

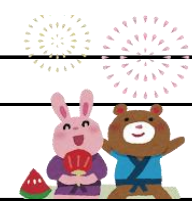
8月

福祉ひろばだより

☎40-4168

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日	曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日	曜
			午前<9:30~>	午後<1:30~>		
3	月	<ペタンク>ひろば 1:30~ 民協定例会 10:00~	書道教室		3	月
4	火	エルダーで健康体操 9:30~		やすらぎの会	4	火
5	水		手まりの会	いなほの会	5	水
6	木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆「ウェーブストレッチ」健康塾 1:30~		ひろばコール・ワダ	6	木
7	金	わだ・ウォーキングの日 9:30~		健康マージャン	7	金
10	月	☆将棋の会 9:30~ ☆映画を楽しむ日 「TOKYOタクシー」 1:30~			10	月
12	水	おりがみ ~児童センター交流会~ 9:30~			12	水
13	木	歌声ひろば 1:30~			13	木
14	金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30 開店 会費100円		(移動販売) 3:00	14	金
17	月	お楽しみゲーム会 1:30~	書道教室		17	月
18	火	☆ふれあい健康教室 9:30~ (スタッフ殿) ~~栄養と運動の講座~~ ☆いきいき健康ひろば 1:30~ データ転送			18	火
19	水		手まりの会	いなほの会	19	水
20	木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆山田先生の生き生き体操 1:30~		ひろばコール・ワダ	20	木
21	金	☆運動し隊・わだ(体サポ登録者) 9:30~ ☆ニコニコピアノカ 1:00~ (2F講義室)		健康マージャン (思いやりカフェ) 1:30	21	金
24	月	☆子育てのびのびひろば 9:00~ *健康相談 9:30~ ☆切り絵 1:30~			24	月
25	火	いきいき百歳体操 9:30~		やすらぎの会	25	火
26	水	☆大人のぬり絵 9:30~ ☆♪~ひろば音頭踊りの練習~♪ 1:30~			26	水
27	木	信大『筋力UPゼミ』2回目 9:00~		(うぐいすの会)	27	木
28	金	サークル発表会準備日			28	金
29	土	サークル発表会 9時~12時			29	土



《 第24回 サークル発表会 》



今月は発表会！！皆さん張り切って楽しく練習を重ねています。ぜひお気軽にお越しいただき温かいご声援をお願いします。ご近所お友達をお誘い合わせの上 大勢の方のご来場を心よりお待ちしております。

※「ふくしひろば音頭」踊りの練習 26日(水) 1:30~ 明るく・元気に楽しく踊ってみましょう！

映画を楽しむ日《TOKYOタクシー》 出演 木村拓哉 倍賞千恵子

タクシー運転手の宇佐美のもとに、85歳のすみれを高齢者施設まで送るという依頼が舞い込む。様々な場所を巡りながらすみれは壮絶な過去を語り始め、やがて二人の心と人生が大きく動く感動作です。 2025年11月公開作品 ~ 皆様からのリクエストお待ちしております ~

🐾 14日移動販売***あじフライ・唐揚げ・信州きのこセット・豆腐ドーナツ 等 🐾

WADA
スタンプ
対象

WADAチャレンジャー 大人の社会見学

～私たちの生活を支える公共施設編～



8月24日（月）

8：30 和田運動広場 駐車場集合

内容：市内公共施設の見学（松本市バス使用）
参加費：1,000円（昼食のお弁当代）
定員：15名（先着順）
その他：アレルギーがある方は事前にお申し出ください。

お申し込み受付開始：8月4日（火）午前8：30～
お申し込みはQR、または下記申込書から



申し込みはこちら

●当日のスケジュール●

- 8：40 和田運動広場発
- 9：00 クリーンセンター
- 11：00 あずさセンター
- 12：00 島内公民館（昼食）
- 13：00 島内第一水源地
- 14：35 新最終処分場
- 15：30 和田運動広場着

和
田
公
民
館
だ
よ
り

松本市広報
R8-1

WADA
スタンプ
対象

刃物の研ぎ方教室

去年に研いだままの方、まだ研いだことのない方、ぜひご参加ください！

8月22日（土）午前9時30分～

和田公民館 調理室

●講師 上條康敬さん 刈間健二さん
●持ち物 研ぎたい包丁（チタン製は除きます）刈り込みバサミ・手バサミ
砥石のある方は荒砥石・中砥石・仕上げ砥石等、使い古しのタオル等
●内容 座学：よく切れる刃物とは？、砥石の正しい使い方
実習：砥石の手入れ、刃物研ぎの実習

