

離乳食講座

離乳食の各時期の固さ・大きさ・味付けなどに悩んでいることはありませんか…？
栄養士が離乳食についての講話をします。
調理デモンストレーションと試食、
離乳食作り体験もあります。



たくさんの参加をお待ちしています！

日 時 令和8年9月1日(火) 午前10時から

場 所 岡田地区福祉ひろば

内 容

🍼 離乳食初期～中期(生後5～9 か月)頃の離乳食について

講座内で調理室へ移動してちょっとした調理も行う予定です♪

調理中はスタッフがお子さんを別室で見守りますのでご安心ください。

🍼 管理栄養士、保健師の個別相談(講座終了後～12時まで)

身長、体重も計測できます♪

これから離乳食を始めるお子さんも、そろそろ幼児食に移行するお子さんも大歓迎です！

対 象 生後5～9か月のお子さんとその保護者

参加費 無料

申込み 8月3日(月)から8月26日(水)正午まで
岡田公民館へ電話(☎46-2313) または
申込サイトから

→ URL: <https://logoform.jp/form/N7tm/1675514>

二次元コード



おかだ

子育て応援マップ

岡田地区健康相談

場所：岡田地区福祉ひろば
日時：毎月第4月曜日
午前9:30～11:00



のびのびの日

場所：岡田地区福祉ひろば
日時：毎週金曜日
(祝日・年末年始は除く)
午前10時～午後5時
❁ 親子のためのひろば開放日！
広いお部屋でのびのび遊ぼう♪



お昼ご飯と一緒に食べられます。
(お弁当はご持参ください)
月に1回イベントあり！
詳しくはひろば便りをご覧ください。



つといの広場

場所：岡田児童センター
日時：月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後2時
❁ 未就園児を対象に、親子で気軽に集い、
交流ができる場所です。



参加を希望される方へ

- ❁ 講座内で、ちょっとした調理をしますので保護者の方は、マスクをお持ちください。
- ❁ 計測を希望される方は、バスタオル、母子手帳をお持ちください。
- ❁ 当日だけでなく、2～3日前から体調をみて、少しでも調子が悪いことがあれば、参加を見合わせてください。
- ❁ 講座中、市が刊行する広報紙、ホームページ、SNS等に掲載・公開するための写真及び動画を撮影します。撮影した写真等は広報等での公開、市の記録以外目的には使用しません。参加者が特定されないよう配慮して撮影しますが、撮影そのものに支障がある場合は、前日までに岡田公民館へお伝えください。



ひろばや公民館を
利用したことがない方も大歓迎！！

【お問い合わせ】
岡田公民館 46-2313

主催：岡田地区福祉ひろば、岡田公民館、松本市保健所健康づくり課