

あなたの声をお聴かせください！

松本市男女共同参画・人権 アンケート

(案)

調査についてのお願い

松本市では、男女がお互いにその人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、性別に関わりなく、一人ひとりの個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会をめざして、さまざまな取組みを進めています。

そうした取組みをさらに進めるために、次世代を担う松本市の中学生・高校生約750名を対象に、男女がつくるのぞましい社会にむけて、「松本市男女共同参画・人権アンケート」を実施することになりました。

皆さんが日頃、感じていること、思っていることなどをお聞かせください。

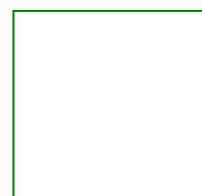
令和8年 月

松本市長 臥 雲 義 尚

ご記入にあたって

アンケートの回答は、インターネットに接続できる環境で、下記のURLかQRコードを読み取り、1人1回のみご回答ください。

<https://●●●●/■□■/▲/・・・>



回答用 QR コード

調査は、無記名であり、個人が特定されることは一切ありません。また、調査結果は、計画策定以外の目的に利用することはありません。

《以下は、WEB画面で作成する予定です。》

はじめに、あなたご自身のことについてお答えください。

F 1 - 1 あなたの出生時の性(sex)は何ですか。

1	女性	2	男性
---	----	---	----



F 1 - 2 あなた自身が認識する自分の性 (gender) は何ですか。(回答は任意です。)

1	女性	2	男性	3	(gender を記入してください。)
---	----	---	----	---	---------------------

F 2 あなたの学年は。(○は1つ)

1	中学1年生	3	中学3年生	5	高校2年生
2	中学2年生	4	高校1年生	6	高校3年生

F 3 あなたの家族構成は。(現在同居されているご家族についてお答えください。)(○は1つ)
(※ふだん「寮生活」をされている方は、ご自宅(実家)での状況をお答えください。)

1	二世世代世帯(親と自分(きょうだい含む))
2	三世世代世帯(祖父母と親と自分(きょうだい含む))
3	単身世帯(一人暮らし)
4	その他()

F 4 あなたはきょうだいがいますか。(○は1つ)

1	いない(一人っ子)	2	いる → () 人きょうだい
---	-----------	---	-----------------

F4-1 きょうだいがいる場合は、あてはまる番号に○をつけ、その人数を教えてください。

1	姉 () 人	3	兄 () 人
2	妹 () 人	4	弟 () 人

家庭生活についてお答えください。

- 問1** あなたは、あなたの家庭で、次にあげるようなことにどの程度協力していますか。
「該当しない」は、家族に高齢者や病気の人がないなど、当てはまるものがないときに○をつけてください。



(○はそれぞれ1つ)

	毎日する	週に1・2度はする	月に1度程度はする	ほとんどしない	したことがない	該当しない
ア 食事の支度	1	2	3	4	5	
イ 食事の後片付け	1	2	3	4	5	
ウ 掃除	1	2	3	4	5	
エ 洗濯	1	2	3	4	5	
オ 買物（日用品）	1	2	3	4	5	
カ 高齢者や病人の介護	1	2	3	4	5	6
キ 幼い弟や妹の世話	1	2	3	4	5	6
ク 自分の家の仕事（家業）	1	2	3	4	5	6

- 問2** あなたが平日や休日に、家事（弟や妹の世話や家族の介護も含む）を手伝う時間はどのくらいですか。おおよその時間に○をつけてください。（○は平日・休日1つずつ）

平日： 30分以内 1時間 2時間 2時間以上	休日： 30分以内 1時間 2時間 2時間以上
---	---

- 問3** あなたは将来、自分が結婚や子どもを持つこと、親が歳をとった時の介護についてどのように考えますか。（○はそれぞれ1つ）

ア 結婚	→	1 したい	2 したくない	3 わからない
イ 子ども	→	1 持ちたい	2 持ちたくない	3 わからない
ウ 親の介護	→	1 する	2 しない	3 わからない

