

イベント情報 ～松本市 及び周辺で行われる各種事業～

2026/06/13

大人の発達障がい当事者会 カノンの会の交流会 参加者募集！

カノンの会は、「大人の発達障がい当事者会」として、2022年（令和4年）10月に発足しました。

この会の目的は、参加者が日頃思っていること、感じていること、悩みや趣味などを自由に語り合うことにより、気持ちが少しでも楽になり安らげることを目的としています。

また、会場内で聞いたことを他の場所で話さないことをルールとしていますので安心してお話ができます。

もしかしたら、発達障がいかなと思っている方、グレーゾーンの方も参加可能です。

会場は、入退出自由で、途中参加、途中退場も OK です。お気楽に参加下さい。

◆開催日：偶数月第2土曜日（第1回は、6月13日です。）

○令和8年の開催予定日

6月13日（土） 8月8日（土） 10月10日（土） 12月12日（土）

◆時間：13：20～16：40（入退室自由）

◆場所：松本市市民活動サポートセンター 会議室

（松本市大手 3-8-13 松本市役所大手事務所2階）

<https://maps.app.goo.gl/7MXXKqoCk4XkuiwU9>

◆対象：当事者及びご家族の方

◆参加費：無料

◆内容：話し合い・相談・情報交換等による交流会

◆主催：カノンの会

◆申込み、問い合わせ先：080-8821-3327 宮下

◆その他：

○安曇野市・上田市・長野市・佐久市でも定期的を開催しています。

・安曇野市（開催日：奇数月第3土曜日 場所：明科交流学習施設ひまわり）

・上田市（開催日：毎月第4土曜日 場所：上田市勤労者福祉センター）

・長野市（開催日：奇数月第2土曜日 場所：長野市もんぜんぷら座）

・佐久市（開催日：偶数月第1土曜日 場所：佐久平交流センター）

大人もきっと好きになる
子どもたちの映画祭 17

今年は2会場で開催！

プログラムの前後は劇場外のキッズ・ストリートでお楽しみください！

- ◆内容：・アパートのねこ Le chat d' appartement (フランス 1998)
・ムーム (アメリカ・日本 2016) 世界の映画祭で多数受賞
・宇宙なんちゃら こてつくん (日本 2021.2022)
・HOPE (カタール 2024) ロサンゼルス映画祭最優秀アニメーション賞他受賞
・ピッコロピッコロ piccolo piccolo (フランス・スイス 2025)
・ちびゴジラの逆襲 (日本 2026)

映画の他にもお楽しみがいっぱい！〈今年のテーマはトロピカル〉

- ・湯澤かよこ with パワーコーラスチーム
- ・アーバンスポーツ体験
- ・ぴんキー&TIME バルーンパフォーマンス
- ・キムちゃん・ガンチャン かみしばい

◆開催日：まつもと会場 7月18日(土)

キッセイ文化ホール(中ホール)

<https://maps.app.goo.gl/i5QCc43gnoqND9iP9>

うえだ会場 8月1日(土)

サントミュージゼ(大ホール)

<https://maps.app.goo.gl/MEatnFNeL1c6khcP7>

◆時間：A プログラム キッズストリート：9時45分～13時

開演10時30分～12時頃(10時開場)

B プログラム キッズストリート：13時15分～16時30分

開演14時～15時30分頃(13時30分開場)

◆参加費：全席自由席

優先入場券(販売期間6月3日～6月30日)

大人 1500円・子ども 750円

一般券(前売り/当日 販売期間7月1日～8月1日)

大人 1600円・子ども 800円

※優先入場券をお持ちの方より、先着順でお席を確保できます。

プレイガイド(6月3日前売り開始)

- ・松本映画祭プロジェクト(web)
- ・イベントナガノ(web)
- ・キッセイ文化ホール(窓口・松本会場のみ)

・サントミューゼ（窓口・上田会場のみ）

◆主催：一般社団法人 松本映画祭プロジェクト

◆共催：株式会社 テレビ信州

◆後援：松本市・松本市教育委員会・安曇野市・安曇野市教育委員会・塩尻市・塩尻市教育委員会・上田市・上田市教育委員会・東御市・東御市教育委員会・長野県教育委員会・信濃毎日新聞社 他

◆お問い合わせ：松本映画祭プロジェクト

松本市大手 4-1-13 3F TEL 0263-35-2810（平日 10：00～18：00）

2026/08/07

2026 年オンライン食育セミナー

Zoom 食育会

～知っててよかった食べ物の選び方～

食べることは生きること
食べたもので心も身体もつくれます
食べるものが変われば全てが変わります
忙しい毎日の中で何を選んで食べますか？
この会は食の大切さ、食べ物の選び方を知り
実践に繋げるための会です。

