



岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R8-1
岡田地区福祉ひろば事業推進協議会
Tel.45-5168
第359号 R8. 8. 1

8月 行事予定

3日(月)リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 あみぬい	1:00 ~
5日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
6日(木)男組(BBQ)	3:00 ~
12日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
17日(月)趣味の会 料理	10:00 ~
18日(火)リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 折り紙	1:30 ~
19日(水)三水会	10:00 ~
20日(木)健康講座	2:00 ~
24日(月)健康相談	9:30 ~ 11:30
キャッシュレスバス決済説明会	10:00 ~
25日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
26日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
27日(木)趣味の会 あみぬい	1:00 ~
31日(月)趣味の会 カラー	1:30 ~

いきいき健康教室 4日(火) データ転送

流行再燃

懐かしのレコード鑑賞
ステキな曲が続々

25日(火)1:30~



いきいき百歳体操
続けることに意義がある!!

【午後の部】
毎週水曜日1:30~
5日12日19日26日

【午前部】
毎週金曜日9:00~
7日14日21日28日

「のびのびの日」
フルデビューのチャンス!!

今月は...『のびのびプール』
(14日はプールお休み)

7日 [もちもの] フールおむつ
14日 [もちもの] パスタ・水
21日 [もちもの] 水
28日 [もちもの] 水

《育児相談》
21日

ふれあい健康教室

5日(水)岡田町公民館	9:30
6日(木)神沢公民館	1:30
12日(水)伊深公民館	9:30
19日(水)塩倉公民館	9:30
26日(水)東区公民館	9:30
27日(木)山浦公民館	9:30
27日(木)松岡(詐欺対策)	9:30

浅井さんちのごはん

オープンも湯煎もいらない...使うのは炊飯器だよ~

超簡単!? ローストビーフ

お家で作ると売っているのより

ジュシーでとってもやわらかあ~もう最高

17日(月)10:00~ 材料費500円 定員12名

☎ 定員メ切 申込みはお早めに! ☎

《健康講座》「小さな習慣」で大きな健康
血圧・血糖値管理の豆知識 ~運動から始まる第一歩~

20日(木)2:00~ 2F大会議室

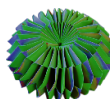
*詳細は回覧をごらんください

☎ 申込み:公民館46-2313 (17日メ切) ☎

《おりがみ情報》

万華鏡part3

18日に折り紙持って来てね!!



聞いて安心

キャッシュレスバス決済説明会 詳細はウラ

知っていますか? 自分に似合う色...

『パーソナルカラー診断』

31日(月)1:30~ 定員15名

【もちもの】卓上鏡・使っている口紅やアイシャドウ

★当日は自分で一番似合ってる!と思う

または大好きなお洋服を着てきてくださいね!

☎ 定員メ切 申込みはお早めに! ☎

おちょやん通信



『福祉100円バス』の 支払方法が変わります

キャッシュレス決済説明会

～ ピッ!と乗って サッ!と見せて ピッ!とお支払い ～

令和9年4月1日から福祉100円バスの支払方法が原則キャッシュレス決済になります。

現金では福祉100円バスの割引が受けられなくなるため、キャッシュレス決済の準備に向けた説明会を開催します。

日 時 8月24日(月) 10:00～11:00

場 所 岡田公民館 2階 大会議室

参加費 無料

内 容 ・松本市交通ネットワーク課・公共交通課から説明
・デモ機の実演・体験

申 込 8月18日(火) 12:00まで

資料を準備する都合上、申込をお願いします

申込・問合せ：公民館 ☎ 46-2313
：福祉ひろば ☎ 45-5168



共 催：岡田地区地域づくりセンター 岡田公民館 岡田地区福祉ひろば



★～おちょやんクイズ～★

今いる場所が夏だと教えてくれる食べ物は何?。

できるかなあ～?

答えはひろばと9月のおちょやん通信で
7月の答え 風が吹くと歌い、風がやむと黙ってしまうものは何?

答えは 『風鈴』 です 🍃
風が吹くと綺麗な音を鳴らし、風がやむと音は鳴りませんよね

