



集まれ！福祉ひろばへ♪

映画 (DVD) 鑑賞会

日時 8月7日(金) 午前9時～11時頃
場所 福祉ひろば
作品名 「大名倒産」
キャスト 神木隆之介、杉咲花、松山ケンイチ 他



浅田次郎の小説を映画化した時代劇コメディ。運命のいたずらで藩主になった主人公が、莫大な借金を背負った藩の財政を立て直します。

※ 8月はふれあい健康教室がありません。
クーラーのきいた部屋で、映画(DVD)を鑑賞しましょう！
お車でお越しの方は、ご近所、お友達を誘っておでかけください。

出張ミニ ふれ健

曽倉公会堂 8月24日(月) 午後1時30分～



ささゆりひろば 「大塚製薬講座 ～体調管理のコツ～」

日時 8月28日(金) 午前10時～
場所 福祉ひろば

※ 「体調管理のコツ」と題して、免疫力や熱中症対策などについて話していただきます。



男しよの体力講座(その3) (公民館と共催)

日時 8月10日(月)
午後1時30分～
場所 福祉ひろば
講師 健康運動指導士
森 貴代美 先生



人権啓発視察研修 (公民館と共催)

日時 8月31日(月)
午前8時20分 夢の森集合
内容 上田市
「真田氏歴史館見学」他
参加費 2,000円(昼食代)



※ 詳細は、公民館から配付されるチラシをご覧ください。

健康相談日

日時 8月24日(月)
午前10時～
場所 福祉ひろば



※保健師が、健康や子育て等について
秘密厳守で対応します。
どんなことでもご相談ください。

9月のふれあい健康教室のお知らせ

日時 9月11日(金)
午前10時～
場所 福祉ひろば
内容 中国伝統芸「変面ショー」

※ 今年も来ていただきます。
お楽しみに！