

8月

島内地区カレンダー

申:要申込み

サ:サークル活動

公:公民館

図:図書館

体:体協

地:地域づくりセンター

保:保健師

日	曜日	福祉ひろば		公民館・図書館・地域づくりセンター
		午前	午後	
1	土			
2	日		夏休みおはなしファミリー劇場(音文主ホール) 13:30～15:00 島内地区こどもあそびのひろば(音文小ホール) 15:00～16:30	
3	月	ウェープリングストレッチ体操教室 10:00 参加費 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	保 健康育児相談 おらんちdeランチ(七夕人形作り) 中学生学習室(8/6まで) 図:休館
4	火	仲良しクラブ 9:30		地 民児協 13:30
5	水	ボイス・島内 10:00 ☆ひよこランド(出前子育てひろば)島内公民館10:00	あじさいの会 13:30 サ	公 館報編集委員会 18:00
6	木	子育てパパママの日 9:30～12:00 13:30～16:00		
7	金	ふれあい健康教室 お休み 次回9/11(金) 申		
8	土			
9	日			
10	月	ウェープリングストレッチ体操教室 10:00 参加費 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	図:休館
11	火	山の日		図:休館
12	水		職員研修の為 職員不在	
13	木	*参加者募集中* *サークル活動:ウェープリングストレッチ、囲碁を楽しむ会、ボイス・島内(スポーツボイス) あじさいの会(健康マージャン) *ひろば事業:仲良しクラブ(手編み)、リフォームの会(着物や帯)、ガラスアート、クラフトバンド *見学など問い合わせは福祉ひろばまでお問い合わせください		図 おはなし会 10:30 公申 藍染体験 10:00
14	金			
15	土			
16	日			
17	月	ウェープリングストレッチ体操教室 10:00 参加費 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	図:休館
18	火	仲良しクラブ 9:30	福祉ひろば事業推進協議会理事会 13:30	地 社協・ひろば理事会 13:30
19	水	ボイス・島内 10:00 サ	クラフトバンド 13:30	
20	木		いきいき健康ひろば(インターバル速歩) 13:30 データー転送・運動指導(登録をしている方)	地 町会長会 19:00 公申 藍染体験 10:00
21	金	しまうちヘルシーテラス 10:00 申	社協島内支会ボランティア部会定例会 13:30	地 環境衛生協議会会議 19:00
22	土			
23	日			
24	月		囲碁を楽しむ会 13:30 サ	図:休館
25	火	リフォームの会 9:30 ☆ひよこランド(出前子育てひろば)島内公民館 10:00		公申 子育て講座①(体操) 10:00
26	水	☆ふれあいタッチケア～はじめての一步～ 10:00	あじさいの会 13:30 サ	公 図書視聴覚委員会 19:00
27	木	島内手話教室 10:00 ◆町会ふれあい健康教室(小宮町会) サ	子育てパパママの日 13:30～16:00	
28	金	松竹の会(一人暮らし、昼間独居の方) 9:30 昼食代¥500 申	ガラスアート 13:30	体 スポーツフェスティバルin島内競技係 19:00 図:休館
29	土			公申 ものづくり教室 10:00
30	日			
31	月		囲碁を楽しむ会 13:30 サ	

9月

◆町会ふれあい健康教室や町会サロン 時間・場所等の詳しいことは各町会の回覧等をご覧ください。

日	曜日	福祉ひろば		公民館・図書館・地域づくりセンター
		午前	午後	
1	火	仲良しクラブ 9:30		公 館報編集委員会 19:30
2	水	ボイス・島内 10:00 ◆町会ふれあい健康教室(島高松町会) サ		
3	木	子育てパパママの日 9:30～12:00 13:30～16:00		
4	金	縁側カフェ 9:30		地 人馬戦没慰霊式典(大宮神社) 16:00
5	土			公 おはなしの会(小宮保育園)
6	日			
7	月	ウェープリングストレッチ体操教室 10:00 参加費 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	保 健康育児相談 図:休館
8	火	リフォームの会 9:30	◆平瀬川東町会いきいきサロン 14:00	地 民児協 13:30 公 町会公民館長会 19:00
9	水	☆ひよこランド(出前子育てひろば)島内公民館 10:00	あじさいの会 13:30	
10	木	島内手話教室 10:00 サ		

♪童謡唱歌を歌う会

令和8年8月21日(金)・28日(金) 13:15～ 島内公民館：講堂

入会・見学のお問い合わせは 島内公民館 ☎47-0264 までお願いします。

《熱中症にご注意ください!》

熱中症を予防するため、次の点を心掛けましょう。

- ・のどが渇く前に、こまめに水分・塩分を補給しましょう。

・外出時は、帽子や日傘を利用し、室温を調整しましょう。

・無理な運動や作業は避け、体調が優れないときは十分に休養しましょう。

地域づくりセンター

X(旧Twitter)