★お申し込みはQR、または下記申込書から★



申し込みはこちら

和田公民館
〒390-1242
松本市和田
2240-31



申し込みはこちら

▲HPはこちら

上高地ウォーキング



WADA
スタンプ
対象

月 日：9月10日（木）

集 合：午前8時20分 JA和田支所駐車場

●松本市のバスを使用します

持ち物：飲み物、歩きやすい靴、雨天時はカッパ・傘などの雨具、
上着（ウィンドブレーカー、フリースなど）・帽子・手袋などの防寒具

参加費：無料（昼食代は各自ご持参ください。）
定 員：30名（先着順）
対 象：和田地区にお住まいの方

★★約4キロ、1時間半～2時間程度歩きます★★

お申し込み受付開始：8月12日（水）午前8：30～

お申し込みはQR、または下記申込書から
※定員に達し次第締め切りとします。
※JA和田支所への駐車はできません。児童センター北側駐車場、
和田運動広場へ駐車してください。



申し込みはこちら

●当日のスケジュール●

- 8：30 JA和田支所出発
- 風穴の里（休憩）
- 10：00 大正池
田代橋
ウェストン碑
河童橋
- 12：00 自由散策
（昼食は各自）
- 14：30 上高地バスターミナル発
- 風穴の里（休憩）
- 16：00 JA和田支所着

お申込書（参加を希望する講座の欄に○をしてください。）
※大人の社会見学に参加する方で、アレルギーがある方はお申し出ください。

名前	町会	電話番号	大人の社会見学	刃物の研ぎ方教室	上高地ウォーキング

令和8年(2026年)8月号

わだのできごと

窪田空穂記念館・生家で8月7日まで
七夕飾り展示中！(火曜日休館)

発行：和田地区地域づくり協議会 総務・広報部会

事務局：和田地区地域づくりセンター TEL (0263) 48-5445

和田地区空港整備対策委員会・意見交換会を開催しました

7月15日、和田公民館において、和田地区空港整備対策委員会及び県・市との意見交換会を開催しました。

冒頭、渡邊委員長から、信州まつもと空港の定期便20便化に向けたこれまでの経過について説明がありました。一昨年に地区要望書を提出し、昨年4月に県から回答書を受領して以降、約7か月にわたり慎重に検討を重ねた結果、空港のさらなる発展を願うとの思いから、昨年11月に地区として同意書を提出し、4地区すべてが昨年12月までに同意したことで、本年度から20便化に向けた取組が本格的に始まったことが報告されました。また、県・市による事前協議や安全対策に関する会議など、これまでの丁寧な対応に対し感謝の言葉が述べられました。

続いて行われた意見交換会では、地区要望の進捗状況や実現に向けた取組について確認するとともに、新たな要望事項について活発な意見交換が行われました。

県からは、「直ちに対応が難しい課題もあるが、新たな要望も含め、今後も継続して課題解決に取り組んでいきたい」との説明があり、今後も県・市と地区が連携しながら、信州まつもと空港周辺の安全・安心の確保と地域課題の解決に向けて取り組んでいくことを確認し閉会しました。

中部縦貫自動車道(松本波田道路)建設促進地区連絡協議会総会を開催



7月17日に和田公民館で中部縦貫自動車道(松本波田道路)建設促進地区連絡協議会の令和8年度総会が開催されました。総会の冒頭では、臥雲市長から、松本波田道路の早期完成とともに、波田～中ノ湯間のルート選定や計画段階評価への早期移行に向け、引き続き国へ要望を続けていくとの挨拶がありました。その他、令和7年度事業報告・決算、令和8年度事業計画(8月の中央要望を含む)・予算など全議案が承認されました。総会終了後には、長野国道事務所、NEXCO中日本、松本市から事業進捗状況などについて説明が行われました。

大豆の力で元気に！(キラキラ健康学校④)

6月23日に、食生活改善推進員、管理栄養士、保健師による、料理講座が行われました。昨年に引き続き大豆を使ったレシピを紹介し、今回はおやつ作りに挑戦しました。小さなお子さん連れの参加者もいて、和やかな雰囲気の中で調理を楽しみました。管理栄養士からは、「大豆はタンパク質やカルシウムを豊富に含み、子どもの成長やシニア世代のフレイル予防にも大変効果的な食材。毎日の食事に積極的に取り入れましょう」と話がありました。参加者からは「簡単で美味しかった」「子どもと一緒に作れそう」といった感想がありました。



高野豆腐のミルク餅・おからドーナツ・豆花(トウファ)どれも美味しくて栄養満点！