料理教室】

日 10月10日(土) 
10:00～13:00
場 なんなんひろば
料 500円
定 先着24人
内 「フライパンでつくる大学芋」「ほうじ茶ときな粉のゼリー」「りんごのケーキ」「りんごのヨーグルトサラダ」「かぼちゃのポタージュ」
講 農村生活マイスター協会松本の皆さん

エコスクール

場 環境・地域エネルギー課
(☎34-3268 ☎34-3202)

【牛伏川砂防えん堤めぐり】

対 市内在住の小学3年生以上(小中学生は保護者同伴) 
日 10月3日(土) 9:00～14:00
場 牛伏川砂防えん堤
料 500円
定 10人 ※応募多数の場合は抽選
申 9月17日(木)までにQRから

【ウッドガストーブをつくろう！】

対 市内在住の小学5年生以上(小中学生は保護者同伴) 
日 10月17日(土) 9:00～13:30
場 松原地区公民館
料 3,000円／個
定 10組 ※応募多数の場合は抽選
申 10月4日(日)までにQRから

【秋の生きもの観察会】

対 市内在住の小学生以上(小中学生は保護者同伴) 
日 10月17日(土) 9:00～11:30
場 山と自然博物館(事前講座)、アルプス公園内(観察会)
定 20人 ※応募多数の場合は抽選
講 福本匡志氏／松本むしの会会員
申 10月7日(水)までにQRから

広告欄

広告

長野ダイハツ販売のカーシェア

詳しくはこちら



アプリを使って
福祉車両を
簡単・気軽にご利用！



●トールシートリフト



●アトレスローパー

※ご利用には専用アプリが必要です

24時間利用可能！

15分200円から！
※福祉車両は非課税となっております。

ガソリン・保険も込！

長野ダイハツ販売 ダイハツステーション平田東店

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



東アジア文化都市2026松本

東アジア文化都市2026松本市実行委員会事務局（文化振興課）
☎34-3293 ☎34-3018

【渡来人まつり】

- ☎ 9月12日(土) 11:00~15:30
場 浅間温泉文化センター、ホット
プラザ浅間前広場
内 午前：韓国舞踊プチェチュム
（扇の舞）、日本舞踊、韓国舞踊
チャンゴチュム（杖鼓の舞）
午後：地神踏み（チシンバル
ギ）、K-POP Dance、韓国伝
統仮面劇「済州・立春仮面劇の
復活」／食の広場
☎ 信州渡来人倶楽部 朴（ぱく）
☎090-8888-7716

【まつもと子どもアートまつり】

- ☎ 9月26日(土) 11:00~15:00
場 キッセイ文化ホール
¥ 一部有料
内 小学生とアーティストによるパ
レード&作品発表、参加型ア
ート、人形劇、飲食ブースなど
他 9月6日(日)にまちなかプレ企
画のワークショップ有り
☎ にちカラ ☎090-8527-5520
✉ nichiyoukarada@gmail.
com)

【日中韓文化体験Day（2）】

- 中町の「ホコ天×東アジア文化
フェア」第4弾！
☎ 9月27日(日)
11:00~16:00
場 中町・蔵シック館
¥ 一部体験は有料
内 日中韓の遊び、民族衣装、中国
と韓国の楽器や中国書道の体
験、日中韓路上ファッションシ
ョー、K-Pop Danceなど
☎ 中町商店街振興組合
☎36-1421 10:30~17:30

【日中韓コラボセッション「身体と音楽」】

- ☎ 10月3日(土)・4日(日) 18:15
場 国宝松本城本丸庭園
¥ 一般／4,000円、25歳以下／
2,000円（枚数限定・前売のみ）
※全席自由、未就学児入場不可
●出演＝キム・ソンヨン、倉田翠、
アイラゴン
●楽曲提供＝原摩利彦
☎・☎ まつもと市民芸術館チケッ
トセンター ☎33-2200 ☎33-
3830 10:00~18:00

【ことばで世界とつながろう！】

- ☎ 未就学児～小学生とその家族、子
育て世代、中高大生、一般の方
☎ 10月4日(日) 13:30~16:00
場 あがたの森文化会館
内 世界のことばで話してみよう、踊
り・遊び・衣装などの体験、現地ホ
ームステイ体験からのクイズなど
☎ ヒップファミリークラブ松本
✉ hippo.matsumoto@gmail.
com)

りんご音楽祭2026

- 場 アルプス公園
☎ りんご音楽祭実行委員会
✉ info@ringofes.info
●開催日＝9月26日(土)・27日(日)
9:00~21:30
【当日アルバイト・
ボランティアスタッフ募集】
☎ 高校生以上
☎ 9月26日(土)・27日(日)
8:00~22:00
定 先着100人程度 ☎ QRから
☎ りんご音楽祭実行委員会ホームページ



市議会9月定例会の お知らせ（予定）

本会議は、ライブ中継・録画中継をします。

日程	時間	内容	会場
8月31日(月)	13:30~	議会開会 市長の提案 説明等	議場 (東庁舎3階)
9月1日(火)	17:15まで	請願・ 陳情提出期限	議会事務局へ (東庁舎3階)
7日(月)			
8日(火)	10:00~ 17:00頃	本会議 一般質問	議場 (東庁舎3階)
9日(水)			
10日(木)			
11日(金)			
14日(月)	10:00~	委員会審査等	議員協議会室 および委員会室 (東庁舎3・4階)
15日(火)			
16日(水)			
17日(木)	13:30~	本会議 委員長審査 報告、質疑、 討論、採決、 閉会	議場 (東庁舎3階)

☎ 議会事務局
☎34-3210 ☎34-9811)

まちなか賑わい 創出事業補助金

- ☎ 都市機能誘導区域内で賑わい創出
に資するイベントを実施する団体
¥ 補助上限額20万円 ※補助率3
分の1、補助下限額5万円
内 飲食費を除く会場費、謝礼、広告宣
伝費などのイベント開催経費を補助
他 詳細は、市ホームページ参照
☎・☎ 事前相談の上、電子メール、
または直接、商工課 ☎34-3110
☎34-3008 ✉ shoukou@city.
matsumoto.lg.jp) へ

