



気をつけよう！感染症（令和8年第8号）

令和8年7月22日発行
松本市保健所保健予防課

夏に流行する感染症に注意

夏に多く発生する感染症は「手足口病」「ヘルパンギーナ」「咽頭結膜熱」「RSウイルス感染症」などです。
6月頃から子どもを中心に患者数が増えはじめ、7～8月にピークとなります。

	手足口病	ヘルパンギーナ	咽頭結膜熱	RSウイルス感染症
感染経路	接触感染・飛沫感染			
症状	・口の中、手のひら、足底や足の甲などに水疱を伴う複数の発しん ・発熱 (38度以下のことが多い)	・突然の発熱 ・のどの痛みや水疱 ・食欲不振 ・全身のだるさ ・頭痛	・4～5日続く38℃以上の発熱 ・のどの痛み ・目の充血、目やにが出るなどの結膜炎症状	・発熱、鼻水、咳 ・喘鳴や呼吸困難が現れることもある
ウイルス排出期間	呼吸器からは1～2週間 便からは数週～数か月		便からは数か月	通常3～8日
詳しくはこちら (厚生労働省ホームページ)	手足口病 	ヘルパンギーナ 	咽頭結膜熱 	RSウイルス感染症 

予防のポイント

○手洗い、うがいをしっかりしましょう

- 外から帰った後や食事の前、トイレの後などの手洗い、うがいを心がけましょう。
- 症状が落ち着いた後も、患者の便からはウイルスが排泄されます。トイレの後やオムツ交換の後の手洗いを徹底しましょう。

○タオルの共有は避けましょう



治療方法は？

- 発熱やのどの痛みなどのつらい症状を和らげる対症療法が中心です。自宅で安静に過ごしましょう。刺激の強い食べ物や熱い物は避けるようにしましょう。
- 症状が悪化した場合は、医療機関を受診しましょう。
- 脱水症予防のため、こまめに水分や塩分をとりましょう。

こちらも確認



[夏を安全に楽しもう！感染症対策ガイド\(月刊厚生労働2024年7月号\)](#)

https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou_kouhou/kouhou_shuppan/magazine/202407_003.html

松本市感染症情報

2026年第29週(07月13日～07月19日)

※速報値

今週の発生状況

○全数把握感染症

今週はダニ媒介脳炎と播種性クリプトコックス症の報告がそれぞれ1件ずつありました。

○定点把握感染症

手足口病が多い状況が続いています。日頃からタオルの共有は避け、流水や石けんによる手洗いをしましょう。

特に、保育施設等の集団生活においては感染を広げないため、おむつを交換した後には排泄物を適切に処理し、流水と石けんで十分に手洗いをしてください。治った後も比較的長い期間、便と一緒にウイルスが排泄されます。

【急性呼吸器感染症 (5定点)】

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性呼吸器感染症 (ARI)		14	180	67	34	11	13	14	9	6	7	7	7	369	73.80	67.00

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
インフルエンザ																						0	0	0
COVID-19																						0	0	0

【小児科 (3定点)】

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
R Sウイルス感染症					1											1	0.33	0
咽頭結膜熱					1											1	0.33	0
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎						1						1	1			3	1.00	3.00
感染性胃腸炎				3	2	3	3	1		1	3	1	5	1	9	32	10.67	9.67
水痘									1			1				2	0.67	0.33
手足口病			1	4	5	2	2	1								15	5.00	2.33
伝染性紅斑						1										1	0.33	0
突発性発しん			1					1								2	0.67	0
ヘルパンギーナ				1												1	0.33	0.33
流行性耳下腺炎																0	0	0

眼科 (1定点)

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性出血性結膜炎																					0	0	0
流行性角結膜炎															1						1	1.00	0

