

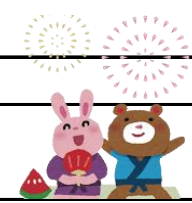
8月

福祉ひろばだより

☎40-4168

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日	曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日	曜
			午前<9:30~>	午後<1:30~>		
3	月	<ペタンク>ひろば 1:30~ 民協定例会 10:00~	書道教室		3	月
4	火	エルダーで健康体操 9:30~		やすらぎの会	4	火
5	水		手まりの会	いなほの会	5	水
6	木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆「ウェーブストレッチ」健康塾 1:30~		ひろばコール・ワダ	6	木
7	金	わだ・ウォーキングの日 9:30~		健康マージャン	7	金
10	月	☆将棋の会 9:30~ ☆映画を楽しむ日 「TOKYOタクシー」 1:30~			10	月
12	水	おりがみ ~児童センター交流会~ 9:30~			12	水
13	木	歌声ひろば 1:30~			13	木
14	金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30 開店 会費100円		(移動販売) 3:00	14	金
17	月	お楽しみゲーム会 1:30~	書道教室		17	月
18	火	☆ふれあい健康教室 9:30~ (スタッフ殿) ~~栄養と運動の講座~~ ☆いきいき健康ひろば 1:30~ データ転送			18	火
19	水		手まりの会	いなほの会	19	水
20	木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆山田先生の生き生き体操 1:30~		ひろばコール・ワダ	20	木
21	金	☆運動し隊・わだ(体サポ登録者) 9:30~ ☆ニコニコピアノカ 1:00~ (2F講義室)		健康マージャン (思いやりカフェ) 1:30	21	金
24	月	☆子育てのびのびひろば 9:00~ *健康相談 9:30~ ☆切り絵 1:30~			24	月
25	火	いきいき百歳体操 9:30~		やすらぎの会	25	火
26	水	☆大人のぬり絵 9:30~ ☆♪~ひろば音頭踊りの練習~♪ 1:30~			26	水
27	木	信大『筋力UPゼミ』2回目 9:00~		(うぐいすの会)	27	木
28	金	サークル発表会準備日			28	金
29	土	サークル発表会 9時~12時			29	土



《 第24回 サークル発表会 》



今月は発表会！！皆さん張り切って楽しく練習を重ねています。ぜひお気軽にお越しいただき温かいご声援をお願いします。ご近所お友達をお誘い合わせの上 大勢の方のご来場を心よりお待ちしております。

※「ふくしひろば音頭」踊りの練習 26日(水) 1:30~ 明るく・元気に楽しく踊ってみましょう！

映画を楽しむ日《TOKYOタクシー》 出演 木村拓哉 倍賞千恵子

タクシー運転手の宇佐美のもとに、85歳のすみれを高齢者施設まで送るという依頼が舞い込む。様々な場所を巡りながらすみれは壮絶な過去を語り始め、やがて二人の心と人生が大きく動く感動作です。 2025年11月公開作品 ~ 皆様からのリクエストお待ちしております ~

🐾 14日移動販売***あじフライ・唐揚げ・信州きのこセット・豆腐ドーナツ 等 🐾

和田地区福祉ひろば

第24回



サークル発表会



～1年間の集大成～

生きがいや仲間づくりの〈みんなのひろば〉です
お友達誘って皆さんでお出掛けください

8月
29日
(土)

福祉ひろば・・・作品展示(8時半～)

公民館大会議室・・・ステージ発表(午前9時～12時)



やすらぎの会
(歌謡曲)

ひろばコール・7々
(男声コーラス)



手まりの会

☆展示作品は前日の28日午後3時
までにご持参ください(ひろばで制作
した作品、サークルでの作品など)



健康マージャン
初心者も楽しく
脳活! 会話も弾む!

いなほの会

銭大樹
長さ一尺の
リズム楽器



書道教室

落ち着いたひと時を
毛筆で!



ニコニコピアノカ



来場者全員に
粗品プレゼント

作品展示

ひろば事業作品色々!
発表後1週間展示します

◎遠くて来られない方は〈送迎ボランティア〉があります。
26日(水)までにご連絡ください(☎40-4168)

☆暑くなります。水分は各自ご持参ください

※当日は児童センター北側の駐車場をご利用ください

主催 和田地区福祉ひろば事業推進協議会