

回 覧

島立地区福祉ひろば



出前ふれあい健康教室

【日時】 8月 26日 (水)

9:30~11:30

【場所】 堀米公民館

【内容】 包括支援センター共催介護予防講座

「介護予防たいそう」

家でもできる体操をたくさん教えていただきます！

【講師】 デイサービスきたえる一む松本 島津 匡宏 さん

【持ち物】 水分

講座終了後、下記も併せて開催致します。

＊お困りごと相談会＊包括支援センター 秦泉寺さん

＊健康相談＊島立地区担当保健師 石川さん

＊生活支援員 松崎さんより お知らせ



☺ 茶話会 ☺ も行います！

お誘いあって、お出かけください♪(申し込み不要)

島立福祉ひろば 48-5168