

## オプション検査のご案内（令和8年度：2026年度）

1 推定1日食塩摂取量・Na/K比（尿）検査料金：300円（税込）  
尿中Na・Kから1日の食塩摂取量を推定

- わかること：食塩摂取量、Na/K比、高血圧リスク
- おすすめの方：高血圧が気になる、減塩効果を確認したい人

2 尿中微量アルブミン（尿） 検査料金：700円（税込）  
腎臓の初期障害を早期に発見

- わかること：腎障害、糖尿病性腎症の初期変化
- おすすめの方：糖尿病・高血圧、家族に腎臓病のある人

3 BNP（血液） 検査料金：1,000円（税込）  
心臓の負担を数値化し、心不全の早期発見に有効

- わかること：心臓の負担度、心不全の兆候
- おすすめの方：高血圧・糖尿病、むくみ・息切れのある人

4 微量元素（亜鉛）（血液） 検査料金：900円（税込）  
味覚・皮膚・免疫に関わる必須ミネラル

- わかること：亜鉛不足、味覚障害の原因
- おすすめの方：味覚障害、皮膚炎、抜け毛、偏食のある人

5 ヘリコクター・ピロリIgG抗体価（血液）検査料金：900円（税込）  
胃炎・胃がんの原因となるピロリ菌感染を評価

- わかること：感染の可能性、胃がんリスク
- おすすめの方：胃の不調、家族に胃がん、潰瘍歴のある人

6 骨密度（前腕）（X線） 検査料金：1,400円（税込）  
前腕の骨密度を測定し、骨粗しょう症を評価

- わかること：骨密度、骨折リスク
- おすすめの方：閉経後の女性、痩せ型、運動不足のある人

7 肺年齢（肺機能） 検査料金：1,000円（税込）  
呼吸機能を“年齢”として評価

- わかること：肺活量、1秒量 COPD早期発見
- おすすめの方：喫煙歴、咳・息切れのある人

8 頸動脈血管エコー（超音波） 検査料金：2,000円（税込）  
動脈硬化や脳梗塞リスクを可視化

- わかること：動脈硬化、プラーク、血流
- おすすめの方：高血圧・糖尿病・脂質異常症、喫煙歴のある人