



8月

内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
7/26	27 9:30 健康相談 1:30 ふるさとの会	28 1:30 サロン百歳体操	29 10:00第4町会出張ふれ健	30	31	8/1
2	3	4 1:30 サロン百歳体操	5	6 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	7 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	8 選挙準備
9 選挙	10 9:30 福祉交流のつどい 1:30 ふるさとの会	11 〈山の日〉	12 9:30 こすもすの会	13	14 ササラまつり	15
16	17 9:30 健康相談 1:30 虹の会	18 1:30 サロン百歳体操	19 9:30 ふれ健・企画部会	20 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	21 1:30 メロディーベル	22
23	24 1:30 ふるさとの会	25 1:30 サロン百歳体操	26 9:30 こすもすの会	27 フリーエルダー	28	29
30	31 9:30 体力づくりサポーター	9/1 1:30 サロン百歳体操	2	3 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	4 1:30 メロディーベル	5

〈健康相談〉

8月17日(月) 9:30~11:00

小さいお子様だけでなく、大人も対象となります。お気軽にお越しください。



ササラまつりが開催されます！！

8月14日(金)今年も内田の夏祭り「ササラまつり」が行われます。みんなでササラ踊りを踊って、夜店で美味しく食べて、夏の夜を楽しく過ごそうネ！ 詳細は公民館からのお知らせをどうぞ！(^^)／

