

パラ☆スポくらぶ日誌

開催日：5月23日(2回目)

会 場：庄内体育館

- 1 スタッフ数
4人(日本フロアホッケー連盟、松本市職員)

- 2 参加人数(スタッフ含む)

	年代	健常者	身体	精神	知的	介助者	合計	合計
参加者	大人	8		2	4			16
	中学生以下	1		1				

- 3 実施種目
フロアホッケー

- 4 実施内容

- (1) 用具の説明
- (2) 2人1組でパス練習→パス勝負
- (3) ルール説明
- (4) シュート練習→パスからのシュート練習
- (5) ゲーム 3分×3 (ゲーム間に1分間のインターバル)、経験者による模擬戦

- 3 本日の様子

- (1) 小学生から 70 代まで幅広い年代が参加された中、講師の方々も実施内容を工夫してくださり、みなさん楽しく、怪我無く実施できていました。
- (2) 経験者の参加者の方々も、アドバイスやフォローをしてくださり、内容の濃い体験会となりました。
- (3) 試合では小学生がパックを持ったら奪いに行かない等独自のルールで実施し、誰もが楽しめるように工夫しました。
- (4) 経験者で模擬試合を行っていただき、白熱した試合を見ることができました。

