

写真 de クイズ

知って行ってみよう!

この写真の場所が
わかるかな? 全部松本の
有名な昔の建物だよ

まつもとの昔の建物

1



ヒント 4 人の神様が
いる神社

2



ヒント まつもと
松本の国宝

3



ヒント べつめい
別名うしぶせ寺

こたえ

本物を見に
行こう!

行楽の
秋

1 四柱神社

四柱神社は、天之御中主神、
高皇産靈神、神皇産靈神、天照大神の
四柱の大神を祀る神社です。明治12
年、明治天皇の御親政のもと、現在地
に建てられました。



2 松本城

松本城は、姫路城、彦根城、犬山城、
松江城とともに国宝に指定されています。
戦国時代に築かれ、現存する五重六階の
天守としては日本最古を誇ります。
戦乱の世に建てられた「天守」と、
平和な時代になってから増築された
優雅な「月見櫓」が連結していること
が特徴です。



まつもとじょう なか はい
松本城の中に入ると、
階段がすごく急で
びっくりするよ!

3 金峰山 牛伏寺

赤と黒、二頭の牛が経文を背負っ
たままこの地で倒れた一。そんな
ドラマチックな伝説から「牛伏寺」
の名が付けられた、千二百年以上
の歴史を誇る古刹です。参道途中
の牛堂には、伝説を物語る二頭の
牛の像が祀られ、訪れる人々を温
かく迎えてくれます。



しゅってん まつもととしかんこうきょうかい
出典：松本市観光協会 HP より



まな じょう ほう たのしい 学び の 情報

そうちよう 早朝ジュニアテニス教室 きょうしつ

- と き** 9月27日(日)より毎週日曜日
午前6時30分～8時
- と ころ** 美須くわいん運動場
- ひ 費用** 1期(10回) 6,500円
- ない 内容** 初心者から経験者まで硬式テニスを指導します。
その子どもに合ったレベルで、体を動かす楽しさを
知ったり、楽しく硬式テニスを学びます。
- たい 対象** 小学1年生から中学3年生
- ぼしゅうきかん 募集期間** 9月25日まで 松本市スポーツ協会ホームページ
にて
- そ の 他** 詳細については松本テニス協会のホームページを
ご覧ください。
- といあわ 問合せ先** 担当者：中藤誠
matumoto.tennis.shido@gmail.com



きょうしつ ハンドボール教室

- と き** 基本 毎週水曜日
午後6時30分～7時45分
- と ころ** 信州スカイパーク サブ体育館
- ひ 費用** 体験無料!
月会費1,000円(中学生は2,000円)
- ない 内容** \走って! 投げて! 笑って! /ハンドボールって、
チームのみんなで力を合わせてゴールをねらうス
ポーツ! はじめてでも大丈夫! コーチがやさしく
教えてくれるから安心!一緒にハンドボールで思
いっきり体を動かそう!
- たい 対象** 小学1年～中学生
- ぼしゅうきかん 募集期間** 随時
- そ の 他** お申し込みはHPまたはメールアドレス
からご連絡ください。室内シューズ
が必要です。ご持参ください。
- 問い合わせ先** 担当者：竹内貴裕 ☎090-4461-4016
takahiro.takeuchi0416@gmail.com



インスタ



と い ぽ っ く す きょうしつ TOYBOX教室 あそんでまなんで

- と き** 9月19日、26日、10月17日
①午前9時30分～10時
②午前10時5分～10時35分
③午前10時40分～11時10分
④午前11時15分～11時45分
- と ころ** 信州スカイパーク
総合球技場サンプリアルウィン 会議室
- ひ 費用** チケット制(1コマ30分 800円)
回数券 4コマ分 3,000円
6コマ分 4,300円
11コマ分 6,600円
- ない 内容** テニス、フィットネス、工作、ランニング、ドロー
ン、バルシューレ、ボードゲーム…など。
色んな教室の中から好きなもの、やってみたいも
のを選んで遊び、学べる教室です。
- たい 対象** おおむね3歳～大人まで(教室によって異なります。)
- ぼしゅうきかん 募集期間** 事前申し込みなし
- そ の 他** 各回でやることが変わるので、信州スカイパーク
公式ホームページまたは公式 Instagram で、スケ
ジュールをご確認の上ご参加ください。
- 問い合わせ先** 担当者：TOYBOX あそんでまなんで担当
☎0263-57-2211(午前8時30分～午後5時)
FAX 0263-57-0444
https://shinshu-skypark.net/