- 問4** あなたは、次のようなことが夫婦や恋人の間で行われた場合、それが暴力にあたると思いますか。

	どんな場合でも 暴力にあたる	暴力の場合と そうでない場合 がある	暴力にあたるとは 思わない
(○はそれぞれ1つ)			
なぐったり、けったり、物を投げつけたり、突き飛ばしたりするなど、 身体に対して暴行を加える	1	2	3
おどしたり、どなったり、非難したり、無視をしたり、また行動や服装 を制限するなど、言葉や態度での攻撃をする	1	2	3
性的な行為を強要（嫌なのに無理にされる）する	1	2	3

学校生活と学校で学習したことについてお答えください。

問5 あなたは、学校生活の中で、男女で扱われ方が異なり、それを差別と感ずることがありますか。
(○は1つ)

1 感じる 2 ときどき感じる 3 感じない

問7へ

【問5で、「1 感じる」と「2 ときどき感じる」に○をつけた方におたずねします。】

問6 それはどのような場面でしたか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1 制服が男子はズボン、女子はスカートと決 | 6 男だから、女だからと言われる |
| められている | |
| 2 性別によって入れない部活動等がある | 7 先生が、男子(女子)に厳しく女子(男子) |
| | に甘い |
| 3 男女で色が指定されている | 8 男子らしく、女子らしくを求められる |
| 4 男女で生徒会や学級での役割が違って | 9 トイレや更衣室など、男女で使う施設が異なる |
| る | |
| 5 決まりについて、男女で扱われ方が違う | 10 その他() |

問7 あなたは、小・中学校や高校で、ア～オの問題について学習したことがありますか。

(○はそれぞれ1つ)

	ある	ない
ア 「いじめ」の問題に関する学習	1	2
イ いのちの大切さに関する学習	1	2
ウ 部落差別などの問題についての学習	1	2
エ HIV(エイズ)や性感染症の問題についての学習	1	2
オ 男女の性に関する学習(性教育)	1	2

問8へ

問9へ
(次ページ)

【問7のア～オで、「1 ある」に○をつけた項目についておたずねします。】

問8 あなたは、ア～オの問題についての学習をして、どのように思いましたか。
(「ない」に○をつけた項目については記入の必要はありません。)



(それぞれあてはまるものすべてに○)



(それぞれあてはまるものすべてに○)

	大切なことを 学べてよかった と思った	学んだことを 自分なりに役立 てようと思った	もっと学びたい と思った	機会があつたら もっと学びたい と思った	あまり興味を 持つことがで きなかった	学ばたくない (嫌だった)
ア 「いじめ」の問題に関する学習	1	2	3	4	5	
イ いのちの大切さに関する学習	1	2	3	4	5	
ウ 部落差別などの問題についての学習	1	2	3	4	5	
エ HIV（エイズ）や性感染症の問題についての学習	1	2	3	4	5	
オ 男女の性に関する学習（性教育）	1	2	3	4	5	

問9 あなたは、HIV（エイズ）や性感染症、その予防方法について知っていますか。（○は1つ）

- 1 知っている
- 2 なんとなく知っているが、実際に予防できるかどうかわからない
- 3 知らない

働くことについてお答えください。

問10 女性の働き方についておたずねします。
あなたは、結婚した場合どのような働き方が理想だと思いますか。
結婚したと仮定して、女子はあなた自身の、男子はあなたの妻の理想の働き方について、最もあてはまるものを選んでください。（○は1つ）

- 1 育児のために休みをとり、仕事を続ける（育児休業※1を含む）
- 2 子育ての時期だけ一時やめ、その後はフルタイム※2で仕事を続ける
- 3 子育ての時期だけ一時やめ、その後はパートタイム※3で仕事を続ける
- 4 子どもができるまで仕事を持ち、子どもができたら家事や子育てに専念する
- 5 結婚するまでは仕事を持ち、結婚後から家事や子育てに専念する
- 6 その他（ ）
- 7 わからない

