



◎健康体操ぽかとれ

元気に体操しましょう！

- 日 時：8月12日(水) 10:00～
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 講 師：ぽかぽか芳川の職員さん
- 内 容：日ごろから出来る体力づくり体操
- 申 込：芳川公民館窓口・お電話
当日参加もOKです！
- 服 装：運動のできる服装
- 持ち物：水分補給用の飲み物



◎バドミントン体験会

- 日 時：9月6日(日) 9:30～正午頃
(受付は9:00から)
- 場 所：芳川体育館
- 内 容：バドミントン
(経験者・初心者で分けます)
ファミリーバドミントン
(3対3でスポンジシャトルを使用)
- 申 込：申込サイト →
当日参加もOKです！
- 持ち物：上履き、タオル、水分
ラケット(持っている方)



◎芳川シニア短期大学

- 対 象：どなたでも
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 時 間：13:30～15:00

ぜひお越しください！



8月6日(木)	ここまで来た生成A I	松本市観光案内所所長 柏澤 由紀一 様
8月20日(木)	魅力や不思議がいっぱい ～チョウの世界～	芳川地区民生児童委員 山田 龍彦 様

○申 込：事前申込不要。参加者名簿に○、新規の方は受付で受講用紙に記入

◎プレイスクールぽかぽか(事前申込制)

- 対 象：親子(未就園児) 芳川地区にお住まいの方優先
- 日 時：8月31日(月) 10:30～11:30
- 講 師：赤津 章恵 さん
- 場 所：芳川公民館 2階 大会議室
- 内 容：親子でわくわくふれあいあそび
- 申 込：【事前申込】窓口・お電話・申込サイト
- 人 数：20組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの
※1歳未満のお子さんは保育あり



◇講座の詳細は芳川公民館(58-2034)までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp
(ハイフン) (エルジー)

メールアドレスのQRコードはこちら→