コンビニ交付サービス 休止のお知らせ

- ☎ 9月24日(木) 終日
☎ 市民課 ☎33-9841 ☎37-0260)

中山霊園墓参バスの運行

- ☎ 9月23日(祝)
¥ 片道200円（小学生以下無料）
他 混雑状況により、乗車できない場
合があります。
☎ 中山霊園奉賛会事務局 ☎090-
3560-2527、環境保全課 ☎34-
3043 ☎34-3202)

乗り場	時間	
松本大学予備校駅前校舎 付近	8:30発	10:00発
松本城・市役所前バス停	8:40	10:10
市民芸術館前バス停	8:45	10:15
秀峰学校前バス停	8:50	10:20
筑摩バス停	8:55	10:25

※帰りは中山霊園発 11:00、12:30



お知らせ 令和8年度重度心身障害者(児)助成事業の申請受付中

申・問 郵送、または直接【18歳以上の方】障がい福祉課（〒390-8620 丸の内3-7 ☎34-3036 36-9119）、西部福祉課（〒390-1401 波田4417-1 ☎92-3002 92-7111）【18歳到達後、最初の3月31日までの方】こども福祉課（〒390-8620 丸の内3-7 ☎33-4767 36-9119）へ

【タクシー料金】

- 身体障害者手帳1級、または2級、療育手帳A1、またはA2を所持する在宅者で所得要件を満たす方
- 700円券を月2枚（各年度、最大24枚）※腎臓機能障害で透析をしている方は、月4枚（各年度、最大48枚）
- 他 自動車燃料費助成事業との併用不可

【自動車燃料費】

- 身体障害者手帳1級、または2級、療育手帳A1、またはA2を所持する在宅者で自動車税の減免を受けており、所得要件を満たす方
- 月額1,400円（各年度16,800円を限度）※年度途中で、該当（または非該当）になった場合は上限額が異なります。
- 他 タクシー券助成事業との併用不可

お知らせ 2027年版長野県民手帳の予約受付

- ¥ 1冊／880円（税込）
- 種類：ワインレッド（横罫式）
キャメル（マス目式）
サイズ：13.8cm×7.8cm
- 他 配布は10月中旬から（予定）
- 申・問 9月9日(木)までにQRから、または電話でDX推進本部（☎48-7020 48-7001）へ

お知らせ 10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります

免除期間も保険料を納付したのものとして受給額に反映されます。

- 対 令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母 ※以下のすべてを満たしている必要あり。（所得要件はなし）
①子と身分（親子）関係が継続していること ②子と同一住所であること

●免除期間＝【実母】：産前産後免除期間（単胎の場合は4カ月間、多胎の場合は6カ月間）に引き続く9カ月間（産前産後免除期間と合わせて最大13カ月間）※令和8年10月1日以降に限る

【実父または養父母】：子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間 ※令和8年10月1日以降に限る

【制度施行より前から子を養育しており、制度施行時点で1歳未満】：令和8年10月1日以降の期間かつ上記の【実母】、または【実父または養父母】の条件を満たす期間

※「マイナポータル」から電子申請可

他 詳細は、日本年金機構のホームページ参照 

問 松本年金事務所（☎25-8100）、市民課（☎34-3218 37-0260）

お知らせ 固定資産税の減額制度をご利用ください

- 対 耐震改修工事、バリアフリー化の改修工事、熱損失防止など省エネのための改修工事を行った方
- 申・問 工事完了後3カ月以内に申請書類一式を資産税課（☎34-3312 39-0725）へ

お知らせ タイヤなどの処理困難物を特別回収します

タイヤ、鉛バッテリー、消火器、ガスボンベを特別回収します。ごみステーションには絶対に出さないください。

対 市内在住の方（家庭から出たものが対象）

日 9月13日(日) 9：00～11：30

場 松本グリーンセンター

¥ 自動車用タイヤ1本400円、大型タイヤ（トラクター、ダンプ用など）1本1,500円、鉛バッテリー無料、消火器1本1,500円、リサイクルシール付消火器1本1,000円、ガスボンベ1本2,000円、キャンプ用ボンベ（ねじ込み式）1本1,000円、カセットボンベ1本500円 ※鉛バッテリー以外のバッテリー、海外製の消火器、エアゾール式消火器、投てき用消火用具、酸素ボンベは回収できません。

問 資源循環推進課（☎47-1096 40-1335）

お知らせ 防衛大学校推薦・総合選抜等採用案内

- 対 ①防衛大学校推薦（18歳以上21歳未満の者、高卒者（見込含）、または高専3年次修了（見込含）で学校長が推薦できる者）
②防衛大学校総合選抜（18歳以上21歳未満の者（自衛官は23歳未満）高卒者（見込含）、または高専3年次修了者（見込含））
③陸・海・空一般曹候補生（18歳以上33歳未満の者）

●試験期日＝①9月19日(土)・20日(日)
②9月19日(土)
③11月28日(土)～12月6日(日)のいずれか1日

申 ①②9月5日(土)～8日(火)
③9月15日(火)～11月20日(金)に直接、自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所（☎36-2787）へ

問 危機管理課（☎33-9119 33-1011）



お知らせ 生活保護追加給付

平成25年の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決をふまえ、追加給付を行います。

対 平成25年8月～令和8年3月までの間に生活保護を受給されていた世帯。 ※現在、受給されていない方も対象となります。

場 生活保護追加給付特設窓口（市役所東庁舎2階）

持 本人確認書類など（詳しくは、相談センターへ）

他 詳細は、市ホームページ参照

申 現在、受給されていない方は、申し出が必要です。令和9年7月31日(土)までに郵送、または直接、生活保護追加給付特設窓口（〒390-8620 丸の内3-7）へ
問 追加給付相談センター（☎0120-179-445）、生活福祉課（☎34-3211 ㊟36-9119）

