

令和8年8月新村地区行事カレンダー

出張所・公民館 ☎48-0375
福祉ひろば ☎48-0373

令和8年8月1日発行 新村地区あたらしの郷協議会事務局 Tel48-0375（地域づくりセンター内）

松本市広報
R8-1

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	土			
2	日	新村ちびっ子夏祭り		
3	月	公民館寺子屋① 8:40～12:00	エルダー体操 9:00～9:30	
4	火	公民館寺子屋② 8:40～12:00 館報編集委員会 19:30～	身体にエール 9:30～	
5	水	親子料理教室 9:30～12:30		
6	木	体育協会役員理事会 19:30～	スポーツボイス講座 9:30～ 絵手紙の会 13:30～	
7	金	美術館巡り 8:30～	銭太鼓の会 13:30～	ものぐさ太郎祭り役員会 18:30～
8	土			
9	日			
10	月	文化祭実行委員会・町内公民館長会 19:00～		
11	火			
12	水		体操教室 10:00～	
13	木		縁側の日 9:00～16:00	
14	金		縁側の日 9:00～16:00	
15	土			
16	日			
17	月		健康相談日 9:30～11:00 保	茶房「ひといき」10:00～
18	火	スマホ相談会 10:30～12:00 アクリル画教室 13:30～15:30		
19	水	大人の社会見学 8:30～		定例町会長会 19:00～
20	木		ひよこの会 10:00～ 絵手紙の会 13:30～	
21	金		大人の塗り絵 10:00～	珈琲ひまわり 10:00～14:00 町会福祉部 19:00～
22	土			
23	日			
24	月		ヨガサークル 14:00～16:00	
25	火	館報編集委員会 19:30～	お茶を楽しむ会 9:30～ マフを編む会 13:30～	
26	水	防災フェス実行委員会 19:00～	いきいき百歳体操 9:30～	
27	木		エルダー体操 9:00～9:30 歌声ひろば 13:30～	
28	金	おらとこ 18:00～	いきいき健康ひろば 9:30～	
29	土			
30	日			
31	月			

令和8年9月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	火		身体にエール 9:30～	
2	水			
3	木		スポーツボイス講座 9:30～ 絵手紙の会 13:30～	ふれあい会食会打合せ
4	金		エルダー体操 9:00～9:30 銭太鼓の会 13:30～	
5	土			

保 … 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

新村地区あたらしの郷通信

新村保育園地域合同避難訓練が実施されました（安全安心部会から）

安全安心部会は6月2日（火）に新村保育園の避難訓練を実施しました。

本訓練は平成27年に協議会発足後、松本大学と新村地区で締結した「地域づくりに係る松本大学と松本市新村地区との包括連携に関する協定」に基づき地域防災の充実の一環として実施するもので、新村保育園を交えた訓練は平成30年から行われており今年9回目を迎えました。

訓練には安全安心部会員の他、松本大学の入江さやか教授

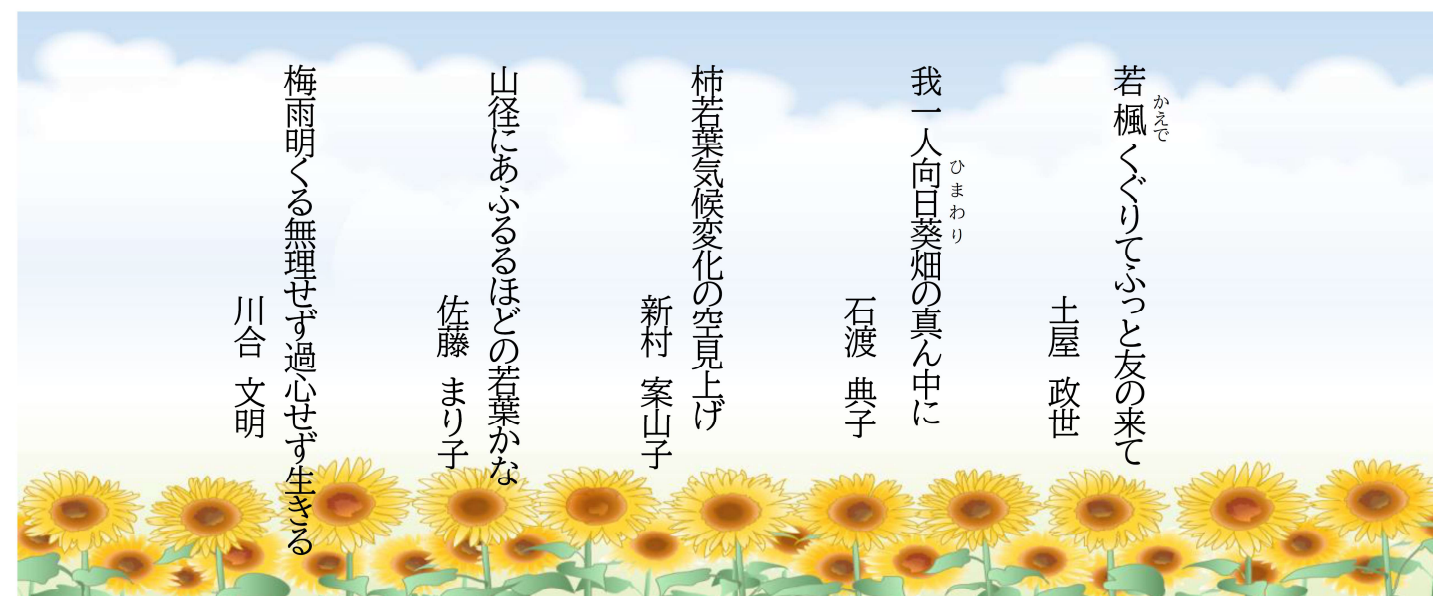


とゼミ生7名が参加し、第2避難所となる松本大学グラウンドまでの避難と、帰園後は保育園ホールで学生による防災のお話しや小さな子ども向けの防災ダンス「ダンゴムシ体操」を実施しました。学生からは「誘導の時には、自分では気にならないような段差も園児にとっては障害になることが分かった」などの感想がありました。

