

回覧

町内各位

令和8年7月 吉日

南松本2丁目町会長
佐々木勝彦
いきいきサロン代表
犬塚 義浩

いきいきサロン

連日の35° 37° 体温を思わせるような気温の変化に体調崩される方も多いと耳にしております。水分摂取を心掛けご自愛ください。
8月の「いきいきサロン」を下記の通り行います。

記

日時：8月8日（土）午前10時30分～午後3時30分

ボールゲーム 脳トレ 百才体操 茶話会等

（何もしていないのに止まらない汗を笑って吹き飛ばしませんか）

日時：8月22日（土）午前10時30分～午後3時30分

ボッチャ 百才体操 カラオケ 茶話会等

（暑い時こそ身体を動かして懐かしい歌で楽しみましょう）

会費：300円 （軽食有、お菓子、飲物あり）

場所：2丁目集会所

以上

※物価高騰の報道に気持ちは落ち込んでしまうこの頃ですが
集会所の涼しさの中で一日を過ごされたいと思います。