募集 「市民囲碁大会」参加者募集

対 市内在住60歳以上の方

日 9月16日(水) 9:00～9:15（受付時間）

場 プラチナセンター

¥ 1,000円（昼食・飲み物付き）

申 9月8日(火)までに電話、またはファクスでプラチナセンター（☎24-3500 ㊟24-3505）へ

問 プラチナセンター、高齢福祉課（☎34-3492 ㊟34-3016）

募集 多国籍なんなん交流会 第1回受講者募集

対 市内在住・在学・在勤の15歳～34歳までの方



日 9月18日(金) 18:00～20:00

場 信濃むつみ高校 定 先着20人

内 お茶とお菓子を楽しみながら、英語圏の映画を観ます。

申・問 9月15日(火)までに、QRから、または電話で若者参画課青少年ホーム（☎26-1083 ㊟25-5337）へ

募集 体力づくりサポーター 育成講座（全5回）

対 市内在住の方



日 ①松本市駅前会館コース 初回：11月27

日(金) 9:30～12:00

②西部保健センターコース 初回：11月24日(火) 14:00～16:30

場 ①松本市駅前会館 ②西部保健センター
定 各会場先着30人

内 講義、実技、体力測定の実験、脳トレ、レクリエーション

申・問 QRから、または電話で健康づくり課（☎34-3217 ㊟39-2523）へ

募集 プラチナセンター生きがい講座 第1弾受講者募集

対 市内在住の60歳以上の方

場 プラチナセンター、なんなんひろば（薬膳料理講座）

申 講座名、住所、氏名（フリガナ）、生年月日、年齢、電話番号を記入の上、9月18日(金)までに郵送、またはファクスでプラチナセンター（〒390-0833 双葉4-16 ☎24-3500 ㊟24-3505）へ

問 プラチナセンター、高齢福祉課（☎34-3492 ㊟34-3016）

【健身気功講座】

日 10月23日、11月13日・27日 いずれも金曜日 13:30～15:30

定 15人

【美文字講座】

日 10月8日・22日・29日、11月12日 いずれも木曜日 10:00～11:30

¥ 300円 定 15人

【薬膳料理講座】

日 10月30日、11月13日 いずれも金曜日 10:00～13:30

¥ 2,000円 定 15人

【スマホ講座（初級編）】

日 10月20日、11月10日 いずれも火曜日 10:00～12:00

定 10人

募集 第67回松本市芸術文化祭 作品募集（文芸等）

●募集作品＝短歌、俳句、川柳、詩、写真、絵画、水石、美術工芸作品

●展示場所＝あがたの森文化会館、美術館

申 部門により募集条件が異なります。詳細は、市ホームページ参照

問 生涯学習課・中央公民館（☎32-1132 ㊟37-1153）

募集 一般財団法人松本市芸術文化振興財団 臨時職員募集

●採用日＝10月1日(木)

●勤務場所＝美術館

申 9月15日(火)履歴書必着

問 美術館（☎39-7400 ㊟39-3400）

募集 海と山との市民交歓会 ～親子で江の島満喫旅！～

対 市内の小学生とその保護者



日 10月10日(土) 6:30～12日(祝) 18:00

場 神奈川県藤沢市（松本市役所集合、解散）

¥ 大人4万円、子ども3万5,000円

定 親子10組（1組4人まで）

※応募多数の場合は抽選

内 藤沢市親子との交流（アウトリガーカヌー体験など）、江の島散策、キャンドルナイト、江の島水族館など

申 9月13日(日)までにQRから

問 観光ブランド課（☎34-8307 ㊟34-3049）

募集 健康安全運転講座 参加者募集

対 市内在住の65歳以上の方

日 10月14日(水) 13:30～15:50

場 長野ダイハツ販売株式会社 松本店

定 先着20人

内 交通講話、体力測定、衝突回避ブレーキ体験など

申・問 10月7日(火)までに電話で高齢福祉課（☎34-3237 ㊟34-3026）へ



募集 市営霊園の利用者を募集

- 現地案内会（中山霊園、蟻ヶ崎霊園）＝10月3日（土）10：00～
- 説明会・抽選会＝10月22日（木） 勤労者福祉センター
- 申・問 10月1日（木）～16日（金）に直接、環境保全課（☎34-3043 ☎34-3202）へ

霊園名	中山霊園	
募集数	第7聖域（新規墓所）21区画	返還墓所132区画
区画面積	4平方メートル	4～16平方メートル
申請資格	3年以内に墓石を建立できる方（市民であるなしを問いません）	
永代使用料	松本市民の方 429,000円	松本市民の方 384,000円～1,920,000円
	松本市外の方 536,250円	松本市外の方 480,000円～2,400,000円
管理料（年額）	3,030円	3,030円～12,250円
墓石の規格	あり（※統一聖域）	

所在地	梓川地区	波田地区	
霊園名	あずさがわ霊園	さみぞ霊園	下原霊園
募集数	1区画	2区画	2区画
区画面積	9平方メートル	6平方メートル	6平方メートル
申請資格	松本市民で3年以内に墓石を建立できる方		
永代使用料	585,000円	193,440円	594,000円
管理料（年額）	4,700円	660円	3,130円
墓石の規格	あり（※統一聖域）		

霊園名	蟻ヶ崎霊園	並柳霊園
募集数	35区画	10区画
区画面積	2.80～11.48平方メートル	3.3平方メートル
申請資格	松本市民で3年以内に墓石を建立できる方	
永代使用料	1平方メートル当たり 161,000円	1平方メートル当たり 98,000円
管理料（年額）	1平方メートル当たり 419円	1平方メートル当たり 419円
墓石の規格	なし	

※統一聖域とは、一定の規格による碑石、形象類のみを建設する聖域をいいます。

募集 県民交通災害共済加入
電子サポート職員募集

- ☑ パソコン（Excelなど）の基本操作が可能なる方、要普通自動車免許
- 雇用期間＝11月中旬～令和9年3月下旬まで（週3日～4日程度、シフト制）
- 時間額＝1,213円（その他経費負担あり）
- 定 8人程度
- 申・問 9月18日（金）までに履歴書と運転免許証（写）を電子メール、郵送、または直接、地域づくり支援課（☎390-0874 大手3-8-13 ☎34-3280 ☎34-0400 ✉chiiki dukuri@city.matsumoto.lg.jp）へ

