

「大好きな暮らしを、みんなで楽しく取り戻そう」

DON'T SHIFT THE CLIMATE. SHIFT OUR LIFE.

気候を変えない。私たちが変わる。

—— 今年、ヨーロッパを襲っている未曾有の熱波。
そして私たちの足元、松本でも過去100年で約2℃もの気温が上昇しています。
気候の崩壊は、もはや遠い国のお天気ニュースではありません。

山や森の生態系が変わり、クマをはじめとする野生動物たちの行動範囲が変化し、
人的な被害や自然環境のバランス維持といった課題が、松本のすぐそばまで迫っています。

地球規模から地域レベルまで、いま起きている地殻変動は、私たちの生き方や暮らしを根底から変えてしまう、広義の「社会課題」です。

今、この流れを食い止め、元の美しい姿に戻さなければ、私たちが愛する松本の豊かな水、美しい山並み、そして当たり前の暮らしは、本当に二度と取り戻せないところまで来ています。
だけど、ただ怯えたり、我慢を強いられたりする「義務のエコ」は、もう終わりにしよう。

世界の大きな問いに対して、松本の暮らしから、あたらしくてクールな「これからの定番」をデザインしていく。みんなでワイワイ、実験しながら、松本の未来をReGEN（再生）していく。
完璧じゃなくていい。まずは楽しく、ゆるっと、私たちの手で始めてみませんか？

COMMUNITY MEMBER RECRUITMENT // VOL.01

参加費無料

まつもと
リジエネLab.

第1期メンバー
募集開始。

— 次世代環境アクションリーダー育成プログラム —

RE:GEN
from MATSUMOTO

WHAT WE DO 私たちがやること

気候変動の問いを胸に、「企画して、街へ出て、言葉にする」を部活感覚で楽しむ実践チームです。

Lab.活動

週1回程度

松本中心市街地の拠点に集まり、進捗共有や作戦会議を行う、フラットな話し合いと活動の場です。

作戦会議・ワークショップ:

市民が対話を通じてつくりあげた「ゼロカーボン市民アクションプラン(50のアクション)」の中から自分たちの関心に沿ったテーマを自由に選び、若者ならではのクリエイティブなアイデアと掛け合わせながら、誰もが真似したくなる「これからの松本の定番(あたりまえ)」となるプロジェクトを主体的に企画・実践していきます。



Lab.専門講座

月1回程度

大学教授や第一線の専門家陣から、社会の仕組みを鋭く見つめる視点や実践スキルを学びます。

社会構造の深掘り:

環境課題の基本から、「世界と地域がどう繋がっているか」という社会の構造を紐解きます。

実践スキルの獲得:

街の人や先進企業の想いを引き出す「インタビュー・取材術」、共感を生み出すための「ライティング・発信術」を習得します。

お披露目と、市民を巻き込む渦へ

リーダーとのセッション:

国内外の面白いリーダーたちを自分たち主導で探索し、カジュアルな対面セッションを実現します。

メディア発信:

自分たちが見つけた松本の魅力を、言葉やビジュアルにして公式特設メディアから世の中へ発信します。

街への一斉公開! 集大成のローンチ

イベント: 3月には、スペシャルな場所を舞台に、自分たちのプロジェクトやメディアを街に一斉公開するお披露目イベントを開催! 会場の空間演出や展示レイアウト、ゲストとのトークコンテンツまで、すべて自分たちの手でプロデュースする最高の晴れ舞台です。

WHY JOIN US まつもとリジェネLab.で得られる、6つのコト

1

社会問題に何か取り組みたい

ただ知るだけで終わらず、具体的なアクションを通じて、社会課題への向き合い方や解決への道を自分で切り開く力が身につきます。

2

一生モノの武器になる「ライティング・発信力」

頭の中にある想いや、街のリアルな魅力を言動やビジュアルにして、他者へ、社会へ届けるためのコミュニケーション&表現能力を実践で磨きます。

3

学校の外の「おもしろい人脈」

地域や世界の最前線で道を切り拓く起業家やクリエイターたちと交流。普通に暮らしていたら出会えない大人たちの熱量に触れ、生き方の視野が広がります。

4

大好きな松本に「地域貢献」したい!

ただ暮らす・消費するだけじゃない。自分のアイデアや言葉で、松本の街や未来を直接 ReGEN(再生)していく確かな手応えが得られます。「自分の手で地域を良くしている」という大きな実感と誇りを抱きたい方にぴったりです。

5

自分の言葉が街に届く「ワクワク感」

メディアガーデンでのイベントや日々の発信を通じて、「あ、自分の言葉が誰かに届いた!」というリアルな手応えを体験できます。ただの傍観者ではなく、松本の日常をちょっとだけおもしろくする「仕掛け人」になる楽しさがあります。

6

あなたの行動を応援する「活動手当」

「企画～取材～記事の公開」までを1セットとしてやり遂げるごとに、1セットあたり2,000円相当での活動手当を支給します。

INFO 募集要項

対象 : 松本市内に在住、通勤、または通学する高校生・大学生・若手社会人(10名程度)。
※「なんとなく環境が気になる」「メディアやデザインに興味がある」「面白いことしたい」など、専門知識はゼロで大歓迎!

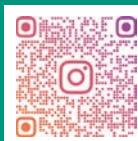
活動期間: 2026年9月～2027年3月

活動頻度: 月一回程度の講座への参加、毎週のメンタリング活動(自由参加)

活動拠点: 松本市内各所(ときどきお出かけも)

QRコードから
エントリー

質問だけでも
OKです!



MATSUMOTO_REGEN_LAB
最新情報はこちらから!
フォローしてね。

松本市環境エネルギー部 環境・地域エネルギー課

お問い合わせ: regen-matsumoto@brain-net.co.jp まつもとリジェネLab.事務局(株式会社ブレイン内)