



題字：横内真里菜さん

Vol.7 夢をいだいて アルプス福祉会だより

「すき」を見つける「すき」でつながる



社会福祉法人
アルプス福祉会

Q.すきなテレビ番組は？

バラエティ・グルメ 43票

世界の果てまでイッテQ、出川哲朗の充電させてもらえませんか、クイズ番組、マツコの知らない世界、クレイジージャーニー、有吉の壁、オモウマイ店、家ついていったいですか、ポツンと一軒家、バナナマンのせっかくグルメ、笑点、鶴瓶の家族に乾杯、水曜日のダウンタウン、相席食堂、月曜から夜更かし、アメトーク、千原ジュニアの座王、M-1グランプリ、お笑い番組、バラエティ番組、バナナサンド、華大さんと千鳥くん、ゴチになります、突破ファイル、鬼レンチャン、クイズ衝撃バラエティ、あさ子・梨乃の5万円旅、出川さんの番組、逃走中、吉田類の酒場放浪記、お宝鑑定団、なんだこれミステリー、世界まる見え特捜部、パカ殿様、今日すき、逆転男子、突撃となりのすごい家、あさイチ、信州観光協会、テレビショッピング

アニメ・特撮 42票

ドラえもん、ちびまる子ちゃん、サザエさん、クレヨンしんちゃん、名探偵コナン、仮面ライダーゼツ、ジブリ映画、多聞くん今どっち、逃がした魚は大きかったが釣りが魚が大きい件、宇宙なんちゃらこてつく、アンパンマン、きかんしゃトーマス、おしりたんてい、忍たま乱太郎、ガンダム SEED、ポケモン、ディズニー、ウルトラマンオメガ、超宇宙刑事ギャバンインフィニティ、パペットスンスン

教養・Eテレ・動物 34票

ブラタモリ、おかあさんといっしょ、ドキュメント72時間、嗚呼!!みんなの動物園、歴史探偵、プロフェッショナル仕事の流儀、病院ラジコ、ピタゴラスイッチ、世界遺産、いないいないばあ!!、みいつけた、0655、とりせつショー、天才てれびくん、生き物ドキュメンタリー、NOART・NOLIFE、鉄道、電車の風景、おとうさんといっしょ、行く年くる年、ドキュメント番組

ドラマ 24票

豊臣兄弟!、朝ドラ、大河ドラマ、時代劇、サスペンスドラマ、中国ドラマ、刑事フォイル、アストリッドとラファエル、日曜劇場、ごくせん、渡る世間は鬼ばかり、ドラマドロドロ、GIFT

スポーツ・ニュース 21票

野球、相撲、高校野球、駅伝、競馬、ニュース番組、めざましテレビ

音楽 15票

ミュージックステーション、カウントダウンTV、うたコン、のど自慢

Q.すきな食べものは？

その他

8票:そば、魚、海鮮、パスタ、からあげ、6票:甘い物、ハンバーグ
5票:うどん、白ごはん、4票:メロン、かつ丼、ハンバーガー、とんかつ、2票:パン、チーズ、うに、オムライス、スイカ、ポテトサラダ、グミ、ケーキ、納豆、お好み焼き、野菜サラダ、コーヒ、フライドポテト、チョコレート、いちご
1票:ひやむぎ、チーズハンバーグ、親子丼、みょうが、チャーハン、きしめん、焼き芋、たまご丼、ピビンバ、じゃがりこ、桃、桜餅、おにぎり、コロッケ、ステーキ、メンチカツ、チキン、エビフライ、ギョーザ、やきそば、春巻き、エビチリ、ニラ玉、ピーマンの肉詰め、ささみカツ、茶わん蒸し、湯葉、アイスクリーム、豚汁、さんま、カニ、もずく、梅干し、キムチ、70%チョコレート、モンブランケーキ、バームクーヘン、レモンケーキ、フルーツロールケーキ、どらやき、シフォンケーキ、せんべい、フルーツサンド、ポケモンパン、しそ、和菓子、おはぎ、チーズケーキ、もちもちスイーツ、ポテトチップス、ゼリー、コーヒゼリー、チョコプレッツェル、トマト、雪見だいふく、クロワッサン、ラーメンスナック、柿ピー、りんご、とうもろこし、アボカド、バナナ、さくらんぼ、パイナップル、オレンジ、ぶどう、山菜、みかん、自然食、卵かけご飯、韓国料理、アジア料理、ふきのとう、リースリングワイン、酒のつまみ

1.肉 22票

※「焼き肉」含む

2.すし 21票

※「ちらし・いなり」含む

3.ラーメン 19票

※各種味・つけ麺4含む

4.カレー 16票

Q.すきなスポーツチームは？

松本山雅FC 19票

巨人・ヤクルト 大相撲 各3票

ドジャース 8票

2

3

料理・グルメ

けんた食堂、長野グルメめぐり、まかないチャレンジ河原のあべ、韓国カフェ VLOG

趣味・カルチャー

ナオキマン、オカルトスーパース、もていす、まめ CHANNEL、トリハダ、鉄道動画、ゼータガンダム、Wゼータガンダム、仮面ライダー、スーパーマリオ、アート作品、

ライフ・その他

アルプス福祉会のインスタ(3)、アルプス福祉会のnote(2)、ダンサーのおかあさん、わーちゃん一家、マリソン、こちょこまみぽぽチャンネル、3兄弟ままちゃんねる、滝沢真規子、絶望ラインエッチ、節約系、オヌルドソルタン・こぶカワ、Paradisshow