催し パソコン講習会
「Wordの基礎使い方」

- ☑ 障がいのある方、その家族・友人・知人、高齢の方
- 日 9月26日（土）、10月24日（土）13：00～15：00
10月11日（日）10：00～12：00
- 場 市民活動サポートセンター
- 料 各500円
- 定 8人
- 講 NPO法人オフィスロイヤル
- 申 電話で、障害者パソコン研究会 前野（☎080-1043-7315）へ
- 問 障がい福祉課（☎34-3212 ☎36-9119）

催し 令和8年度 初心者向け
手話教室

- ☑ 手話を初めて学ぶ方
- 日 10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日、1月6日・20日、2月3日・17日 いずれも水曜日
昼の部／10：00～12：00
夜の部／18：30～20：30
- 場 Mウイング
- 定 各20人 ※初回受講者優先
- 申 9月7日（月）10：00～14日（月）17：00にQRから
- 問 生涯学習課・中央公民館（☎32-1132 ☎37-1153）





催し 第3回紙芝居祭り

- 対 ①おおむね3歳～大人まで
②こどもの本に関心のある大人
日 9月26日(土) ①13:30～14:30
②15:00～16:30
場 あがたの森文化会館
定 ①50人 ②30人
内 ①お楽しみ読み聞かせ会
②紙芝居ワークショップ
講 松本地域子ども文庫・おはなしの会連絡会
申・問 QRから、または電話であがたの森図書館(☎32-1761 ☎33-9986)へ



①第1部



②第2部

催し 「法の日」司法書士 無料法律相談

- 日 10月1日(木)・2日(金)
申 電話で相談を希望する会場へ(先着順)
問 長野県司法書士会(☎026-232-7492)、市民相談課(☎32-0001 ☎36-6839)

日時	会場(申込み先)	定員
10月1日(木)・2日(金) 9:00～16:00	松本市役所 市民相談課 (☎32-0001)	各24人
10月1日(木) 10:00～12:00	四賀支所301・302 (☎64-3111)	4人
10月1日(木) 13:00～15:00	梓川支所 (☎78-3000)	8人
10月1日(木) 13:00～15:00	安曇支所 (☎94-2301)	4人
10月1日(木) 13:00～15:00	波田公民館 (☎92-3001)	8人
10月1日(木) 14:00～16:00	奈川文化センター (☎79-2121)	4人

催し 人権映画の日 『道 ―白磁の人―』

- 対 市内在住の方
日 10月2日(金)
13:30～15:30
場 Mウイング
申・問 QRから、または電話で平和人権共生課(☎39-1105 ☎37-1153)へ



催し 国展100回記念×アカデミア館35周年連携企画展 「BEYOND ―芸術は現在進行形―」

- 安達博文氏、寺田和幸氏2名の招待作家と国展NAGANO所属作家をはじめとした69名の作品を一堂に展示します。
日 9月19日(土)～11月1日(日)
9:00～17:00
場 アカデミア館
¥ 高校生以上200円 小・中学生100円
問 梓川アカデミア館
(☎78-5000 ☎78-5101)

催し 中央図書館トークライブ ライブラリレーまつもと

- 問 中央図書館
(☎32-0099 ☎37-1148)

【世界を変えてしまったファンタジー『指輪物語』:
オタク系作者J・R・R・トールキンの功罪】

- 日 9月19日(土)
13:30～15:00
場 中央図書館
定 先着60人
講 伊藤尽氏/信州大学人文学部教授
申 9月18日(金)までに電話、またはQRから



【地元の歴史を知る】

- 日 10月4日(日)
10:00～12:00
場 【集合】中央図書館
定 先着15人
内 建築士と江戸時代から現代までの痕跡を見ながらまち歩き
講 荒井洋氏/HAL設計室代表、松本国宝の架け橋プロジェクトリーダー
申 10月3日(土)までに電話、またはQRから



催し 第3回文書館講座「福応寺館とは ―絵図と航空写真から考える―」

- 日 9月26日(土) 10:00～11:30
場 文書館 定 36人
講 澤柳秀利/文化財課
申・問 9月19日(土)9:00から電話で文書館(☎28-5570 ☎24-2110)へ

催し 中央図書館 シナリオ講座

- 日 9月13日(日)
14:00～15:30
場 中央図書館
内 映画監督に学ぶシナリオ創作講座
定 定員60人
講 下向拓生氏/映画監督
申 9月12日(土)までにQRから
問 中央図書館
(☎32-0099 ☎37-1148)



催し スマホ・タブレット なんでも相談会

- 対 障がいのある方、その家族・友人・知人、高齢の方
日 9月19日(土) 15:30～17:30
場 市民活動サポートセンター
¥ 500円
定 10人
講 NPO法人オフィスロイヤル
申 電話で、障害者パソコン研究会前野(☎080-1043-7315)へ
問 障がい福祉課
(☎34-3212 ☎36-9119)

催し 離婚で知っておきたい ポイントセミナー

- 対 熟年離婚を考えている方
日 9月29日(火)
10:00～12:00
場 Mウイング
定 先着15人
申・問 QRから、または電話で平和人権共生課(☎39-1105 ☎37-1153)へ



広報まつもと 全ページカラーで配信中

広報まつもとHP カタログポケット



問 秘書広報室(☎34-3271 ☎35-2030)



催し 暮らしに役立つ図書館講座 「がんに係わる講座」

- 回 9月27日(日) 13:30~15:00
- 場 中央図書館
- 定 先着40人
- 内 ①「なかなかきけない「がんとお金のはなし」」 ②「がんの情報ってどうやって探すの??」
- 講 ①高地歩氏／相澤病院社会福祉士・精神保健福祉士
②松岡晴己氏／相澤病院緩和ケア認定看護師
- 申・問 当日までにQRから、または電話で中央図書館(☎32-0099 ㊟37-1148)へ



