



東アジア文化都市
2026 松本

Culture City of East Asia
2026 MATSUMOTO

9月

きゅうしょくゆうびん
松本市学校給食センター



ちゅうごく かんこく りょうり

中国・韓国の料理について知ろう！

し



マーボー
豆腐

とうふ
豆腐や
とうがらし
唐辛子が
つかわれて
います



サム
ギョブサル

にく
お肉を
やさい は
野菜の葉で
つつ
包んで
た
食べます



チンジャオ
ロース

ピーマンや
ほそぎ
細切りにした
にく
お肉をいため
ます



ヤンニョム
チキン

にく
あげたとり肉
かんこく ちょうみ
に韓国の調味
りょう あじつ
料で味付け
します



シュウマイ

こむぎこ かわ
小麦粉の皮で
ぐ つつ
具を包んで
お
蒸します



キムチ

やさい
野菜と
とうがらし
唐辛子などを
ま
混ぜた
つけものです



ひがし ぶん か と し

東アジア文化都市とは…？

にほん ちゅうごく かんこく こく かっこく えら と し どうし ぶんか

日本、中国、韓国の3か国で、各国から選ばれた都市同士で文化や

げいじゅつ こうりゅう おこな たが ふか し
芸術による交流を行い、お互いのことをより深く知っていかうという

ものです。それぞれの国の食文化を給食で味わってみてください。