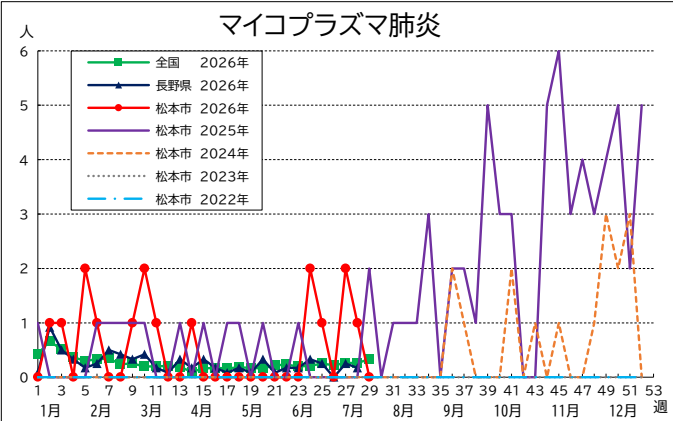
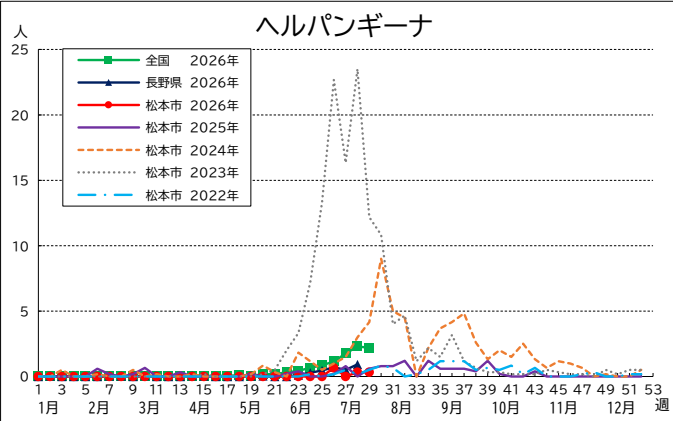
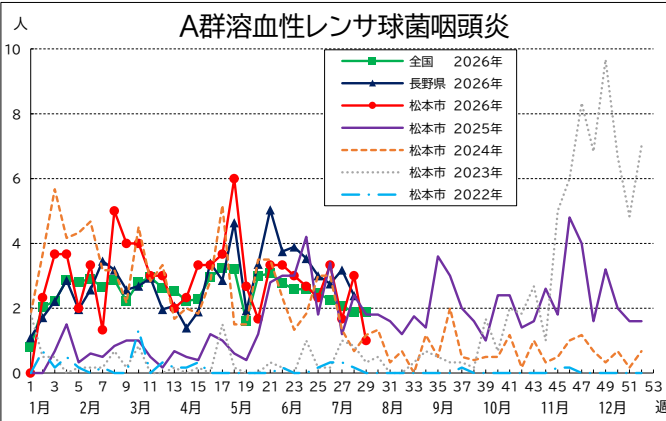
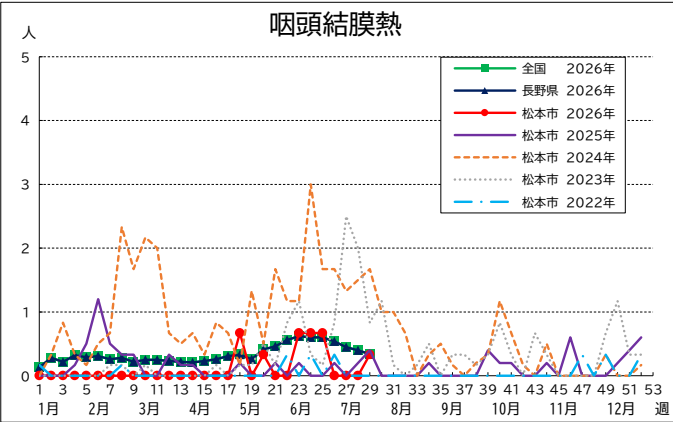
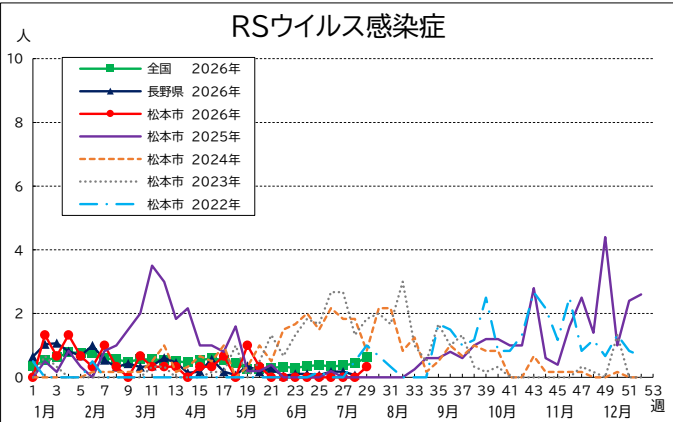
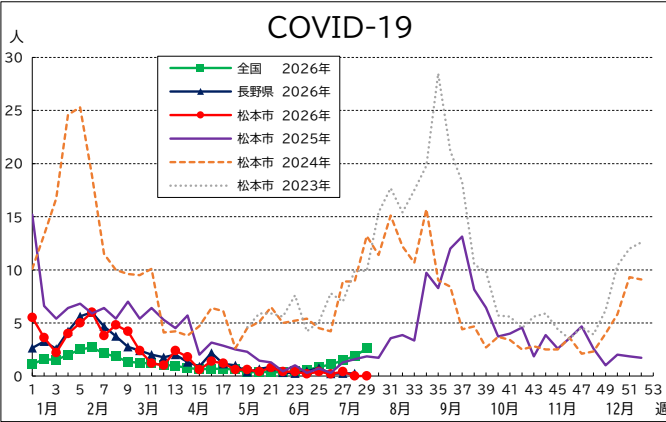
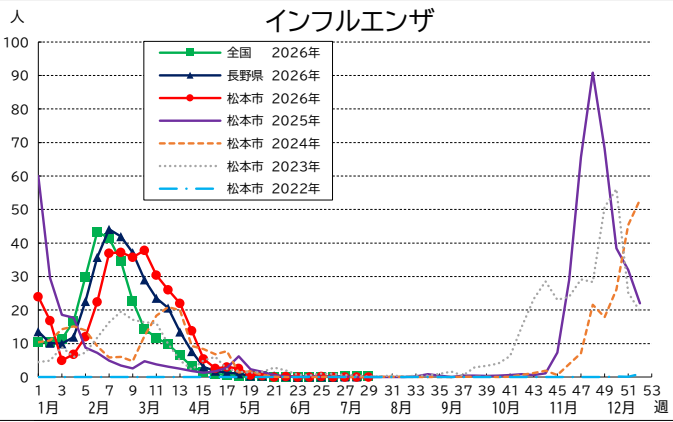
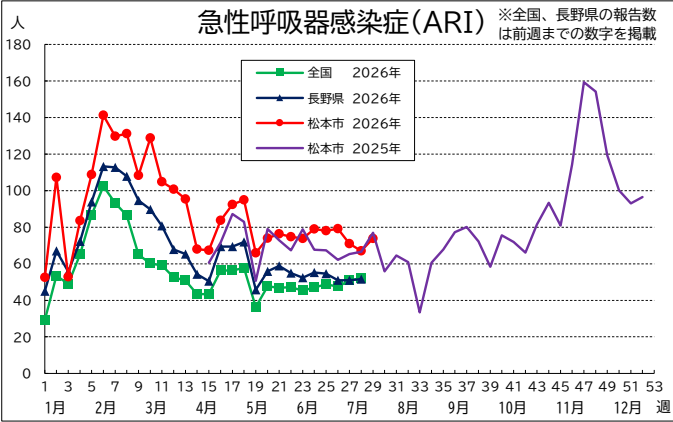
基幹 (1定点)