松本大学にはおよそ1,800人の学生が在学しており災害時の地区との連携は重要です。安全安心部会は今後も松本大学と連携を深めながら、「地域の子どもたちを地域が守る」活動を進めてまいります。

「いきいき投稿文芸コーナー」（いきいき部会から）

MGプレスの俳句選者で俳人協会会員であられる降旗牛郎先生に選考をいただきましたので、先月号に続きご紹介します。【応募者ごとに1句ずつ選考された作品】【俳句】



お知らせ

メンズサロン「パティオ・にいむら」
8月はお休みします。

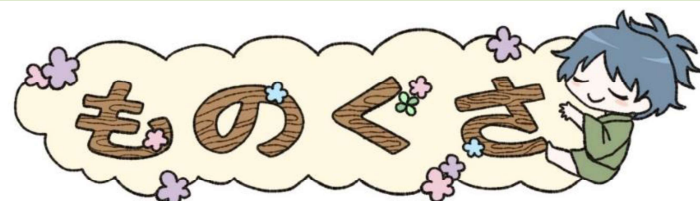
「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。

地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。

みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。

【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】

※ユニバーサルデザインフォント（UDフォント）を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

ものぐさ大学

大人の社会見学

～水害や土砂災害に備えよう～

日時 9月14日(月) 8:00発～16:00着予定

行先 駒ヶ根高原砂防フィールドミュージアム

内容 降雨体験や砂防講習会などを通じて災害への備えについて学びます
※雨天時は内容が変更になる場合がございます

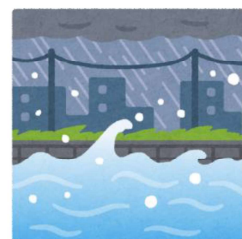
参加費 3,000円(高速代、昼食代 他)

定員 20名(先着順)

駐車場 公民館駐車場が満車の場合はJ A新村支所様の駐車場をご利用ください。

申込 8月31日(月)までに新村公民館(48-0375)へ

その他 ※昼食は蕎麦になります。アレルギーのある方はご注意ください。



新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師：童画家 松森 清昭 先生

日時 8月18日(火) 13:30～15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

新村公民館増築しました☆

☆土足のままご利用できます！

☆公民館入口からすぐ入室できます！

☆新築で空調の効きもバツグン！

7月1日から7月15日までで約120名にご利用いただきました。

皆様、是非ご利用ください！



公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は

新村公民館

で検索！



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。



令和8年8月1日発行 新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局(電話 48-0373)

【8月ふれあい健康教室】お休みです。

【9月ふれあい健康教室】

日時 9月10日(木) 9:30～11:00

内容 「骨粗しょう症予防について」

講師 松本市立病院 作業療法士

西村 奏(かな)先生

★当番町会は北新西・北新東町会です。

※買い物弱者の移動支援策として出張販売あります。各町会の公民館(遠い方は要相談)からひろばまで無料送迎タクシー運行中です。

送迎申込締切 9月3日(木) 厳守

【スポーツボイス講座】

日時 8月6日(木) 9:30～

9月3日(木) 9:30～

講師 伊藤 きくみ先生

(スポーツボイス公認ディレクター)

持ち物 飲み物 **申込必要**



【体操教室】 体をほぐす簡単なストレッチ体操なので初心者でも大丈夫です。

日時 8月12日(水) 10:00～11:00

講師 荒井 真理先生

持ち物 飲み物・タオル

参加費 100円



【大人の塗り絵】

日時 8月21日(金) 10:00～11:30

講師 松森 清昭先生

持ち物 飲み物・色鉛筆(お持ちの方)

参加費 100円

【身体にエール♪】

エルダーによる体操・脳トレ

日時 8月4日(火) 9:30～

9月1日(火) 9:30～

持ち物 飲み物・タオル



【縁側の日】ひろば開放日

日時 8月13日(木) 9:00～16:00

14日(金) 9:00～16:00

【健康相談日】

日時 8月17日(月) 9:30～11:00

【エルダー体操】 9:00～9:30

日時 8月3日(月) 27日(木)

9月4日(金)

【歌声ひろば】

みんなで楽しく歌いましょう♪

日時 8月27日(木) 13:30～



【いきいき健康ひろば】

会員のみ <<データ転送>>

日時 8月28日(金) 9:30～

【脳活マージャン】

8月は、お休みです。

【いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操】

日時 8月26日(水) 9:30～

持ち物 飲み物



あと1歩で賞の皆さん



【マフを編む会】新規の方は、ご連絡ください。

日時 8月25日(火) 13:30～15:30頃

持ち物 かぎ針・毛糸