しん ぼしゅうちゅう 新メンバー募集中!! 〈松本バージョンアップ〉 ドッジボールクラブ・寿

- と き** 土曜日・日曜日 午後1時～5時
(午前9時～12時の場合あり)
- と ころ** 寿小学校体育館・芳川小学校体育館・近隣体育館
- ひ 費用** 月会費 4,000円
- ない 内容** ドッジボールが好きなみんな、一緒に競技として
のドッジボールをしてみませんか? ドッジボール
が得意じゃなくても大丈夫。必ず投げる・よける
(かわす)・とるが上手になります。「集中力」・「考
える力」・「表現力」も身に付き、学校の成績アッ
プにもつながります。
- たい 対象** 小学1年生～6年生
- ぼしゅうきかん 募集期間** 随時
- そ の 他** 毎月体験会を予定しております。メールにて詳細
をお伝えします。
〈チーム紹介〉令和元年県知事杯：長野県3位
令和3年デリシアカップ：長野県3位
- 問い合わせ先** 担当者：ドッジボールクラブ寿 小澤
matsumotoversionup@gmail.com



インスタ



女子サッカー 波田 FCバンビーナ 練習体験会

と き 毎週土曜日
(ホームページ確認、問合せ)
午後1時～3時

と ころ 波田扇子田運動公園

ひ 費 参加費 無料

内 容 バンビーナは女の子だけのサッカーチームです!! サッカーをやってみたい女の子。一緒にボールをけてみませんか? 初心者大歓迎です!

対 象 年長児女の子～小学6年生の女の子

募集期間 随時募集中

そ の 他 ホームページお問い合わせにて氏名・年齢・学年を要連絡。雨天により中止となる場合があるため電話にて要確認。当日は運動ができる服装で水筒持参。

問合せ先 担当者: 波田 FC バンビーナ 小松
☎090-4225-6758
hatafcbambina@gmail.com



「キッズいけばな」 伝統文化親子教室



と き 9月11日(金) 生け込み、学校等終わり次第
9月12日、13日(土日) 発表会、
10月18日(日) 午前10時～12時

と ころ 9月11日～13日…中町クラシック館、
10月18日…城北公民館

ひ 費 【花代】 発表会…2,000円、10月18日…1,000円

内 容 先日7月11日(土)～12日(日) Mウイングのお祭り…「手まり時計まつり」にキッズいけばな教室からも参加して下さいました。「子ども達の作品です」とお話ししますとみなさんビックリされ、お誉のお声を沢山頂き私共スタッフも嬉しいひとときでした。

対 象 幼児～高校生

募集期間 随時

持 ち 物 雑巾(タオル)、ゴミ袋、筆記具、新聞紙等(花を包むもの)
※ハサミ、花器、剣山…お貸し出し致します

問合せ先 担当者: 藤森文子
☎090-8035-9923 FAX 0263-36-1452

日本の伝統芸能 和太鼓「無料体験会」 (文化庁委託)

と き 9月・10月の毎週日曜日
午後1時30分～(1時間程度)

と ころ 白金町公民館(変更になることがあります)

ひ 費 無料(何回もお出かけいただいても無料です)

内 容 親子共通の趣味として、体験希望者急増中! 和太鼓の強烈な音と繊細なリズムを体験しませんか? 初めての方でも、親切丁寧に指導させていただきます。

対 象 どなたでもお出かけください。

募集期間 随時募集中(体験希望日の前日までに要連絡)