催し 私たちのまち・松本で世界の料理を楽しもう「韓国料理」

- 「豆腐鍋」「タシク(きな粉のお菓子)」の作り方を教わります。
- 回 市内在住・在勤の方
- 日 10月9日(金) 10:00~13:00
- 場 Mウイング ㊟ 1,000円
- 定 16人 ※応募多数の場合は抽選
- 託 1歳以上未就学児。無料(要事前予約)
- 申・問 9月10日(木)までにQRから、または電話、ファクスで多文化共生プラザ(☎39-1106 ㊟37-1153)へ



催し 松本市ひとり親家庭福祉会 「親と子の集いバスハイク」

- 回 市内在住のひとり親家庭の親子
- 日 10月24日(土) 場 富士急ハイランド
- ㊟ 大人／4,000円、中高生／3,500円、小学生／2,500円、年長以下／1,500円 ※年会費1,000円(納付済の方は不要)
- 定 90人 ※応募多数の場合は抽選
- 申 9月14日(月)までに電話、ファクス、または電子メールでひとり親家庭福祉会事務局(☎27-3381 ㊟27-2239 ㊟ oyako@syakyo-matsumoto.or.jp)へ
- 問 ひとり親家庭福祉会事務局、こども福祉課(☎33-4767 ㊟36-9119)へ

催し 2026信州ねんりんピック 囲碁・将棋大会

- 回 県内在住60歳以上
- 日 10月3日(土) 10:00~16:30
- 場 伊那市防災コミュニティセンター
- 内 囲碁：個人戦、棋力別に分かれてスイス方式 将棋：クラスに分けてリーグ戦、対局は平手
- 申 はがきに氏名、年齢、生年月日、段級位、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、9月1日(火)~24日(木)に郵送で、囲碁は日本棋院上伊那支部(〒396-0025 伊那市荒井489-10)、将棋は日本将棋連盟長野県支部連合会上伊那支部(〒399-4600 上伊那郡箕輪町沢67)へ
- 問 2026信州ねんりんピック実行委員会事務局(☎026-226-3741)、高齢福祉課(☎34-3492 ㊟34-3016)

催し 緑陰講座(第8回)

- 回 市内在住・在勤の方
- 日 10月3日(土) 13:00~15:00
- 場 あがたの森公園内「緑の相談所」
- 定 先着20人
- 内 樹木剪定(落葉樹・常緑樹)
- 申・問 9月8日(火)~25日(金)に、電話で公園緑地課(☎34-3254 ㊟34-3299)へ

催し ファミリー・サポート・センター 東部・北部交流会

- 回 会員の方、子育て支援のお手伝いをしたい方、子育ての支援を受けてみたい方
- 日 10月20日(火) 10:00~11:30(9:45~受け付け)
- 場 庄内地区公民館 定 20人
- 内 絵本の読み聞かせなど
- 講 越高令子氏／児童書専門店「ちいさいおうち書店」副店長
- 託 ※定員10人(要事前予約)
- 申・問 10月13日(火)までに電話でファミリー・サポート・センター事務局(☎34-3308 ㊟34-3309)へ

催し まつもと「城のまち」 フードドライブ

- 回 9月17日(木) 10:00~13:00
- 場 市役所東庁舎1階
- 寄付いただきたい食品＝常温で保存でき、賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封の食品(日本語表記のあるもの)
- 問 資源循環推進課(☎47-1096 ㊟40-1335)

催し 市民活動フェスタ2026

- 日 9月19日(土) 10:00~16:00
9月20日(日) 10:00~15:00
- 場 市立博物館
- 内 市民活動団体のステージ発表や展示、ワークショップなど
- 問 市民活動サポートセンター(☎・㊟88-2988)

催し 養育さとおや制度 個別説明&相談会in松本

- 回 養育さとおや制度に関心のある方
- 日 10月3日(土) 10:00~15:00
- 場 中央図書館
- 内 写真パネル展示、DVD上映
- 申 個別相談の事前予約を希望の場合は、10月2日(金)17:00までに電話で松本赤十字乳児院里親支援センターひまわり(☎31-5206)へ
- 問 松本赤十字乳児院里親支援センターひまわり、こども福祉課(☎33-4767 ㊟36-9119)

催し ひきこもり家族教室

- 回 市内在住の15歳以上で「ひきこもり」の状態にある方のご家族(2日間受講可能な方)
- 日 10月6日(火)・20日(火) いずれも13:30~15:30
- 場 松本合同庁舎
- 内 講義、家族交流会
- 講 長野県精神保健福祉センター職員
- 申・問 9月25日(金)までに電話で健康づくり課(☎34-3217 ㊟39-2523)へ



催し そのうち、どうする？
住まいの終活セミナー＆大相談会

- 対 ご自宅の将来についてお悩みの方、相続が気になるご家族 など 
- 日 9月19日(土) 11:00～16:00
- 場 キッセイ文化ホール 定 先着400人
- 内 トークショー、パネルディスカッション、個別相談ブース
- 講 松本明子氏／タレント、和田貴充氏／空き家活用(株) ほか
- 申 9月18日(金)までにQRから
- 問 長野県建設部建築住宅課 (☎026-235-7319)、住宅課 (☎34-3246 ㊟34-3207)

催し 不動産鑑定士
無料相談会

- 日 10月5日(月) 10:00～16:00
- 場 市役所本庁舎3階 大会議室
- 内 不動産評価に関する相談(売買、交換、相続、賃貸借)
- 問 一般社団法人長野県不動産鑑定士協会 (☎026-225-5228)、市民相談課 (☎32-0001 ㊟36-6839)

催し 松本一本ねぎ栽培講習会

- 日 9月16日(水) 14:00～15:00 
- 場 庄内地区公民館
- 定 先着20人
- 講 JA松本ハイランド指導員
- 申・問 9月15日(火)までにQRから、または電話、ファクスで農政課 (☎34-3221 ㊟36-6217) へ