※1 育児休業・・・子どもを育てるために仕事を休むことができる制度

※2 フルタイム・・・職場で定められている正規の勤務時間帯を全て勤務する人

※3 パートタイム・・・フルタイムの労働者に比べて短時間勤務の人

問11 あなたが仕事を選ぶ時、特に大切に考えたいことは、どんなことですか。
（あてはまるもの3つまで○）

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 興味・関心が活かせる仕事 | 5 多くの人と接することのできる仕事 |
| 2 給料が高い仕事 | 6 人の役に立つことのできる仕事 |
| 3 家族と過ごせる時間がある仕事 | 7 親と同じ仕事 |
| 4 親の近くで暮らしながらできる仕事 | 8 その他（ ） |

人権についてお答えください。

問12 松本市の人権（尊重の）状況
『松本市は、基本的な人権が尊重された市政が運営されている』
について、あなたはどのように思いますか。（○は1つ）

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 そう思う | 3 どちらかといえばそう思わない |
| 2 どちらかといえばそう思う | 4 そう思わない |



問13 あなたは、過去1年間に差別の問題や人権問題について、家庭で話し合ったことがありますか。(○は1つ)

- 1 時間をとって話し合ったことがある(そのための時間をとった)
- 2 食事やお茶などの家族団らんのとき、話し合ったことがある(会話の流れで話した)
- 3 話し合ったことはない
- 4 話し合ったことがあるかどうか記憶がない

問14 人権に関わるいろいろな問題についておたずねします。

問14-1 から問14-3 について、選択肢の中からあてはまる番号をすべて選び、番号に○をしてください。(各設問、縦の方向にお答えください。)



(各問、縦方向にあてはまるものすべてに○)

	問14-1	問14-2	問14-3
	学んだ り、聞い たりした ことがあ る人権問 題	まだ差別 や偏見が あると感 じている 問題	松本市にお いて、重点 的に取り組 んだ方が良 いと思う問 題
男女差別や女性に対する暴力などの問題	1	1	1
学校でのいじめや児童虐待など子どもの人権に関する問題	2	2	2
職場でのパワーハラスメントなどの人権に関わる問題	3	3	3
高齢者への差別や偏見などの問題	4	4	4
障がい者への差別や偏見などの問題	5	5	5
部落差別などの問題	6	6	6
外国人などへの差別や偏見(言語や宗教など)などの問題	7	7	7
アイヌの人々に対する差別や偏見などの問題	8	8	8
HIV(エイズ)感染者やハンセン病患者に対する偏見、差別など人権に関する問題	9	9	9
刑を終えて出所した人への差別や偏見などの問題	10	10	10
犯罪被害者やその家族等の人権の問題	11	11	11
インターネットを利用した誹謗中傷 ひぼうちゅうしょう などの人権に関わる問題	12	12	12
ホームレスの人々への差別や偏見などの問題	13	13	13
性的指向※4や性同一性障害などの性的少数者(LGBTQ)への差別や偏見などの問題	14	14	14
その他()	15	15	15
特になし	16	16	16

※4 性的指向・・・人の恋愛・性愛がどういう対象に向かうのかを示す概念。異性に向かう異性愛(ヘテロセクシュアル)、同性に向かう同性愛(ホモセクシュアル)、男女両方に向かう両性愛(バイセクシュアル)等に分類される。

問15 あなたは「暴力」についてどう思いますか。(○は1つ)

- 1 どのような理由があっても、絶対してはいけない
- 2 言ってもわからない相手に、わかってもらうためには必要なこともある
- 3 相手に自分の言うことを聞かせるためならしてもよい
- 4 人にわからないようにすれば、少しぐらいしてもよい
- 5 わからない