音楽

ポッケからハーモニ、からふるぼっけ、とどろきはじめ、だいすけお兄さん、ベベフィン

アウトドア・DIY

おろちんゆー(2件)、週末縄文人、DIY系

動物・癒し系

動物系、ププのほのぼの日記、チワワのぶなが、元野良猫チャチャ、足長マンチカンあおみね、今日のルンルン

Q.すきなインフルエンサーは？

エンタメ・有名人

ヒカキン、デカキン、カジサックチャンネル、平成フラミンゴ、あばれる君、木村さーん、松重豊、三人称、たくらう、どこにでも行くドスコイ、マサーシー、Kis-My-Ft2、パペットスンスン、あやんぬ、ポンポンTV、ひろし、のってん

フィットネス・学習

B-Flow、竹脇まりな、リハック、西野亮廣、ぼくひぐま、Kevins English Room、MomokaJapan

今、ハマっている
大好きなひとときを
投稿していただきました！



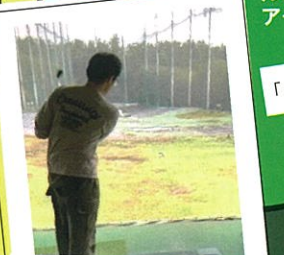
「手みつめるひととき」



「からだ☆ダダ〜GO! GO!」



「仮面ライダーコレクション」



「ゴルフが好き。ジョギングも好きです。」



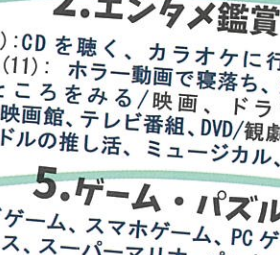
「グランセローズ応援中!」



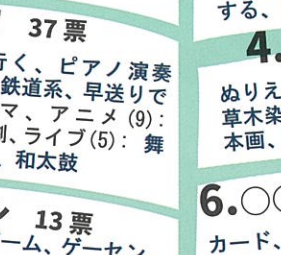
「山雅だいすき!」



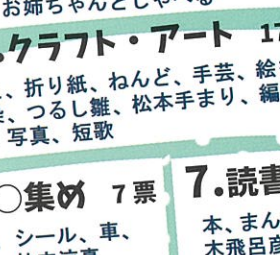
「山雅だいすき!」



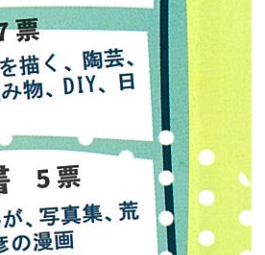
「毎日絵を描いています」



「登山はいいよー!」



「この手芸もごく一部! まだまだ他にも」



「幸(さち)っていいです♡」



「山雅いけー!」

Q.今ハマっている趣味は？

1.スポーツ・アウトドア 39票

スポーツ(19):ウォーキング、ランニング、トレラン、ゴルフ、プールでウォーキング、バイク、ドライブ、ボウリング、朝ヨガ、なわとび、フットサル、アウトドア、ボディーボード、登山、けん玉、ダダ〜ン体フェ巡り、家族で出かけ、県内旅行、世界遺産、松本城、お城めぐり/観戦(6):松本山雅、大リーグ、アイシショー、女子ゴルフ、息子のバスケ

2.エンタメ鑑賞 37票

音楽(12):CDを聴く、カラオケに行く、ピアノ演奏/Youtube(11):ホラー動画で寝落ち、鉄道系、早送り大好きなところをみる/映画、ドラマ、アニメ(9):Netflix、映画館、テレビ番組、DVD/観劇、ライブ(5):舞台、アイドルの推し活、ミュージカル、和太鼓

5.ゲーム・パズル 13票

テレビゲーム、スマホゲーム、PCゲーム、ゲーセン、テトリス、スーパーマリオ、パックマン、スケルトンパズル、ジグソーパズル、数独、トランプ

3.ライフスタイル 34票

ガーデニング(7):花壇づくり、変わり咲きの花、草むしり、家庭菜園、水耕栽培、たい肥づくり/ペット(4)犬、めだか、生き物/日々の暮らし(23):風呂、料理、パンづくり、ごはんをたべる、模様替え、新料理、パンづくり、ごはんをたべる、模様替え、ドラ間を見る、ラジオを聴く、リサイクル、電車、ゴミイブ、自転車通勤、ショッピング、おしゃべり、の分別、リサイクル、断捨離、手を見つめる、手話、手あそび、マインドフルネス、早起き、深夜2時にイッシュを小さく丸める、酸素飽和度をチェックする、お姉ちゃんとしゃべる