そ の 他 ホームページ:
<https://www.7b.biglobe.ne.jp/~wadaikohanamizuki/>
お問い合わせ・申し込みはメールから
wadaikohanamizuki@gmail.com

問合せ先 担当者: 沼田正康
☎090-3585-1304 FAX 0263-35-1260



教育文化センター からのお知らせ



各種催し物

こちらの
二次元コードから
ご覧ください



公式X

フォローしてね!
天体ショーの
解説が話題です♪



「あつまれ! まつもとキッズ」
に掲載ご希望の方は、「松本市
こども若者部 こども育成課」まで
お問い合わせください。



☎ 0263-34-3291

運動が苦手でも大丈夫！

かけっこ・陸上教室

無料体験会

と き 9月10日(木) / 9月17日(木)
午後6時10分～7時

と ころ 松本市 芳川体育館

費 用 無料

内 容 走る・跳ぶ・投げるなど、あらゆるスポーツの土台となる運動能力を楽しく身につけます。運動が苦手なお子さんや、陸上未経験のお子さんでも大歓迎！遊びを取り入れながら一人ひとりに合わせて指導します。

対 象 小学1年生～小学6年生

募集期間 開催日まで

そ の 他 動きやすい服装・運動靴・飲み物をご持参ください。事前申し込みはInstagram「vrachyurus_gym」またはLINE「@335hwong」からお気軽にお問い合わせください。

問合せ先 担当者：チームヴラキュルス たくむトレーナー
☎080-1238-8906



硬式テニス教室

体験レッスン

と き ①火曜日、②水曜日、③木曜日、
④金曜日、⑤土曜日 (いずれも月3回)
初級(低学年) 午後5時～5時50分
中級(高学年) 午後6時～6時50分

と ころ ①⑤美須々屋内運動場、②④南部屋内運動場、
③浅間温泉庭球公園

費 用 無料

内 容 どんなレベルからでも楽しみながらテニスができるようになる教室です。ジュニア用のラケットとボールを使用するので、すぐに試合も楽しめるようになります。一人一人のレベルに合わせた、やさしく丁寧なレッスンを心がけています。

対 象 年長～小学6年生

募集期間 実施日の前日までにホームページから

そ の 他 ラケット無料貸し出し有り。

問合せ先 担当者：まなびデザインテニス教室 飯沼

☎080-3506-9686

tennis@manabidesign.com

https://manabidesign.com/kidstennis/



フラサークル ロコマイカイ

仲間募集!!

と き ①火曜日(月2回) 午後6時～7時
②毎週金曜日 午後6時～7時
③土曜日(月3回) 午後1時30分～2時30分
④土か日曜日(月3回) 午前10時～11時
⑤日曜日(月2回) 午後5時30分～7時

と ころ ①島内公民館 ②笹賀公民館 ③新村公民館
④第3地区公民館 ⑤第3地区公民館

費 用 ①2,500円 ②4,000円 ③3,500円
④3,500円 ⑤3,500円

内 容 楽しくフラを学んで、表現する喜びを知ろう！
発表会もあります。

対 象 どなたでも

募集期間 随時

そ の 他 見学、体験の際は要連絡

問合せ先 担当者：山本

☎090-4462-8009

yamayumi1213hula@gmail.com



パラ☆スポくらぶ

と き 10月24日(土)
午後2時～4時

と ころ さとやまべたいくかん
里山辺体育館

費 用 無料

内 容 各種パラスポーツを自由に体験・練習できます。
パラスポーツ指導員や理学療法士等がサポートします。

対 象 小学生以上であればどなたでも
(市内在住・在勤・在学の方優先)

募集期間 9月24日(木)～10月21日(水)

そ の 他 事前申込が必要です。申し込みは市HPから
ウェブフォームにてお願いします。

問合せ先 担当者：兼岡

☎0263-45-9511 FAX 0263-45-1024

sports@city.matsumoto.lg.jp