問 16 あなたの身近なところ（保護者や恋人の間）で、虐待やDV※5（ドメスティック・バイオレンス）を実際に見たり、聞いたり、されたりしたことがありますか。（○は1つ）

- 1 ある 2 ない

※5 DV・・・なぐる、けるなどの身体的暴力や言葉による脅かし、無視などの心理的暴力、家に閉じ込める、食事をさせない、性的な行為を強要（嫌なのに無理にされる）することなど

問 17 あなたは、虐待やDVをされたり、見たりした時、どのようにしますか。
今までにそのような経験のない方は、仮定してお答えください。（○はそれぞれ1つ）

自分がされた時	見たり聞いたりした時
1 自分がされても、がまんする（何もしない）	1 見たり聞いたりしても無視する（何もしない）
2 友だちに相談する	2 友だちに相談する
3 先生に相談する	3 先生に相談する
4 家族に相談する	4 家族に相談する
5 誰かに相談する	5 誰かに相談する
6 相談機関の窓口相談する	6 相談機関の窓口相談する
7 その他（ ）	7 その他（ ）

問 18 あなたは、家族の中での虐待や暴力などについての悩みを相談できる機関があることを知っていますか。ご存知のものをすべてお答えください。（あてはまるものすべてに○）

1 市の相談窓口 （こども福祉課・保健センター・ジェンダー 平等センター・いのちのきずな松本・こころの鈴など）	5 法務局 （子どもの人権 110 番）
2 松本児童相談所 （児童虐待・DV24 時間ホットライン）	6 いのちの電話相談
3 中信教育事務所	7 地域包括支援センター
4 県の相談窓口 （男女共同参画センター・女性相談センター など）	8 その他 （ ）
	9 どれも知らない

問 19 あなたは今までに、ご自分の人権が侵害され、または誹謗中傷を受けたと思ったことがありますか。（○は1つ）

- 1 ある 2 ない

問 19-2 へ（次ページ）

【問 19 で「1 ある」と回答した方のみにおたずねします。】

問 19-1 どのような関係の中で、人権侵害をされ、または誹謗中傷を受けたと思いましたか。
（あてはまるものすべてに○）

- | | | |
|-------------|------------|-------|
| 1 恋人間 | 4 学校関係 | 7 その他 |
| 2 家族・親族 | 5 趣味等の活動関係 | （ ） |
| 3 ご近所等、地域関係 | 6 面識のない人 | |

問 19-2 あなたは、インターネット（SNS（LINE、X、YouTube等）を通して、人権侵害をされ、または誹謗中傷を受けたと聞いたことがありますか。（○は1つ）

1 ある

2 ない

問 20 へ（次ページ）

【問 19-2 で「1 ある」と回答した方のみにおたずねします。】

問 19-3 どのような内容で、インターネットを通して、人権侵害をされ、または誹謗中傷を受けたと聞いたことがありますか。（あてはまるものすべてに○）

- | | | |
|----------------|------------|----------------|
| 1 容姿 | 6 性別 | 11 被災者 |
| 2 思想・言動 | 7 性的指向・性自認 | 12 犯罪被害者・加害者 |
| 3 学歴 | 8 家族 | 13 真実でないこと（デマ） |
| 4 心身の病気・障がい | 9 部落差別関係 | 14 その他 |
| 5 新型コロナウイルス感染症 | 10 外国人 | （ ） |

性の多様性についてお答えください。

問 20 性の多様性（LGBTQ※6、SOGI※7等）について、どのくらい知っていますか。

- | |
|------------------------|
| 1 とても関心があり、自分で調べたりしている |
| 2 言葉の説明ができる程度には知っている |
| 3 聞いたことはあるが具体的には知らない |
| 4 聞いたことがない |

※6 LGBTQ・・・レズビアン [Lesbian (女性同性愛者)]、ゲイ [Gay (男性同性愛者)]、バイセクシュアル [Bisexual (両性愛者)]、トランスジェンダー [Transgender (出生時に割り当てられた性別と自分が認識する性別が異なる人)] や、クエスチョニング [Questioning (自分の性の在り方を決めていない人)] などの性的マイノリティを表す代表的な言葉

