

いない いない ばあ



2026 年 8月号

筑摩こどもプラザ 0263-29-3400

太陽の日差しが強くなり夏本番の季節になりました。海や山へ行ったり帰省するなど楽しいイベントがありますね。

夏の強い日差しや暑さは、子どもの体力を奪いやすいものです。いつもより呼吸が速い、機嫌が悪くぐずり続ける、手足をバタバタさせているなどの様子も、お子さんが暑いときに見せるサインです。すぐに部屋の温度を下げたり、服を一枚脱がせたりして、涼しくしてあげましょう。

水分補給や適度な休憩など熱中症対策を行いながら、楽しい夏を元氣にお過ごしください。



～「クールシェアスポット」を活用しましょう～

クールシェアとは、夏の暑い日に節電のために暑さを我慢するのではなく、涼しい場所にみんなで集まることで1人あたりのエアコン使用を見直し、省エネ、節電につなげようとする考え方です。

松本市では、市内の図書館、芸術館、博物館、市役所、等がクールシェアスポットとして登録されています。

お子さんと楽しみながら涼をシェアできるクールシェアスポットとして、こどもプラザも上手に利用してくださいね。お待ちしております。



これからの予定

☆8月6日(木) 卒乳講座～おっぱいを素敵な思い出に～

午前10時～(1時間程度) 申込みは始まっています

定員 25組 託児 20人(託児料 1人につき300円)

講座会場 庄内地区福祉ひろば 託児会場 筑摩こどもプラザ

講師 丸山 恭子氏

助産師による卒乳についての講話です。

8月27日(木) いないないばあのお話会

午前10時45分～(30分間程度)

※予約不要

市立図書館司書によるお話会です。



☆9月10日(木) 講座～赤ちゃんとの関わり方～

午前10時～(1時間程度) 申込み開始日=8月24日(月)

定員 25組 託児 20人(託児料 1人につき300円)

対象 1歳までの子どもと保護者

講座会場 庄内地区福祉ひろば 託児会場 筑摩こどもプラザ

講師 生田 恵津子氏(松本短期大学 幼児保育学科特任教授)

月齢に応じた赤ちゃんとの関わり方の講話です。

☆印の行事は予約が必要です。平日の午後1時～4時の間に電話でお申込みください。松本市に住所のある方のみ予約可能です。
この日の通常利用は午後1時からです。

よーいどん 2026 8月号

小宮こどもプラザ

TEL 0263-47-8310

暑い日が続きますが、空を見上げると青空が広がり、真っ白な雲とのコントラストがとてもきれいです。小宮こどもプラザの前では黄色いひまわりの花が咲き、こちらもまた青空に映えています。夏の代表的な野菜には、トマトやキュウリ、ナス、トウモロコシ、ズッキーニなどがあります。それぞれ、水分やカリウム、ビタミンなどがたっぷり含まれているため夏にピッタリです。夏野菜を食べて夏バテせずに、元気に過ごしましょう。

夏の楽しみ 水遊び

小宮こどもプラザではテラスの屋根の下で簡易的な水遊びをしています。タライにためた水の中に色々な水遊びのおもちゃを浮かべて水の感触を楽しんでいます。お座りの赤ちゃんも、お母さんにやさしく手や足に水をかけてもらったり、お兄さん達のジョウロから勢いよく流れる水の動きを眺めたりして夏を満喫しています。小宮こどもプラザの水遊びは8月6日までです。準備品などは、館内掲示をご覧ください。

家での水遊びは、紫外線対策や気温・水温、水分補給などに気を付けて、目を離さず安全に楽しみましょう。水遊び後には濡れた服を着替えて休憩も忘れずに。

ペットボトルの底にキリで穴を開けただけの物も水遊び用のおもちゃとして人気です。お風呂のおもちゃでも活躍しそうですね。家庭でもお試しください。

8月7日(金)は館内清掃のため休館となります。
ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。



これからの予定

安心ルームの入園相談日

8月4日(火) 9:30 ~ 11:30

保育コンシェルジュによる個別相談です。受付は先着順です。

★よーいどんのお話会 ~すがのつくる~

8月21日(金) 10:00 ~ (1時間程度)

定員 25組 申込み開始日 8月7日(金)

出演 すがのつくる

お話やふれあい遊び、わらべ歌と一緒に遊びましょう。

★親子でニコニコおきらくコンサート

8月28日(金) 10:00 ~ (1時間程度)

定員 25組 申込み開始日 8月14日(金)

出演 音喜楽 boys

ヴァイオリンとチェロの演奏を親子で楽しみましょう。

★絵本でハッピータイム

9月4日(金) 10:00 ~ (1時間程度)

定員 25組 申込み開始日 8月21日(金)

講師 鎌倉 美枝氏(絵本専門士)

