

回覧

里山辺公民館だより

松本市里山辺2943番地1

電話：0263-32-1077

FAX：0263-37-0640

令和8年8月1日号



里山辺公民館で 夏休みの自習タイム



お家だと集中して出来ない！という学生の皆さん、公民館の部屋で集中して夏休みの課題に取り組んでみませんか。

1 開放スケジュール

8月 5日（水）、 6日（木）、 7日（金）

12日（水）、13日（木）、14日（金）

19日（水）、20日（木）

時間帯 ①午前9時30分～午前11時

②午後1時～午後3時

③午後3時～午後5時

※①～③の時間帯を選んでください。

②～③は続けてのご利用も可能です。

2 会場

 里山辺公民館 201号室（一部202号室の日もあり）

3 持ち物

 夏休みの課題、筆記用具、飲み物、その他各自必要なもの

※食べ物は持ち込み禁止

4 対象

 山辺地区在住の学生

5 申込み

開放日当日に、公民館の窓口で必ず受付をしてください。

受付後に会場へご案内します。

6 注意事項

- ・他の利用者に迷惑がかからないように利用しましょう。
- ・お帰りになる際には、必ず公民館窓口へお声がけください。
- ・公民館は住民の皆さんの施設です。きれいに使いましょう。

7 問合せ

 里山辺公民館 電話：32-1077

第22回 里山辺地区マレットゴルフ大会

- 1 開催日 8月18日(火) 雨天中止
※雨天等での開催可否(当日午前7時に決定)は里山辺公民館へお問い合わせください。
- 2 会場 中山霊園マレットゴルフ場(芝コース、林間コース、桜コース)
- 3 受付 午前8時40分から9時までに会場で受付を済ませてください。
※事前申込不要、当日現地にお越しください
- 4 開会式 午前9時～
- 5 競技時間 午前9時15分～12時頃(予定)
- 6 参加費 無料
- 7 持ち物 マレットゴルフ用具一式
※全日本マレットゴルフ連盟のルールに準じます。
※ボールは必ず2個ご持参ください。
- 8 その他 本大会は、市民スポーツ大会の里山辺地区代表選手選考の参考にさせていただきます。

里山辺ゲートボール協会から大会結果のお知らせ

第21回テレビ松本杯(7/4)

結果

- ◎1位 薄町
2位 新井A
3位 西荒町・湯の原



松本中央部大会(5/14～7/9)

結果

- ◎1位 下金井西
2位 新井A
3位 里スミレ

進路のモヤモヤ、

ちょっと話してみませんか？

相談無料

15～20分程度
(目安)

事前予約不要・相談無料

「まだ決まっていない」

「何を相談したらいいかわからない」

そんな状態でも大丈夫です。

大学・進路・仕事・将来について、
一緒に整理してみませんか？



開催概要

実施日 8月12日(水)、19日(水)
両日とも午後2時～5時

対象 山辺地区在住の
学生・保護者限定

事前予約 不要

会場 里山辺公民館
図書コーナー



例えばこんな相談ができます

- ✓ 中学・高校の勉強や進路のこと
- ✓ 高校・大学ってどうやって選ぶの？
- ✓ 将来どんな仕事がある？
- ✓ 文系・理系で迷っている
- ✓ やりたいことが見つからない
- ✓ 大学生活ってどんな感じ？
- ✓ 誰かと少し話してみたい

その他、どんなことでもOK！
気軽に声をかけてくださいね。



お気軽に
お声がけください！



この相談コーナーについて

この相談コーナーでは、
大学での学生支援や進路相談の経験を持つ相談員が、
皆さんと一緒に将来について考えます。

答えを教える場所ではなく、
自分で納得して選ぶための
「考える時間」を大切にしています。



地方国立大学で約10年間、
入試・学生募集・キャリア支援に携わってきました。



国家資格キャリアコンサルタント、
ファイナンシャル・プランナー (FP) の
資格を持っています。



大学生・高校生・中学生・保護者など、
これまで多くの進路相談に関わってきました。

答えを教える場所ではありません。

自分で納得して選べるようになるために、
一緒に考える場所です。

将来に「正解」はありません。
でも、自分で考えて選んだ道は、
きっとあなたの力になります。
その一歩を、ここから始めてみませんか？



お問い合わせ：里山辺公民館 ☎0263-32-1077



里山辺公民館 図書コーナーだより SUMMER BOOK LIST

新しい本が入りましたので、ぜひ手に取ってお読みください！

No	タイトル	作者	出版社	分類
①	青天	若林正恭	文芸春秋	一般
②	熟柿	佐藤正午	KADOKAWA	一般
③	そして誰もいなくなった	(作) アガサクリステイー (訳) 青木久恵	早川書房	一般
④	波の子どもたち	(作) チョン・スコン (訳) 斎藤真理子	岩波書店	一般
⑤	BUTTER	柚木麻子	河出書房新社	一般
⑥	星の教室	高田郁	角川春樹事務所	一般
⑦	ムーンライズ	(作) サラ・クロッサン (訳) 三辺律子	新潮文庫	一般
⑧	考えすぎて言葉がでないがなくなる	斎藤孝	サンマーク出版	How to
⑨	学校で！SNSで！失敗しない！ 中高生のための著作権入門	関口慶太、斎藤理央、 小山紘一、萱野唯	ミネルヴァ書房	How to
⑩	自分の可能性がぐんぐん広がる 「手書き」の魔法	藤本卓也	パワー社	How to
⑪	松本レトロ建築さんぽ	梅千野成央、米山文香	エクスナレッジ	How to
⑫	クジラがしんだら	(作) 江口絵里 (絵) かわさきしゅんいち	童心社	絵本
⑬	こどもずかんたべもの555 英語つき しゃしんバージョン	よしだじゅんこ	Gakken	絵本
⑭	しりながおばけ	たなかひかる	文響社	絵本
⑮	じんせいさいしょのABC	おおのたろう	KADOKAWA	絵本
⑯	ぼくらをからないで	(作) エーヴァ・リンドストロム (訳) よこのなな	岩波書店	絵本
⑰	まどのむこうのくだものなあに？	荒井真紀	福音館書店	絵本
⑱	異種最強王図鑑 天界頂上決戦	建部伸明	Gakken	児童書
⑲	神様の定食屋⑤	中村颯希	双葉文庫	児童書
⑳	探検小石は恋しない	森バジル	小学館	児童書

令和8年8月1日発行 図書視聴覚委員会

問合せ：里山辺公民館 0263-32-1077