

ことぶき公民館だより 8月号

寿公民館



・寿公民館の活動や、ちらし、講座内容をホームページで確認出来ます→

18

(火)

連続3回講座
寿公民館調理室
10:00～12:30

そば打ち講座(第1回目)

予約受付8/1～
定員9名

講師:増田 耕助 様 (寿田町 在住)

持ち物:エプロン、マスク、飲み物

参加料:500円 次回:9/15(火)、10/20(火)

講座内容:連続3回講座で、しっかり覚えます。

そば打ちの基本を楽しく学びましょう。

主催:寿公民館



22

(土)

寿公民館調理室
10:00～13:00

だんもちゅうぼう

男も厨房(第2弾)

予約受付8/1～
定員10名

講師:鈴木 喜一郎 様 (元 喫茶瑠璃店長)

持ち物:エプロン、マスク、飲み物

参加料:500円

講座内容:第1回は、質良し、量多し、笑顔ありの大好評な講座となりました。第2回は、中華(棒棒鶏ソース、炒飯など)の作り方を楽しく学びます。

主催:寿公民館



26

(水)

連続講座
寿公民館大会議室
10:00～12:00

セカンドライフ大学(第3校時)

大学生以外
無料 定員10名

講師:岩田 英明 様 (松本大学 教授)

講座内容:腰・腰痛・肩こりを治そう

～ストレッチで体と心をメンテナンス～

持ち物:飲み物、タオル、運動のできる服装

主催:寿地区福祉ひろば、地区生活支援員、寿公民館



17

(月)

連続講座
寿公民館大会議室
14:00～16:00

古文書読解講座(第3回目)

予約受付8/1～
無料 定員10名

講師:青木 教司 様 (赤木 在住)

持ち物:筆記用具

内容:百瀬陣屋の1年間(第1回目)

百瀬陣屋の1年間の読解がはじまります。寿地区の歴史や昔の暮らしにも触れてみませんか。講師が丁寧に指導します。

主催:寿公民館



30

(日)

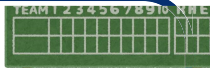
競技種目

- ① バレーボール
- ② 新卓球
- ③ ソフトバレー
- ④ マレットゴルフ
- ⑤ 軟式野球

開会式

各会場 8:30

第51回 東南ブロック球技大会



競技ごと各会場で行います。選手の皆さんを応援しましょう。

※開始時間及び会場は、参加チーム数により変更となる場合があります。

試合開始 会場(予定)



①開始 9:00 ①:寿体育館



②開始 9:00 ②:内田体育館



③開始 9:00 ③:芳川体育館



④開始 9:00 ④:中山霊園マレットゴルフ場



⑤開始 8:40 ⑤:内田運動広場、明善中学校校庭

※寿地区の参加はありませんが、寿台体育館でバドミントンも開催！

主管:東南ブロック球技大会実行委員会



9/7

(月)

寿福祉ひろば

9:30~11:00

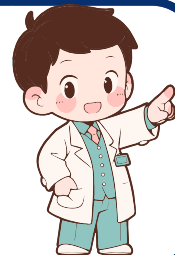
保健師 育児・健康相談

無料
予約不要

持ち物:母子手帳、バスタオル(育児)

健康手帳(健康相談)

主催:松本市健康づくり課



9/7

(月)

寿福祉ひろば

10:00~11:00

192サロン オイルを使ったベビーマッサージ

講師:伊藤 佳奈 様(助産院 スピカ)

無料 定員10組

持ち物:飲み物、タオル

育児相談と同日開催!赤ちゃんとのスキンシップを深めましょう。

主催:子育て支援192サロン運営委員会

192サロンHP



随時

平日 各30分

寿公民館

9:00~16:00

スマホ相談室

無料

持ち物:スマートフォン、解決したい相談ごと
公民館主事が、相談受付します。日程調整が必要な
ため、事前予約をお願いします。

主催:寿公民館



申込

受付中

平日

8:30~17:00

寿公民館 松本市寿豊丘424番地

申込締切:各講座3日前の17時まで

メールでの申し込みは こちら→

電話:58-2038 FAX:85-1099

メール:kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

メール



お知らせ①

ことぶき映画館 ~いい映画は、誰かと観たくなる~

「最強のふたり(吹替版)」 会場:寿地区福祉ひろば

8月24(月)13:30~15:30

人生は、誰と出会うかで変わっていく...

実話から生まれた友情の物語です。

参加の申し込み、詳細は、ひろばまで→ TEL 57-9168

主催:地域づくり協議会福祉部会 申込× 8/19(水)

寿地区福祉ひろば

申込× 8/19(水)

お知らせ②

ことぶき音楽祭

ボランティア募集

10/3(土)開催!一緒に盛り上げて

くれるボランティア募集中です!

ボランティア ボランティアの

申込× 申込み、内容詳細は

8/31(月) こちら →

主催:ことぶきおでかけ市プロジェクト



本紙でお知らせする行事について、記録や広報掲載のため写真等の
撮影をします。支障がある場合は、行事の際にお申し出ください。

福祉ひろばだより 裏面参照