



集まれ！福祉ひろばへ♪

ふれあい健康教室

日 時 9月11日(金) 午前10時～
場 所 福祉ひろば
内 容 中国伝統芸「変面ショー」
小林 一矢 さん



好評につき、今年も来ていただきます。お楽しみに！
お車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。

出張ミニ ふれ健

黒川渡公会堂 9月 8日(火) 午後1時30分～
田ノ萱公会堂 9月28日(月) 午後1時30分～



ささゆりひろば 「バイオリンコンサート」

日 時 9月17日(木)
午前10時20分～
場 所 福祉ひろば



※ 昨年に引き続き、牛山孝介さんのバイオリンと電子ピアノの演奏をお楽しみください。
お車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。

大人の社会見学 (公民館と共催)

日 時 9月25日(金)
午前7時50分 夢の森集合
内 容 長野市戸隠方面
参加費 2,500円



※ 詳細は、公民館から配付されるチラシをご覧ください。

健康相談日

日 時 9月28日(月)
午前10時～
場 所 福祉ひろば



※ 保健師が、秘密厳守で対応します。
どんなことでもご相談ください。

「夢の森カフェ」のお知らせ (公民館と共催)

日 時 9月29日(火)
午前10時～12時
場 所 文化センター夢の森1階ロビー他



※ 詳細は、公民館から配付されるチラシをご覧ください。
※ 当日、百歳体操は行いません。
直接「夢の森カフェ」の会場へどうぞ。

10月の事業のお知らせ

ふれあい健康教室

日 時 10月9日(金) 午前10時～
場 所 福祉ひろば
内 容 お達者クラブふれあいコンサート

男しよの体力講座

日 時 10月5日(月) 午後1時30分～
場 所 福祉ひろば
講 師 健康運動指導士 森 貴代美 先生