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
細菌性髄膜炎																		0	0	0
無菌性髄膜炎																		0	0	0
マイコプラズマ肺炎					1													1	1.00	1.00
クラミジア肺炎																		0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)																		0	0	0

●第30週は7月29日(水)掲載予定です。

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症】

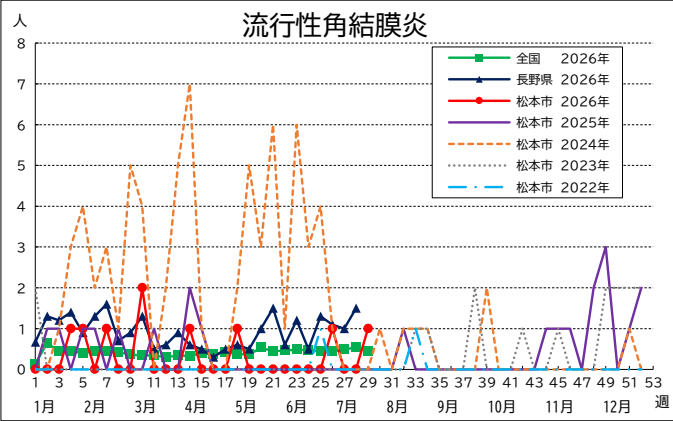
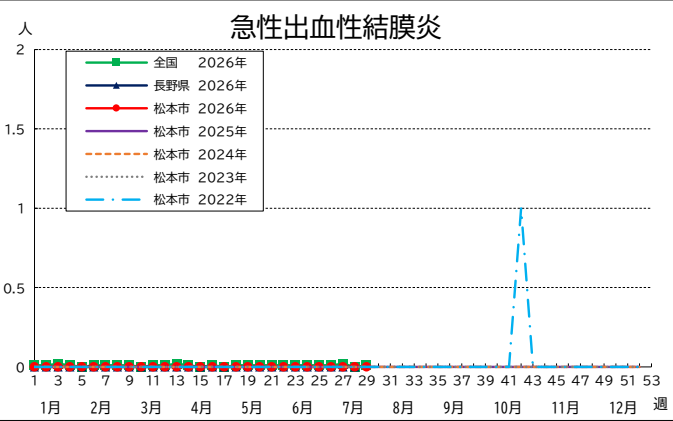
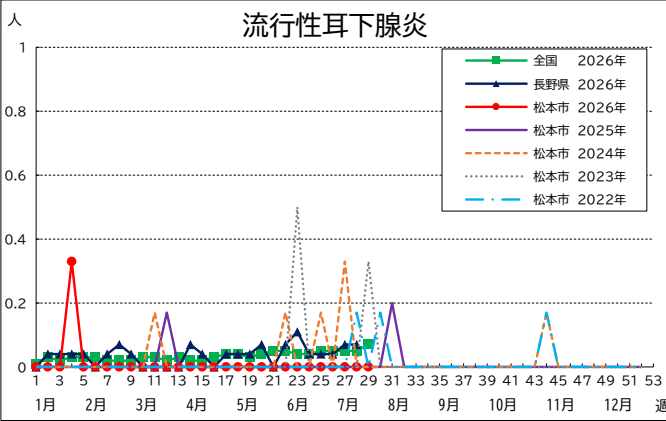
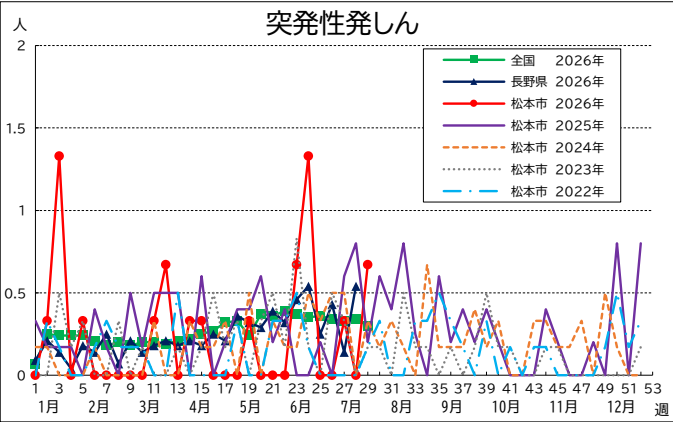