◆日時：2026 年 8 月 7 日(金)／8 月 8 日(土) 両日共に 10:30～11:30 / 20:30～21:30

◆内容：8 月テーマ 乳製品との上手な付き合い方

◆講師：酒井 悦子 氏

日本食育協会 上級食育指導士
スポーツ食育アドバイザー
健康リズムカウンセラー
三基商事代理店 杉並区在住
主な活動はお料理会・各種勉強会
イベント企画など



◆参加費：無料

- ◆お問合せ/お申込み：新規のお申し込み、お問い合わせは
右記 QR コードの公式ラインから



- ◆次回のご案内：食品の裏側表示をご覧になれていますか？
テーマ 添加物との上手な付き合い方①
10月16日(金) 10月17日(土) 10:30~ / 20:30~

- ◆主催：子どもになに食べさせる?長野
上級食育指導士 林 洋子
スポーツ 食育アドバイザー

2026/08/07

フレッシュフードシェア

松本市の働きかけにより、食品ロスの削減、子どもの居場所づくり事業への支援を目的とした、規格外等の理由で市場に出回らない生鮮食品等を活用する仕組みです。
より幅広く公平な食品の活用のために、松本地域子ども応援プラットフォーム構成員の皆さま・信州こどもカフェ団体へ食材の提供をいただいております。子ども食堂等の活動において、是非ご活用ください。

- ◆日時：2026年8月7日(金)／8月21日(金) 両日共に午前9時00分～

- ◆会場：松本合同庁舎（松本市島立1020） 講堂階段下（建物外：大きな外階段の下）

- ◆備考（その他）：①定刻通りに開始いたしますので、お時間までにお集まりいただけますようお願いいたします。

②食材を持ち帰るための箱、袋のほか、卵の提供がある場合がございますので、卵の空パックをご用意ください。なお、天候等の状況により開催を見合わせる場合や開催時間の遅れが生じる可能性があります。ご了承ください。

- ◆お問合せ：松本市 環境エネルギー部 資源循環推進課（Tel 0263-47-1096）

- ◆主催：松本市 環境エネルギー部 資源循環推進課

- ◆共催：長野県松本地域振興局 総務管理課、フードバンク信州

第37回長野県小児保健研究会・日本小児保健協会長野支部総会

市民公開講演会

外国ルーツのあるこどもたちが生き生きと暮らせる地域社会を目指して！

◆日時：2026年8月22日(土) 13:00～15:00

◆会場：松本歯科大学 図書会館 長野県塩尻市広丘郷原1780

<https://maps.app.goo.gl/DE3uNzHUudaGmEzB8>

◆基調講演：「外国につながるこどもたちを地域で大切に支えよう」

入倉 眞佐子先生（多文化 LIFE・代表）

ゲストスピーカー：藤沢カウエ勇志様（日本福祉大学/多文化 LIFE）

◆特別講演：「外国ルーツの子に関する全国および中信地域の状況」

佐藤友則先生（NPO 法人中信多文化共生ネットワーク・理事長

/信州大学グローバル化推進センター・教授）

◆参加費：無料

◆お申込み：不要

◆お問い合わせ：事務局（信州大学医学部遺伝医学教室内）

〒390-8621 松本市旭 3-1-1 TEL:0263-37-2618

HP:<http://nagano-child-health.org/>

◆主催：長野県小児保健協会

◆共催：学校法人松本歯科大学

◆後援：日本小児保健協会、長野県、長野県医師会、長野県歯科医師会、長野県教育委員会、長野県小児科医会、長野県看護協会、松本市、松本市教育委員会、長野県立こども病院、信州大学

◆協賛：日本小児保健協会、日本小児科学会甲信地方会、長野県小児科医会、信州医学振興会、南信ヤクルト販売（株）

ほっとウィング

「学校に行きづらい」「学校に行っていない」「ひきこもっている」
お子さんの親の会を開催します。

安心してお話しできるよう、当事者と経験者の会です。

◆日時：毎月第2水曜日（諸事情により変更あり）

◆会場：松本市島内公民館 講義室

<https://maps.app.goo.gl/qKmoy2CRkPfpq31LA>

◆時間：14時00分～16時00分（出入り自由）

◆会費：200円／回（お茶菓子代として）

○駐車場あります

○感染症予防対策のため、時間を短縮しています。

簡単な飲み物お茶菓子用意しますので参加費をお願い致します。

○空気の入れ換えをしますので、寒暖の調節できる服装でお願いします。

※参加される方は 手洗い・マスクの着用をお願い致します。

体調不良や風邪の症状がある方の参加はご遠慮下さい。

【問い合わせ先】

080-1171-4452 渡部

090-1034-3591 原

090-4464-5125 茂木（もてき）