健康福祉 令和8年度松本市
社会福祉大会

- 日 10月7日(水) 13:30～16:00 (13:00から受け付け)
- 場 キッセイ文化ホール
- 内 表彰式典、記念講演、施設販売
- 講 高木宏明氏／富士見高原医療福祉センター統括院長兼病院長
- 問 松本市社会福祉協議会 (☎27-3381 ㊟27-2239)、福祉政策課 (☎34-3227 ㊟34-3204)

スポーツ 第24回松本クロスカントリー
大会参加者募集

- 日 12月6日(日) 9:00～13:00
- 場 信州スカイパーク ファミリースポーツゾーン
- ¥ 一般／4,000円、中高生／2,500円、小学生／1,500円
- 申 9月12日(土)～10月18日(日)に市ホームページから
- 問 スポーツ事業推進課 (☎45-9511 ㊟45-1024)

スポーツ 第4回松本ローズカップ2026
(高校女子硬式野球7地域リーグNo.1決定戦)

- 日 9月26日(土) 9:00
9月27日(日) 8:30
- 場 信州グリーンローズスタジアム四賀
- 問 スポーツ事業推進課 (☎45-9511 ㊟45-1024)

スポーツ 2026ファミリー
スポーツカーニバル

- 対 未就学児から大人(小学生以下は保護者同伴)
- 日 10月4日(日) 9:00～15:30
- 場 エア・ウォーターアリーナ松本
- ¥ 一部有料
- 内 体力測定、スポーツ体験、お楽しみ抽選会 ほか
- 問 スポーツ事業推進課 (☎45-9511 ㊟45-1024)

スポーツ 「秋のまつもとモルック大会」
参加者募集

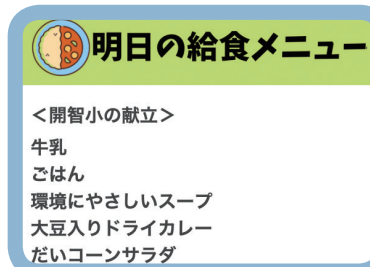
- 対 小学生以上のチーム(1チーム2～4人)、個人申し込みも可
- 日 10月24日(土) 8:30～13:00
- 場 信州グリーンフィールドかりがね
- 定 先着16チーム
- 申 10月7日(水)までに市スポーツ協会のホームページから、または直接、市スポーツ協会へ
- 問 市スポーツ協会 (☎32-7056 ㊟32-7452)、スポーツ事業推進課 (☎45-9511 ㊟45-1024)

美術館 保育士がお子さんを
お預かりします

- 対 生後6カ月～未就学児
- 日 9月26日(土) 13:00～16:00
9月27日(日) 9:30～12:30
- 場 美術館
- ¥ 当日観覧券1枚でお子さん1人無料。そのほかの割引券利用の場合、お子さん1人100円
- 申・問 実施日の1週間前までに電話で美術館 (☎39-7400 ㊟39-3400) へ

美術館 改修工事に伴う停電のため
臨時休館します

- 改修工事に伴う停電のため、まつもと市民美術館は電話等も不通となります。
- 日 9月7日(月)～11日(金)の終日
- 問 文化振興課 (☎34-3293 ㊟34-3018)



配信の設定は
こちらから



問 秘書広報室 (☎34-3271 ㊟35-2030)

市内公立小中学校の
明日の給食メニューが
LINEで届きます





市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

松本市立博物館120周年記念行事

企画展「博物館・愛 120年

—新博物館開館への道のりと市民の思い—

明治39年（1906）9月21日に誕生した市立博物館が歩んだ120年をパネル展示等で紹介します。

日 9月16日(水)～11月16日(月)

場 3階ロビー

講演会Ⅰ「常設展示室を10倍楽しむ

—設計担当者のここだけの話—

日 9月21日(祝) 13:30～15:00

場 講堂

講 千賀康孝／元基幹博物館整備担当、松本市職員

定 80人 ※応募多数の場合は抽選

申 9月18日(金)までにQRから



講演会Ⅱ & パネルディスカッション

「博物館・愛 120年

—新博物館開館への道のりと市民の思いを中心に—

日 10月11日(日) 13:30～15:30

場 講堂

講 窪田雅之氏／元松本市立博物館館長、信州大学非常勤講師

定 80人 ※応募多数の場合は抽選

申 10月4日(日)までにQRから



松本学研究発表勉強会

「わが町松本をもっと知りたい。松本学を深めたい」そんな思いの学びあう人と人をつなげる研究発表会です。

日 9月26日(土)・27日(日)、10月3日(土)・4日(日)

各回14:00～16:00頃

場 3階ロビー

内 研究テーマや発表スケジュールなどの詳細は市ホームページ参照

ミュージアムガイドウォーク

「松本市立博物館120年の歩みをたどる」

開催中の企画展と常設展で博物館の町、松本を見てから、町を歩いて市立博物館誕生の地など縁の地を訪ねます。

時計博物館、はかり資料館も観覧します。

日 9月20日(日)、10月12日(祝)

各回9:30～12:00

場 1階導入展示ロビー

定 10人 ※応募多数の場合は抽選

¥ 常設展観覧料・時計博物館観覧料

講 市民ガイド 申 QRから



企画展ギャラリートーク

開催中の企画展の展示解説および常設展のハイライトをご案内します。

日 9月19日(土) 14:00～、27日(日) 10:00～

場 3階ロビー（企画展会場）

¥ 常設展観覧料 講 市民ガイド

配布物・回覧物は「地域の掲示板」

「地域の掲示板」は、市のホームページにあります。市などが配布・回覧したものを、地区ごとに掲載しています。町会や町会のグループ（組・班・子ども会など）のお知らせを掲載することもできます。ぜひご利用ください。



地域の掲示板
を見る



地域の掲示板
に掲載する



☎ 地域づくり支援課
(☎34-3280 ☎34-0400)



市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

ナイトミュージアム

「夜の博物館と常設展ガイドツアー」

仕事などで昼間の時間にお越しになれない方や、静かな夜の時間に博物館をゆっくり楽しみたい方のため
に開催します。

日 9月21日(祝)・22日(祝)

17:00～20:00 (最終入場19:30)

