

回覧

白板地区福祉ひろば事業推進協議会

子育て支援事業（0～3歳児対象）



9月のハッピーキッズ ～みんなで運動会ごっこ～

西沢啓子さんと一緒に

日 時 9月16日(水) 午前10時～

☆年間予定の日程と変更になっています

場 所 白板地区福祉ひろば
持ち物 飲み物



ハッピーキッズ 9月

今月は西沢啓子さんと「みんなで運動会ごっこ」をして遊びます。玉入れ、かけっこ、ポンポンダンスなど楽しい遊びがいっぱいです。

赤ちゃんもお母さんと一緒に楽しめますよ！

ぜひ、ご参加ください。

《 予 告 》

次回10月21日(水)
～食改さんとおやつをつくろう～
絵本の中のお菓子をつくります。
白板地区公民館での開催です。

問合せ：白板地区福祉ひろば
0263-33-4168

保健師一言アドバイス



9月1日は防災の日

災害はいつ起こるかわかりません。
お子さんに必要なものがそろえられているか、
この機会に家族で確認してみましょう☆
避難場所の確認や、連絡方法を話し合っておく
ことも安心につながります

☆乳幼児向け防災持ち出しリスト☆

- ☐母子手帳・マイナンバーカード・お薬手帳
- ☐常備薬・体温計 ☐現金（小銭もあると便利）
- ☐飲料水・粉ミルク・液体ミルク
- ☐哺乳瓶 ☐授乳ケープ
- ☐非常食・おやつ・ベビーフード ☐エプロン
- ☐紙コップ・スプーン
- ☐おむつ
- ☐おしりふき・ウェットティッシュ・除菌シート
- ☐ビニール袋（防臭袋） ☐ガーゼ・タオル
- ☐防寒着・ブランケット・カッパ ☐着替え
- ☐抱っこひも ☐おもちゃ・絵本 等

お子さんの成長にあわせて見直しなが
ら、ムリなく準備していきましょう！



松本市保健所中央保健センター
保健師 TEL 39-1119