

牛伏の流れ

松本市立明善中学校

文責:伊藤 彬

仲間とともに、学ぶことの楽しさを感じた2日間

7月9日(木)・10日(金)に、各学年で特色ある校外学習を実施しました。学年ごとに学びの内容は異なりますが、学校を離れた環境での体験を通して、生徒たちは教室では得られない多くの学びを経験することができました。仲間と協力することの大切さや、自ら考えて行動する力、社会や平和について考える視点など、それぞれの学年の生徒たちにあった貴重な経験となりました。

【1学年 白馬宿泊学習】

1学年は白馬で1泊2日の宿泊学習を行いました。天候にも恵まれ、雄大な自然の中で充実した活動を行うことができました。2日目は暑さを考慮して一部日程を変更する場面もありましたが、生徒一人一人が時間を意識して「少し早め」の行動を心掛

白馬宿泊学習



けたことで、大きな混乱もなく予定を進めることができました。自然の中での体験や講師の方のお話から多くのことを学んだだけでなく、宿泊生活や集団行動、係活動を通して、仲間と協力することの大切さや責任を果たすことの意味についても学ぶことができました。今回の経験を振り返りながら、一人一人が自ら考えて行動できる力を、今後の学校生活や行事の中でさらに育てていきます。



白馬宿泊学習

【2学年 職場体験学習】

2学年は地域の事業所の皆様にご協力いただき、2日間の職場体験学習を行いました。普段とは異なる環境で働くことに緊張しながらも、生徒たちはそれぞれの職場で真剣に仕事を行い、社会人として必要な挨拶や返事、時間を守ること、相手を思いや



職場体験学習

ることなど、多くのことを実践的に学びました。事業所の方々やお客様からは、励ましや感謝の言葉をいただき、自信につながる経験が数多くありました。働くことの大変さだけでなく、誰かの役に立つ喜びや責任感、社会とのつながりを実感でき、大きな収穫がありました。今後は体験を振り返り、自分自身の課題や成長を整理しながら、これからの学校生活や将来の進路選択へと生かしていきます。



職場体験学習

【3学年 東北信校外学習】

3学年は探究的な学びの一環として、平和学習を目的とした東北信校外学習を行いました。午前中は松代大本営地下壕を訪れ、戦時中に造られた地下壕を実際に見学しました。事前に沖縄戦や地下壕の歴史について学習していたこともあり、生徒たちはガイドの方の説明に真剣に耳を傾け、熱心にメモを取りながら理解を深めました。午



松代大本営地下壕

後は上田市の無言館を訪れ、戦争によって夢半ばで命を落とした若い画学生たちの作品に触れました。一枚一枚の作品に込められた思いや、その背景にある時代を知ることで、戦争の悲惨さや平和の尊さについて改めて考える時間となりました。展示作品だけでなく、美術館全体の静かな雰囲気も含めて、生徒たちは多くのことを感じ取り、自分自身の考えを深めることができました。



松代大本営地下壕

安全な夏休みをすごすために

7月25日（土）から8月25日（火）まで、32日間の夏休みに入ります。夏休みに先立ち、松本警察署生活安全課スクールサポーターの吉田友紀様より、いろいろな具体例とともに中学生が巻き込まれやすい犯罪についてご指導いただきました。特に、闇バイトの怖さや、SNSを通じた犯罪が横行している実情などについて、動画を見ながら教えていただき、生徒の心に響いたようです。夏休みは生徒が一人でいる時間も多くなるため、インターネットの使い方にも注意が必要だと感じました。昨年の講義でもご指導いただいた、「ネット利用の7か条」や、困ったときの相談窓口を掲載させていただきます。安全に夏休みを過ごせるよう、ご家庭からのご指導をお願いします。

《 ネット利用の7か条 》

- 1 インターネット社会でも、実生活と同じルールとマナーを守る。
- 2 他人のプライバシーを尊重する。
- 3 住所、シメイなどの個人情報を入力するときは、十分注意する。
- 4 ID・パスワードの管理を徹底する。
- 5 他人のミスを大げさに指摘しない。
- 6 メールを送る前に、内容をよく確認する。
- 7 面と向かって言えないことは書かない。

《 ネット利用に必要な4つの力 》

- ・判断力…ネット情報の正否や危険性の有無を見極める判断力が必要。
- ・自制力…興味本位や好奇心などで行ったことが犯罪やトラブルに発展することがあるため自制力が必要。
- ・責任力…ネット社会では自己責任が原則。自分の行動について自分で責任をとれる責任力が必要。
- ・想像力…自分の行為がどのような結果を生じさせるのかを「想像」し、その結果に「責任」が負えないと「判断」したら、「自制」して絶対に行わない。



少しでも不安を感じたら・・・
#9110に電話を
警察相談窓口

←7. 15（水）
生活安全講習の様子
（校内テレビ放送）

《 夏休みの相談窓口 》

◆子どもや保護者の声をお聴きします

- ・学校生活相談センター（心の支援課内）
【24時間子どもSOSダイヤル】0120-0-78310
- ・こどもの人権110番 0120-007-110
- ・長野県子ども支援センター
【子供専用ダイヤル】 0800-800-8035
- ・松本市子どもの権利相談室「こころの鈴」
月～土 午後1:00～ 0120-200-195

◆小中学校に関することは・・・

- ・義務教育課 026-235-7426

◆部活動・社会体育に関することは・・・

- ・スポーツ課 026-235-7448

地域と共に～夏休みの地区行事～

夏休み中、内田地区では子ども防災合宿と内田ササウ祭、寿台地区では寿台夏祭り、松原地区では松原いづら祭、中山地区では中山夏祭り、棚峰地区納涼祭が行われます。地区行事の開催にあたり、7月1日（水）の支部生徒会では、公民館の方が学校を訪れ、生徒と打ち合わせを行いました。毎年、地域の方々から「明善中生が手伝ってくれるから地区の行事が成り立っている」とおっしゃっていただきます。地域から頼りにされる明善中生。みなさんの活躍を期待しています。



支部生徒会の様子

【部活動の大会結果】

【男子バスケットボール】 中信大会 ●明善・筑摩野 44-51 明科・大町・豊科北 【体操】 長野県大会 体操個人 中村みれ那 23位 【卓球】 中信大会 個人戦（女子） 降旗咲希 ベスト8 県大会出場 田中瑞希 2回戦進出 個人戦（男子） 竹淵絃 2回戦進出 【卓球】 県大会 降旗咲希 2回戦進出	【女子ソフトテニス】 中信大会 団体戦 ○明善 2-1 旭町 、 ●明善 1-2 三郷 ○明善 2-1 清水 予選リーグ2位 決勝トーナメント進出 決勝トーナメント ●明善 0-3 豊科南 個人戦 森田・山岸ペア 2回戦進出 百瀬・丸山ペア 2回戦進出 安齊・松田ペア 5回戦進出 中信ベスト16 県大会出場	【水泳】 長野県大会 平澤昇大 男子100mバタフライ 第1位 200mバタフライ 第1位 全国大会出場 西沢泰我 男子100m背泳ぎ 第6位  全力で友だちを応援する生徒たち
---	---	--