絵本についての講話と読み聞かせの時間もあります。



★印の行事の参加は申込みが必要です。松本市に住所がある方のみ予約が可能です。申込み開始日より平日の午後1時から午後4時までに電話で申込みください。

★印の日の通常利用は午後1時からです。



ゆびきりげんまん

2026 8月号

南郷こどもプラザ ☎0263-32-6315

毎日暑い日が続いていますね。水遊びを楽しんだり、汗をかきながら元気いっぱい遊んだり、夏ならではの姿が見られます。

日差しが強い日には、涼しいお部屋でゆったりと絵本を読むのもおすすめです。読み聞かせは、親子の大切なふれあいの時間になるのはもちろん、言葉や想像の世界に親しむきっかけにもなります。

お子さんと一緒に楽しめる、夏にぴったりの絵本をご紹介します。

がたん ごとん がたん ごとん ざぶん ざぶん



作/安西水丸
福音館書店

リズムカルな言葉が
心地よい絵本です。

はなび ドーン



作/カズコ G・ストーン
童心社

「ドーン！」と夜空に
広がる花火の迫力を感じられる絵本です。

ひまわり



作/和歌山静子
福音館書店

小さな種がぐんぐん
育つ様子が描かれた
絵本です。

こぐまちゃんのみずあそび



作/わかやまけん
こぐま社

夏の水あそびのわく
わくする気持ちが伝
わってきます。

水の音や花火の迫力、夏の自然など、絵本の中には夏の魅力がいっぱいです。お気に入りの1冊を見つけて、親子で夏の絵本タイムを楽しんでみてくださいね。



行事予定

★親子でわくわく♪ フルートコンサート 《要申込み》

8月18日(火) 午前10時～(1時間程度)

申込み開始日 8月3日(月)

出演 アンサンブルコロレ 定員 25組

フルートの優しい音色に癒されるひとときを過ごしませんか。

安心ルームの子育て相談日 《当日受付》

8月25日(火) 午前9時30分～11時30分

保健師と助産師による個別相談日です。

持ち物 母子健康手帳 バスタオル

※受付は先着順です。混雑状況により、受付を終了する場合があります。

★親子でわくわく♪ つばさ文庫のお話会 《要申込み》

9月15日(火) 午前10時～(1時間程度)

申込み開始日 9月1日(火)

出演 つばさ文庫 定員 20組

パネルシアターがいっぱいのお話会です。

★印の行事は申込みが必要です。平日の午後1時から4時の間に電話でお申込みください。松本市に住所のある方のみ予約可能です。

★印の日の通常利用は午後1時からです。

館内清掃による休館のお知らせ

7月31日(金)は館内清掃のため休館となります。

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

あ～そ～ぼ 2026年8月号

波田こどもプラザ TEL0263-91-3113

入道雲がもくもくと青空に浮かんで、いよいよ夏本番です。暑い日が続いていますが、波田こどもプラザでは6月からやってきたメダカの赤ちゃんが元気に泳いでいます。小さい体で必死に泳いで餌を食べる姿を見ていると、元気が出てきます。暑い夏ですが、皆さんも水分補給をしっかりと、クールシェアに波田こどもプラザを活用しながら、元気に過ごしましょう。



これからの予定



☆ハッピーコンサート

～うたとアルパのひびき～

日時 8月5日(水) 午前10時～(1時間程度)

申込みは始まっています

出演 ましゅまろまま

定員 20組

親子ユニットましゅまろままによるコンサートです。

安心ルームの子育て相談日(受付先着順)

日時 8月18日(火) 午前9時30分～11時30分

持ち物 母子健康手帳

助産師、保健師による個別相談日です。

ミニ講座「トイレトレーニング」もあります。

混雑状況により受付を終了する場合があります。

親子交通安全教室(申込み不要)

日時 8月26日(水) 午前10時45分～(30分程度)

松本市交通部交通安全指導員による交通安全教室です。

☆ベビーマッサージ

日時 9月2日(水) 午前10時～(1時間程度)

申込み開始日 8月17日(月)

講師 松葉 はるみ氏(助産師)

定員 10組

対象 生後2か月～6か月までの子と親

持ち物 バスタオル・普段使用している保湿クリームかオイル

赤ちゃんに触れ合いながらゆったりとしたひとときを過ごしましょう。

山の日とは

8月11日(火)は山の日です。2016年に施行された祝日で「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」日です。日本の国土の約75%が山地。松本も皆さんご存じのとおり山々に囲まれています。その山から生まれた清流の水をいただき生活しています。この機会に遠くの山々を眺めてみるのも良いですね。

☆あ～そ～ぼのお月見会

日時 9月16日(水) 午前10時～(1時間程度)

申込み開始日 8月27日(木)

出演 おぼっこぼっこ

定員 15組

おぼっこぼっこさんによる人形芝居やわらべ歌を親子で楽しみましょう。



☆印の行事は申込みが必要です。松本市に住所がある方のみ予約可能です。各申込み日から電話で平日の13時から16時の間にお申込みください。☆印の日の通常利用は13時からです。



あんさんぶる 2026・8月号

芳川こどもプラザ TEL 0263-86-1055



太陽の光がキラキラと眩しく、夏本番となりました。セミの鳴き声に一層暑さを感じますね。今年の夏も猛暑になると言われています。トマト、ナス、キュウリなどの夏野菜は、高い水分量で体にこもった熱を冷ます特徴がありカリウムやビタミンCも豊富です。紫外線から体を守り、夏バテや熱中症を予防する効果が期待できるため、暑い季節にぴったりの食材です。夏ならではの美味しい物を食べて、厳しい夏を元気に過ごしましょう。