※ガイドツアーは18:00～

場 1階導入展示ロビー付近

¥ 常設展観覧料

旧開智学校校舎 ☎32-5725 ☎32-5729

国宝旧開智学校校舎 創建150周年記念特別展
「立石家伝来の建築図面」

近代の松本を代表する大工棟梁・立石清重は、開智
学校以外にも数多くの建物を手がけました。立石家に
伝わった図面の中から、国宝指定の開智学校の図面、
洗馬学校や松本裁判所などの図面、そして新出となる
板図（大工が現場で使う、木の板に描かれた図面）を
展示します。

日 9月19日(土)～11月23日(祝)

9:00～17:00 (最終入場16:30)

※10月20日(火)、11月17日(火)は休館

場 1階特別展示室ほか

¥ 通常入館料 (一般/700円、小中学生/300円)

馬場家住宅 ☎・☎85-5070

特別公開「坪庭の秋」

日 9月12日(土)～11月30日(月)

9:00～17:00 (最終入場16:30)

休館日 火曜日 (祝日のときは翌平日)

場 坪庭

内 普段は閉じている「中門」を特別開放します。いつ
もは入ることができない「坪庭」を散策し、馬場家
住宅「坪庭の秋」をお楽しみください。

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

歴史の里建築講座

パネル展「松本のたてもの2026」

地元で活動する建築士の有志の方々と協働で、松本
の歴史的な建物を紹介するパネル展を開催します。今
年のテーマは「民藝建築」です。

日 9月19日(土)～12月7日(月)

場 重要文化財旧松本区裁判所庁舎 (歴史の里内)

歴史の里建築講座 バス見学会

日 9月24日(木) 8:50集合～15:00頃 (予定)

場 歴史の里集合、見学場所:木曽平沢方面

定 先着12人

¥ 後日通知 (交通費等の経費を参加人数で
等分)

講 市内で活動する建築士の有志

申 9月6日(日)9:00よりQRから

草木染め体験講座

対 高校生以上 日 9月20日(日) 9:30～12:00

場 歴史の里 ¥ 4,000円 定 先着7組

内 シルクストールを草木で染める体験です。

講 歴史の里 染めの会

申 9月6日(日)9:00から電話で当館へ

はた織り体験講座

対 小学生以上 (中学生以下保護者同伴)

日 9月27日(日) 10:00～12:00

場 歴史の里 ¥ 1,500円 定 先着5人

内 裂いた布を使い、はた織り機で18×23cmくらいの
布を織ります。

講 歴史の里 織りの会

申 9月6日(日)9:00から電話で当館へ

四賀化石館 ☎64-3900 ☎64-4239

みて、ふれて、考えよう！露頭観察ツアー

茨城大学で地質を学ぶ学生がガイドとなり、四賀地
区に露出する地層や化石見学スポットを案内するバス
ツアーです。 ※雨天時は館内にて展示案内や講義を行
う予定です。

対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

日 10月10日(土) ① 9:00～12:00

② 13:00～16:00

場 四賀化石館ほか 定 各回20人

講 茨城大学地質情報活用プロジェクトメンバー

申 9月11日(金)9:00よりQRから

2026年 10月の相談日

9月の相談日は『広報まつもと』
8月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	14日(水) 13:00～17:00	市民相談課	9月17日(木) 8:30から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		21日(水) 13:00～15:00		9月17日(木) 8:30から ☎32-0001、33-0001(先着6人)
		28日(水) 13:00～17:00		9月17日(木) 8:30から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
	女性のための弁護士相談	13日(火)・27日(火) 13:30～15:30	ジェンダー平等センター	10月1日(木) 9:00から ☎39-1105(各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★ (会場のオンライン端末からご相談できます)	20日(火) 10:00～15:00	市民相談課	9月16日(水) 8:30から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		(オンライン)19日(月) 13:00～15:00	なんなんひろば	9月16日(水) 8:30から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
税金	税理士税務相談(30分)★	14日(水) 10:00～12:00	市民相談課	9月15日(火) 8:30から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	13日(火) 13:00～15:00		10月9日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	22日(木) 13:00～16:00		10月20日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	16日(金) 13:00～15:00		10月13日(火)までに ☎32-0001、33-0001
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	21日(水) 13:00～15:00		10月16日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	9日(金) 13:00～15:00		10月7日(火)までに長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎36-1590 ※受付は月～木 9:00～14:00、金 9:00～12:00
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(50分)	27日(火) 13:00～16:00		10月20日(火)までに住宅課 ☎34-3246(先着3人)
マンション管理	マンション管理に関する相談(80分)	23日(金) 13:00～16:00		10月16日(金)までに住宅課 ☎34-3246(先着2組)
遺言・公正証書	公証相談★	8日(木) 13:00～15:00		10月1日(木)までに ☎32-0001、33-0001(先着4人)
市・県・国に関する相談	行政相談	23日(金) 10:00～12:00		10月22日(木)までに ☎32-0001、33-0001 対面相談とオンライン相談が選択できます。

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

相談名	日時	会場	問い合わせ先
ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 Segunda à Sexta-fera 9:30～15:30 Das 9:30 às 15:30h	市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001
外国人なんでも相談	にほんご	Mウイング3階 多文化共生プラザ	☎39-1106
	あいているじかん		
	平日 9:30～18:00(木曜日は9:30～20:00) 土曜 9:30～17:00		
	月 mon		
	火 tue		
	水 wed		
	木 thu		
	金 fri		
	土 sat		
	英語		
	Consultation in English		
	9:30-17:00		
	9:30-17:00		
	—		
	9:30-17:00		
	9:30-17:00		
	第1・2・4週 9:30-17:00		
	ポルトガル語		
	Consulta Português		
	—		
	16:00-18:00		
	—		
	16:00-20:00		
	—		
	—		
	中国語		
	中文咨询		
	—		
	—		
	第1・3・5週 9:30-13:00		
	16:00-20:00		
	—		
	第3週 9:30-17:00		
	タイ語		
	ให้คำปรึกษาไทย		
	—		
	10:00-12:00		
	—		
	10:00-12:00		
	10:00-12:00		
	第1週 13:00-15:00		
行政書士相談	—	Mウイング3階	ながのけんぎょうせいしよかい 長野県行政書士会 中信支部 ☎87-3798