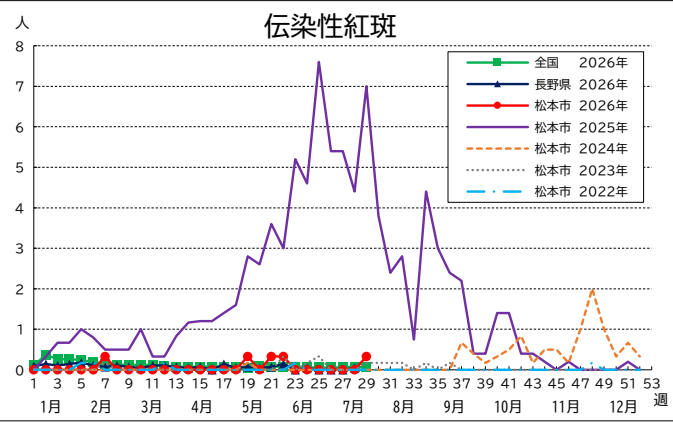
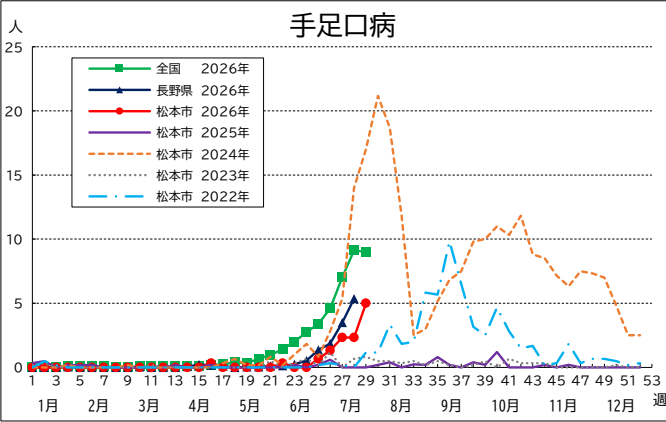
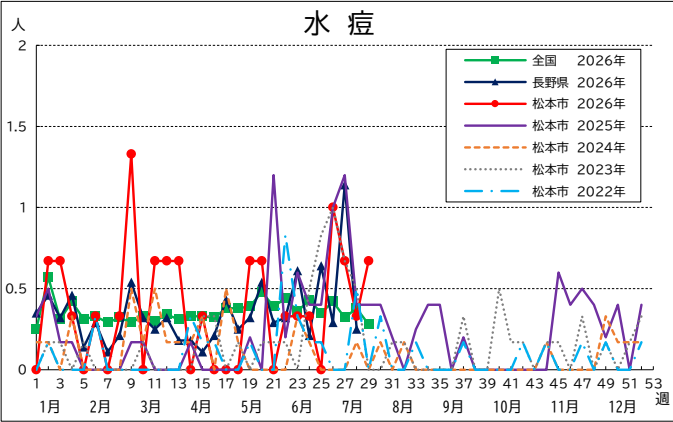
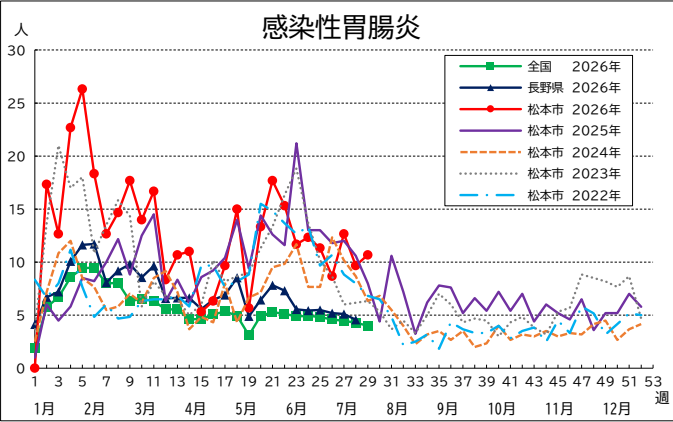
疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
急性呼吸器感染症	79.20	71.00	67.00	73.80	↑
インフルエンザ	0	0	0	0	
COVID-19	0.20	0.40	0	0	
RSウイルス感染症	0	0	0	0.33	↑
咽頭結膜熱	0	0	0	0.33	↑
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	3.33	1.67	3.00	1.00	↓
ヘルパンギーナ	0.67	0	0.33	0.33	
マイコプラズマ肺炎	0	2.00	1.00	1.00	