8月の予定

7月の行事より

7月8日(水)「芳川福祉ひろばベルの会」の皆さんによる日頃から練習されているハンドベルの演奏会がありました。

季節の童謡や唱歌などの演奏に合わせ、口ずさんだり、手拍子をしたりして親子で楽しみました。

芳川地区のベルの会が発足し26年、演奏者の方々は60歳代から90歳代と幅広い年齢層です。皆さん生き生きと楽しそうに演奏されている姿に参加者は元気と勇気をもらい、温かい雰囲気に包まれたひと時となりました。

「あんさんぶる」は「芳川こどもプラザ」と「芳川地区みなみ福祉ひろば」が同じフロアーに開設している多世代交流型施設です。今年で開館し4年目を迎えました。幅広い年代の方々が一緒に利用して頂くことで、「あんさんぶる」ならではの素敵な交流が見られています。皆さんに親しみをもって利用していただきたい

という思いを込めて名付けた「あんさんぶる」。その思いに少しでも近付けるように、今後も居心地良く、安心して楽しく過ごせる場となるように、環境を整えて職員一同お待ちしております。



安心ルームの入園相談日(当日受付)

日時 20日(木) 午前9時30分～11時30分
保育コンシェルジュによる入園についての個別相談日です。
*受付先着順です。混雑状況により受付を終了する場合があります。

あんさんぶるコンサート～大正琴の調べ～(要予約)

日時 27日(木) 午前10時～(1時間程度)
定員 35組

出演 琴伝流大正琴赤穂教室の皆さん
大正琴の音色を親子でお楽しみください。

*この行事は、申込みが必要です。

申込みは8月6日(木)より、火曜日から金曜日の午後1時～4時の間に電話でお願いします。

松本市に住所のある方のみ予約可能です。

この日の通常利用は、午後1時～です。



筑摩こどもプラザ（8月）			小宮こどもプラザ（8月）			南郷こどもプラザ（8月）			波田こどもプラザ（8月）			芳川こどもプラザ（8月）		
日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	土	休館日	1	土	休館日	1	土	休館日	1	土	休館日	1	土	
2	日	休日保育	2	日	休館日	2	日	休館日	2	日	休館日	2	日	
3	月		3	月		3	月		3	月		3	月	休館日
4	火		4	火	安心ルームの入園相談日	4	火		4	火		4	火	
5	水	大人のための読み聞かせ	5	水		5	水		5	水	★ハッピーコンサート ～うたとアルパのひびき～	5	水	
6	木	★卒乳講座～おっぱいを素敵な思い出に～	6	木		6	木		6	木		6	木	
7	金		7	金	館内清掃のため休館日	7	金		7	金		7	金	
8	土	休館日	8	土	休館日	8	土	休館日	8	土	休館日	8	土	
9	日	休日保育	9	日	休館日	9	日	休館日	9	日	休館日	9	日	
10	月		10	月		10	月		10	月		10	月	休館日
11	火	休日保育(山の日)	11	火	休館日（山の日）	11	火	休館日（山の日）	11	火	休館日（山の日）	11	火	山の日（開館日）
12	水		12	水		12	水		12	水		12	水	
13	木		13	木		13	木		13	木		13	木	
14	金		14	金		14	金		14	金		14	金	
15	土	休館日	15	土	休館日	15	土	休館日	15	土	休館日	15	土	
16	日	休日保育	16	日	休館日	16	日	休館日	16	日	休館日	16	日	
17	月		17	月		17	月		17	月		17	月	休館日
18	火		18	火		18	火	★親子でわくわく♪フルートコンサート	18	火	安心ルームの子育て相談日	18	火	
19	水	大人のための読み聞かせ	19	水		19	水		19	水		19	水	
20	木		20	木		20	木		20	木		20	木	安心ルームの入園相談日
21	金		21	金	★よ～いどんのお話会～すがのつくる～	21	金		21	金		21	金	
22	土	休館日	22	土	休館日	22	土	休館日	22	土	休館日	22	土	
23	日	休日保育	23	日	休館日	23	日	休館日	23	日	休館日	23	日	
24	月		24	月		24	月		24	月		24	月	休館日
25	火		25	火		25	火	安心ルームの子育て相談日	25	火		25	火	
26	水		26	水		26	水		26	水	親子交通安全教室	26	水	
27	木	いないいないばあのお話会	27	木		27	木		27	木		27	木	★あんさんぶるコンサート ～大正琴の調べ～
28	金	童謡だいすき～歌いましょ～	28	金	★親子でニコニコおきらくコンサート	28	金		28	金		28	金	
29	土	休館日	29	土	休館日	29	土	休館日	29	土	休館日	29	土	
30	日	休日保育	30	日	休館日	30	日	休館日	30	日	休館日	30	日	
31	月		31	月		31	月		31	月		31	月	休館日

★印の講座・行事は予約が必要です。★印の通常開館は午後1時からです。
講座・行事の詳細は各こどもプラザへお問い合わせください。