●10月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の8：30～17：15です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：17：00～20：00 ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター心と生き方の相談 	面談 平和人権共生課(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから 電話 火、木、第1・3金：9：00～11：30 第2・4金：13：00～15：30 相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談(性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：川本恵子氏) 27日(火)15：00～18：00(1人50分) Mウイング ※10月20日(火)までに要予約 電話・QRから 
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：9：00～17：15
	精神保健相談	面談 月・木 午後 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひきこもり等社会参加に関する相談	面談 NPO法人Gland・Riche松本波田 上兼☎080-4435-0576、福祉政策課☎34-3227 10日(出)13：00～16：00 なんなんひろば会議室 ※予約不要
	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
子ども	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：13：00～18：00(金20：00まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：13：00～17：00 こども育成課☎34-3183
	不登校・不登校傾向等の相談	電話・面談 不登校支援アドバイザー(市役所大手事務所) ☎33-4397 月～金：8：30～17：00 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：13：00～17：00
	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、北部☎38-7677] 月～金：9：00～12：00・13：00～17：00(面談は9：00～12：00※要予約)
健康	医療に関する相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800 月～金：9：00～17：00
	肝炎ウイルス相談および検査	電話 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
	エイズ・性感染症相談および検査	電話・面談 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
	職業・労働相談	電話・面談 商工課☎35-6294 水：9：00～17：00 ※予約優先
職業・労働	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター☎39-0021 17日(出)10：00～12：00 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金(土日は要相談)：9：00～17：00 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 商工課☎35-6294 3日(出)10：00～14：00、18日(日)・23日(金)14：00～16：00 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 商工課☎35-6294 1日(休)9：30～11：30、15日(休)13：00～17：00、9日(金)・13日(火)・16日(金)・26日(月)・27日(火)14：00～16：00 ※要予約
	成年後見制度に関する相談	電話・面談 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
成年後見	成年後見制度相談会	27日(火)13：30～16：40 高齢福祉課相談室 ※要予約 26日(月)までに高齢福祉課☎34-3237
	弁護士司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699 火：13：00～16：00 ※要予約
	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
障がい	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
	視覚障がいに関する相談・懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 11日(日)10：00～15：00 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
人権	人権相談	電話 長野地方法務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方法務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 4日(日)駅前会館1・2中会議室 13：00～16：00
	部落差別に関する相談	電話・面談 平和人権共生課(Mウイング)☎39-1105 6日(火)・20日(火)13：00～15：00
生活	一般相談(生活全般)	電話・面談・オンライン 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041 9：00～17：00 ※原則予約制
	消費生活相談	電話・面談・オンライン 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：8：30～17：00
その他	市民活動の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 なんなんひろば結婚相談室☎25-1000 月・水・木・第2土・第4日：9：00～17：00 ※予約優先
	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949

SustainableWorld

サステナブルワールド

佐藤大史・磯部昭子 ふたりの視点から

本展「Sustainable World」は、写真というメディアを通して世界を見つめ直す試みです。長野県にゆかりのある写真家・佐藤大史とフォトグラファー・磯部昭子。ふたりは同じ世界を前にしながら、まったく異なる角度からその気配を受け取っています。

佐藤大史は、アラスカの大自然をありのままの姿で伝えるため、現地での撮影にこだわり続けています。磯部昭子は、人物や日常を被写体としながら、独自の感性でその奥底に眠る価値観を提示してくれます。

ふたりの視線は異なりながらも、どちらも未来へ向けた静かな問いを抱えています。

セイコーエプソン株式会社の最先端のプロジェクターとデジタル^{なっせん}捺染技術を駆使した展示空間によって、これまでにない新たな鑑賞体験をお楽しみいただけます。

※本展は、松本市とセイコーエプソン株式会社の包括連携協定に基づく取り組みのひとつです。



© Daishi Sato



© AKIKO ISOBE

ウェブではカラーでご覧いただけます。

◇会 期 2026年9月19日(土)～12月6日(日)

◇場 所 美術館 2階 企画展示室

◇開館時間 9:00～17:00(入場は16:30まで)

◇休 館 日 月曜日(休日の場合は翌平日)

◇観 覧 料 一般／1,500円
大学生・70歳以上の松本市民／1,000円

- ・前売券は200円引き(取り扱いは9月18日(金)まで)
 - ・高校生以下無料、障害者手帳携帯者とその介助者1人無料
 - ・当日券電子チケットは100円引き
 - ・大学生・70歳以上の松本市民は、観覧当日、証明書(免許証、学生証等)の提示が必要
- 問い合わせ 美術館 (☎39-7400 FAX39-3400)

展覧会の詳細は右のQRから▶



松本市の人口 231,192人(前月比+14人)〈男113,355人(前月比-21人)女117,837人(前月比+35人)〉
世帯数111,059世帯(前月比+25世帯) ●令和8年8月1日現在

広報まつもとは、市内のデリシア・ツルヤ・イオンモール松本にも設置いただいています。※数に限りあり

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271

URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷●電算印刷株式会社

●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

広報まつもとの感想をお聞かせください



広告欄

広告

店舗移転・新店舗オープン

大切なご家族に 安心をつなぐ相談窓口へ

相続手続支援センター
松本駅前店



相続のこと、
お気軽に
ご相談ください！

ご予約
お問合せ 0120-973-713
受付時間 8:30～17:30(土日祝除く)

WEBからもご予約できます
相続手続支援センター 松本



新店舗オープン記念

1組限定プライベートセミナー

1組ずつ個別にご案内します。ぜひ、ご家族でお越しください。参加費無料・予約制

ご自身の相続を
考える方向け

「家族に安心を残す
相続準備」セミナー

10/5・6・7・8・9

9:00～10:00～11:00～

親の相続が
気になる方向け

「親の相続で後悔
しないための準備」
セミナー

10/13・14・15・16

9:00～10:00～11:00～

1日3組
限定

LINE

LINEからも
ご予約
できます



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。