(人数は1定点当たりの報告数)

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症を除く】

疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
感染性胃腸炎	8.67	12.67	9.67	10.67	↑
水痘	1.00	0.67	0.33	0.67	↑
手足口病	1.33	2.33	2.33	5.00	↑
伝染性紅斑	0	0	0	0.33	↑
突発性発しん	0	0.33	0	0.67	↑
流行性耳下腺炎	0	0	0	0	
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	
流行性角結膜炎	1.00	0	0	1.00	↑



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】（2026年1月～）

	一類（7）							二類（7）							三類（5）					四類（44）			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マルburg病	ラッサ熱	急性灰白髄炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群（SARS）	中東呼吸器症候群（MERS）	鳥インフルエンザ（H5N1）	鳥インフルエンザ（H7N9）	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	ウエストナイル熱（脳炎）	A型肝炎	エキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3	0	0	0
松本市2025年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0

	四類（44）																						
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回帰熱	キャサナル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムボックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群（SFTS）	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類（44）																	五類（24）					
	ハンタウイルス肺炎候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ベネズエラウマ脳炎	ヘンドラウイルス感染症	発しんチフス	ボツリヌス症	マラリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リフトバレー熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキーマountain紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎（A・E型除く）	CRE感染症	急性弛緩性麻痺（急性灰白髄炎を除く）	急性脳炎（日本脳炎等を除く）	クリプトスポリジウム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	1	0	0	0
松本市2025年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	1	0

※CRE:カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類（24）																	
	知イフェルト・ヤブ病	劇症型溶血性レンガ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘（入院）	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アシネバクター感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	4	0	0	1	0	4	0	0	4	1	0	0	1	1	0	0	0
松本市2025年（参考）	0	3	3	0	2	2	6	1	0	17	1	1	0	0	156	0	0	0

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html

<厚労省ホームページ 急性呼吸器感染症（ARI）>

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/ari.html>

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001433282.pdf> （パンフレット）