

# じゅう ご や 十五夜

きゅうしよくゆうびん  
松本市学校給食センター



じゅうごや きゅうれき がつ にち  
十五夜は旧暦 の 8月15日の

よる つき  
ことで、この夜の月を

ちゅうしゅう めいげつ  
「中秋 の 名月」とよびます。

ひ み つき  
この日に 見る月は とても

むかし つきみ  
きれいなため 昔 からお月見を

ふうしゅう  
する 風習 が あります。



じゅうごや だんご そな  
十五夜には すすき やお団子をお供え  
します。 また さといも そな  
「芋名月」ともよばれています。

ことし ねん じゅうごや がつ にち  
今年（2026年）の十五夜は9月25日です。

は 晴れてきれいなつきがみられると  
いいですね。

