

鎌田地区公民館 公民館だより

2026年7月1日号

発行：松本市鎌田地区公民館
住所：松本市両島5-50
電話：26-0206 FAX：27-2957
kamada-k@city.matsumoto.lg.jp



入れない!
捨てない!
広げない!

特定外来生物を知る講座

庭に咲いているきれいな草花。実は特定外来生物かもしれません。

知らないうちに生態系に悪影響を及ぼす生物を増やしてしまわないよう、一緒に学びましょう。

7月29日(水) 午前10時～

- ◆ 内 容：松本市内で見かけることが多くなったアレチウリなどの特定外来生物について、見分け方や効果的な駆除方法を学ぶ
- ◆ 講 師：松本市環境・地域エネルギー課
- ◆ 会 場：鎌田地区公民館 大会議室
- ◆ 申 込：鎌田地区公民館窓口または電話（26-0206）にて

主催：鎌田地区公民館 文化委員会

おおきんけいぎく？
あれちうり？

うーん…うちの庭の花は
大丈夫だと思うけど…



季節の行事を楽しむ松本の七夕まつり

松本で祝われる月遅れの七夕まつりを、大人も子どももみんなと一緒に楽しみましょう！

8月6日(木) 午後1時30分～3時30分まで

- ◆ 内 容：①「伝統的な松本の七夕まつりについて」
講師：窪田雅之氏（松本市文書館）
②七夕や平和をテーマにした絵本の読み聞かせ
③七夕人形づくり
- ◆ 会 場：鎌田地区公民館 大会議室
- ◆ 定 員：24名（先着順）
- ◆ 申 込：鎌田地区公民館窓口または電話（26-0206）にて
- ◆ 持ち物：飲み物（七夕にちなんだおやつがです）
- ◆ その他：七夕人形の作成キットのみのお渡しも可能です

今年は窪田先生から
おはなしをお聞きします！

主催：鎌田地区公民館 図書・視聴覚委員会

共催：鎌田地区子ども会育成会／鎌田地区公民館 文化委員会



夏休み
といえば

ラジオ体操

鎌田地区公民館では定期的にラジオ体操ひろばをひらいています。予約や申込は不要。都合の良い日にご参加ください。夏休み中の小学生、中学生のみなさん、お待ちしております！

第一、第二、みんなの体操…しっかり体を動かします



- ◆ 日 時 : 毎週月曜日、金曜日（祝日のぞく）
午前9時から
- ◆ 場 所 : 鎌田体育館玄関前
- ◆ その他 : 雨天でも屋内で実施します

暑くても歩かま

「歩かま」では月に1回ウォーキングを楽しんでいます。夏場は暑さ対策のため室内で体を動かしたり、学習などを行っています。

7月は大塚製薬さんをお招きし「高齢者向けの熱中症対策」のお話をおうかがいします。夏本番にむけて、みなで知識を共有しましょう。

- ◆ 日 時 : 7月13日（月）
午前9時30分から
- ◆ 場 所 : 鎌田地区福祉ひろば
- ◆ 持ち物 : 水分

主催:鎌田地区福祉ひろば
共催:鎌田地区公民館



美化作業へのご参加、 ありがとうございました 感謝

5月30日（土）、公民館利用団体のみなさんに施設周辺の清掃をしていただきました。

すでに暑くなり始めた午前9時から1時間、草取りを中心に実施。

とてもスッキリしました★

次回は10月5日（月）です。

お手伝いいただける皆さまの参加をお待ちしております。



ご利用いただく皆様へ

お預かりしてはす

公民館周辺での拾得物は鎌田地区公民館の玄関口ビーにてお預かりしております。

一定期間が過ぎると処分しますのでご了承ください。

暑い季節は、特に水筒のお忘れにご注意を！

鎌田地区公民館

おしらせ

- ◆ 7月13日（月）は公民館の全館清掃日ですので、部屋をお貸しできません。
- ◆ 8月8日（土）および9日（日）は、公民館が長野県知事選挙の投票所となるため、終日、部屋をお貸しできません。