4.クラフト・アート 17票

ぬりえ、折り紙、ねんど、手芸、絵を描く、陶芸、草木染、つるし雛、松本手まり、編み物、DIY、日本画、写真、短歌

6.〇〇集め 7票

カード、シール、車、バイク、竹内涼真

7.読書 5票

本、まんが、写真集、荒木飛呂彦の漫画



サポーターだより \ いつもありがとう、サポーターさん! /



山雅後援会 Yamaga Forte

山雅後援会は、松本山雅FCを応援する仲間やスポンサー企業が集まった団体です。2010年の発足以来、クラブチームと地域をつなぐ様々な事業をされています。アルプス福祉会は、以前より後援会からスタジアムバック封入作業の委託を受け、その作業を請け負っています。また、第2コムハウスとねくすとは後援会の会員でもあり、いろいろなご縁が繋がって、今回、後援会専務理事の風間敏行さんにお話を伺うことができました。



風間敏行さん

「封入作業は、毎回みんなでワクワクしながらやっています。どのような経緯ではまったのでしょうか？」

2012年、松本山雅FCはJリーグに昇格し、スポンサーさんからたくさんチラシをいただけるようになりました。チラシを入れるための袋も一緒に提供していただけたので、その袋入れ作業を福祉事業所の方々に声をかけたら、いくつもの事業所さんが手を挙げてくださったんです。

「以前から福祉事業所とのかかわりが？」

それより少し前の2010年に松本山雅FCがJFL（日本サッカーのアマチュア最高峰に位置する全国リーグで、Jリーグのすぐ下）に昇格した時、スポンサーさんと木曾ヒノキの破材を使った「マイ箸」を製作しました。その際、箸をいれる箸袋の製作を福祉事業所にお願ひしたのがはじまりでした。実は私、25年前に、前職で諏訪さん（アルプス福祉会元常務理事）と知り合い、その年に松本で開催されたきょうさん（※1）全国大会のお手伝いをしたことがあるんです。2日間でしたが、大会後、帰路につく皆さんを駅でお見送りしたときに、ふと涙が出てきたんです。その経験とつながりが、今の関係づくりの基盤のひとつに

なっています。後援会では他にもYELL事業（クラブのゴミ処理）で、障がいのある方の就労機会を創出したリ、TEAM VAMOS（ボランティア活動）など、様々な事業に取り組んでいます。

「封入作業等で松本山雅FCに興味を持ち、好きになったなかまも多いと思います。」

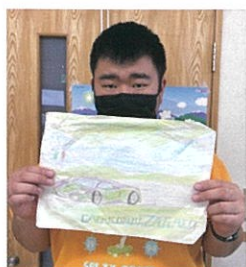
アンケート結果とてもうれしいですね。会場に来て応援して下さる方がいることもとてもうれしいです。封入作業の他にも、障がい者の方でボランティア登録をして、試合当日ボランティアとして会場の様々な作業を手伝って下さる方もいます。私たち後援会はクラブを支えています、その力は皆さんから支えてもらうことで成り立っています。マッチデープログラムが電子化され、配布するものが少なくなってきたしまっている、ご協力いただいている事業所には申し訳ないと思っています。他にもお願いできるものがあれば、これからもつながっていきたくと思っています。松本山雅FC、山雅後援会は地域社会への貢献をしながら、地域に愛されるクラブチームになりたいと思っています。これからもご協力・応援をよろしくお願いいたします。

※1 障がい者福祉に関わる事業所の全国組織。



各事業所で封入作業に取り組んでいます

今号の表紙紹介



百瀬颯飛さんは、仕事の合間に大好きな車の絵を熱心に描いています。今までに描いた作品はいつもかばんに入っていて、時々見せて下さいます。

アルプス福祉会へのご寄付を引き続きお願いします

アルプス福祉会は「障がいのある人もない人も、お互いに尊重しあい、協力して生きていく」地域をつくり続けて40年目を迎えます。そんな地域づくりをすすめるために、皆様からのご寄付を募集しています。私たちといっしょに地域づくりをすすめていきませんか。

アルプス福祉会ではさまざまな寄付の方法をご用意しております。

マンスリーサポーター
（毎月の寄付）

毎月 **500 円**
1,000 円
5,000 円

イヤーサポーター
（毎年の寄付）

毎年 **5,000 円**
10,000 円
50,000 円

いつでもサポーター
（不定期または随時の寄付）

従来通りの寄付
（個人・法人・団体）も
お受けしております。

いただいた寄付金は主に以下の
事業に使用させていただきます。

- 新事業の開設や既存施設の修繕
- 送迎車両の購入・修繕
- 地域との交流や学びの場づくり

●寄付金額にあわせた税金の控除が受けられます。 ●くわしくは下記までお問い合わせください。



アルプス福祉会 SNS のフォローはこちらから↓

Instagram インスタグラム

Facebook フェイスブック

各事業所の日々の活動の様子を配信しています



note ノート

職員によるコラムなどを配信しています



社会福祉法人 **アルプス福祉会**

〒399-0021 長野県松本市寿豊丘 642-1

ホームページ

TEL (0263)85-4141

FAX (0263)31-3696

<https://alpsfukushikai.jp>

