

芳川ひろばだより 8月号



① 芳川地区福祉ひろば ☎57-0168

② 芳川地区みなみ福祉ひろば ☎86-1055

ふれあい健康教室

申込不要！お気軽にご参加ください

① 8月26日(水) 9:30～
ひまわりの会さん企画
❀楽しく脳も体も活性化❀
持ち物:ハサミ

② 8月10日(月)13:30～
「フレイル予防講座」
いつまでも元気に過ごすための
ヒントが満載です！

プロテイン
バーの
お土産付

① ひろばで身体を動かそう！
太極拳 8月6日(木) 10:00～
講師:齊藤先生
ぴんころ 8月20日(木) 13:30～
講師:平野先生 持ち物:スポーツタオル
からだケア体操 8月21日(金) 10:00～
「助産師が伝える産後ママ教室」
講師:CFM実行委員会 小林文子先生
毎週午後 13:30～ エルダーたいむ
水分補給を必ずお持ちください



① **マタニティピラティス**
8月18日(火) 13:30～
妊婦さん大歓迎！産前産後のボディメンテ！
講師:塩原 静先生 定員:12名 ※要申込み
持ち物:水分、ヨガマット(ひろばで貸し出しあり)

① **明治安田生命タイアップ
ファブリックパネルを作ろう**
9月2日(水) 10:00～
お子さんや家族写真などをプリントして
飾れるパネルを作りましょう♪
明治安田生命さんによる ○「お金に関する知
識」ミニ講座 ○血管年齢測定 ○ベジチェックな
ど内容盛りだくさん!!お子さん連れもOK！
定員:25名 ※要申込み 参加費:500円
※申込み後に写真のデータをひろば公式LINE
へ送っていただきます
持ち物:水分、お子さんに必要なもの

地域で学ぼう！ママパパ教室
9月9日(水) 10:00～

定員:10組 申込締切:開催10日前
※詳しくは公式LINE投稿ページでご確認ください

② **夏休みスペシャル！**
ちやっぷんのび太郎の栽培！
8月6日(木)10:00～※要申込
親子、お孫さんとの参加、お子さまのみの参加大歓迎！
毎日お水をあげて髪の毛が伸びるのを観察しましょう
定員:8名 参加費:400円

② **美須ヶ丘高校演劇部DVD鑑賞会**
8月14日(金)10:00～ ※要申込
2025年全国高校総合文化祭演劇部門で
全国約2,000校の頂点！
最優秀賞・文部科学大臣賞受賞作品
「愛を語らない」(約60分)を鑑賞しましょう！

② **青春ポップスを歌おう♪**
8月17日(月)10:00～ ※要申込
青春時代の名曲に合わせて、心も体もリフレッ
シュ♪ 初めての方も気軽に参加できます！

② **ぴんころひろば**
8月21日(金)13:30～※要申込
講師:杉本裕子先生 持ち物:水分
アコーディオンの生演奏で、懐かしい歌を
歌いましょう！ 座ったままおこないます。

② **あんさんぶるコンサート**
8月27日(木)10:00～ ※要申込
琴伝流大正琴赤穂教室の皆さんによる
～大正琴の調べ～

「みなみひろばギャラリー」予定
8/15(土)～8/28(金) みなみひろば
「ニッタオル&多肉植物の作品展」
8/29(土)～9/11(金) 平田町会
山田龍彦さんの「写真展」

8月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば Tel & Fax 57-0168		みなみ福祉ひろば Tel 86-1055		公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057
1	土					フリースペース開放、芳川スポーツナイト
2	日					
3	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	読書会 10:00～		いきいき百歳体操
4	火	おとなのぬり絵		いきひゃくエルダー	エルダーたいむ	
5	水	あつまれ！石けんねんど作り				
6	木	太極拳	エルダーたいむ	NEW ちゃっぷんのび太郎の栽培	ゆったりほっこりヨーガ	芳川シニア短期大学※
7	金	ひよっこ体操		NEW 手しごと会夏休みS.P 9:30～		
8	土			オリジナル定規、オリジナルボールペンを作ろう！		フリースペース開放
9	日					
10	月	スマホ相談たいむ	囲碁・マージャン	ふれ健「フレイル予防講座」13:30～		いきいき百歳体操
11	火					
12	水		職員研修のため不在	楽しいハワイアンフラ	全体研修（職員不在）	健康体操ぽかとれ※、芳川スポーツナイト
13	木		エルダーたいむ			全館清掃、いきいき脳活サロン
14	金	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		NEW 美須々ヶ丘高校演劇部10:00～		
15	土					フリースペース開放、芳川スポーツナイト
16	日			2025年全国大会最優秀賞作品 「愛を語らない」を上映		
17	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	青春ポップス♪		いきいき百歳体操
18	火	いきいきデータ転送	マタニティピラティス	いきひゃくエルダー	エルダーたいむ	
19	水				ぬり絵たいむ13:30～	
20	木	ハンドメイドたいむ	ぴんころ	おとなの空手10:00～		芳川シニア短期大学※、日本語教室
21	金	からだケア体操			NEW ぴんころひろば	
22	土			注 8月のみ金曜日開催！		フリースペース開放
23	日					
24	月	職員不在	囲碁・マージャン	企画委員会		いきいき百歳体操
25	火	男厨会		いきひゃくエルダー	エルダーたいむ	
26	水	ふれ健「楽しく脳も体も活性化」				芳川スポーツナイト
27	木		エルダーたいむ	あんさんぶるコンサート 10:00～		日本語教室
28	金	ベビーマッサージ	ぽかぽか工作			
29	土					フリースペース開放
30	日					東南ブロック球技大会
31	月		囲碁・マージャン	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		プレ이스クールぽかぽか※、いきいき百歳体操

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

9月前半の行事予定

1	火	おとなのぬり絵		いきひゃくエルダー	エルダーたいむ	
2	水	明治安田生命「ファブリックパネルを作ろう」				
3	木	太極拳	エルダーたいむ		ゆったりほっこりヨーガ	日本語教室
4	金	シネマ(ひろばにお問い合わせください)				
5	土					フリースペース開放、芳川スポーツナイト
6	日					バドミントン体験会※