※7 SOGI・・・性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字を合わせた言葉

問 21 性の多様性について、課題や問題だと思うことは次のうちどれですか。

（あてはまるものすべてに○）

- | |
|---------------------------------------|
| 1 性的マイノリティに対する社会的理解が不十分で、誤解や偏見があること |
| 2 職場や学校で、嫌がらせをすること |
| 3 地域社会・職場・学校などで排除されたり、孤立すること |
| 4 法律や制度が十分に整っていないこと |
| 5 相手を見下すような呼び方や差別的な言動をすること |
| 6 性的マイノリティのための相談や支援体制が十分でないこと |
| 7 性的マイノリティであることを本人の意思にかかわらず公表されてしまうこと |
| 8 特にない |
| 9 わからない |
| 10 その他 （ ） |



問22 性の多様性について、学校で教えるべきだと思いますか。

- | | |
|----------------|-------------|
| 1 教えるべき | 3 できれば教えるべき |
| 2 あまり教えるべきではない | 4 教えるべきではない |

男女共同参画※8についてお答えください。

※8 男女共同参画・・・男性も女性もすべての個人が、性別に関わりなく喜びも責任も分かち合い、その能力・個性を十分に発揮すること

問23 あなたは、以下ア～ウの分野で男女は平等な立場になっていると思いますか。

 (○はそれぞれ1つ)	男性の方が 優遇されている	どちらかといえば 男性の方が優遇されている	男女は 平等になっている	どちらかといえば 女性の方が優遇されている	女性の方が 優遇されている
	1	2	3	4	5
ア 家庭で	1	2	3	4	5
イ 学校で	1	2	3	4	5
ウ 社会全体で	1	2	3	4	5

問24 あなたは、以下のア～オの考え方についてどう思いますか。

 (○はそれぞれ1つ)	そう思う	どちらかといえ ばそう思う	どちらかといえ ばそう思わない	そう思わない
	1	2	3	4
ア 「男は仕事、女は家庭」と役割を分けたほうがよい	1	2	3	4
イ 家事全般は夫婦で協力するほうがよい	1	2	3	4
ウ 夫婦で家計を支えるほうがよい（共働き）	1	2	3	4
エ 家庭での育児や介護は夫婦で協力するほうがよい	1	2	3	4
オ 結婚したら夫婦の姓（苗字）は一緒にするほうがよい	1	2	3	4

問25 あなたは、社会の出来事や事件などを知るために、次のどれをよく利用していますか。
選択肢の中から利用の多い順に3つあげ、回答欄にあてはまる数字を記入してください。

<選択肢>

1 新聞	3 ラジオ	5 雑誌
2 テレビ	4 インターネット (PC・スマートフォンなど)	6 その他 ()

<回答欄>

1 位		2 位		3 位	
-----	--	-----	--	-----	--

問 25-1 次のどのSNSアプリを一番よく利用しますか？

<選択肢>

1	X	3	Instagram	5	TikTok
2	Facebook	4	LINE	6	その他 ()

問 26 メディア（新聞・テレビ・インターネットなど）における性・暴力表現について、あなたはどのように感じていますか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 ポスターなど、内容に関係なく、女性や男性の体の特徴が過度に表現されている
- 2 社会全体に、性に関する健全な見方・考え方が損なわれている
- 3 成人向けの風俗情報が目に付きやすい場所にあふれている
- 4 ドラマやCMなど、女性のイメージや男性のイメージについて型にはまった表現をしている
- 5 ドラマやアニメなどで暴力シーンを流すことは犯罪を助長するおそれがある
- 6 その他（ ）
- 7 特に上記のようなことは感じない

◎ 最後に、あなたが男女共同参画について思うことをご自由にお書きください。



アンケートへのご協力
ありがとうございました！