

令和8年度

業 務 概 要

＜ジェンダー平等センター・パレア松本 編＞



松本市 住民自治局 平和人権共生課

ジェンダー平等センター・パレア松本編目次

1	基本方針	4
2	沿 革	4
3	組 織	4
4	令和8年度事業計画	5
	・ジェンダー平等センター講座一覧（案）	8
5	令和7年度事業実施状況	9
	・令和7年度ジェンダー平等センター講座実績 ...	12
	・令和7年度購入図書	13

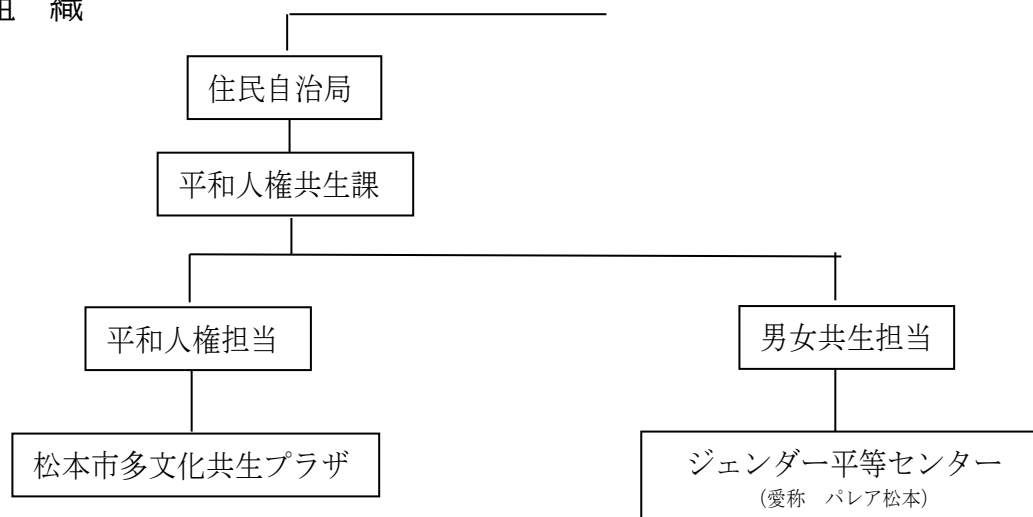
1 基本方針

男女があらゆる分野に共に参画する機会の確保と、共に責任を担い、一人ひとりの能力を発揮し自己実現できる男女共同参画社会の実現に向け、「第5次松本市男女共同参画計画」に基づき事業を推進します。

2 沿革

- 平成 6 年 企画部女性室設置
- 平成 10 年 第3次行動計画「男女共生プランまつもと」策定
- 平成 11 年 企画部男女共生課に改称
女性センター開設（教育委員会中央公民館女性センター係）
所在地 松本市中央 1-18-1 Mウイング 3 階
- 平成 12 年 男女共生課と中央公民館女性センター係を統合。事務室を M ウイングに移転
- 平成 13 年 組織改正により総務部男女共生課となる
- 平成 15 年 「松本市男女共同参画計画」策定「松本市男女共同参画推進条例」公布・施行
- 平成 17 年 組織改正により総務部人権・男女共生課となる
事務室を M ウイング 3 階（女性センター内）に移転
- 平成 18 年 「男女共同参画社会に関する市民意識調査」を実施
- 平成 20 年 「第2次松本市男女共同参画計画」策定
女性センターの愛称を「パレア松本」に決定
- 平成 23 年 「男女共同参画社会に関する市民意識調査」を実施
- 平成 25 年 「第3次松本市男女共同参画計画」策定
- 平成 27 年 松本市多文化共生プラザを松本市女性センターに移転、共有化
- 平成 28 年 「男女共同参画社会に関する意識調査」実施
- 平成 30 年 「第4次松本市男女共同参画計画」策定
- 令和 3 年 組織改正により住民自治局人権共生課となる。
「男女共同参画社会に関する意識調査」実施
- 令和 5 年 「第5次松本市男女共同参画計画」策定
- 令和 6 年 女性センター パレア松本とトライあい・松本を統合
ジェンダー平等センター パレア松本に名称変更
- 令和 8 年 組織改正により住民自治局平和人権共生課となる。

3 組織



4 令和8年度事業計画

(1) 男女共同参画推進事業

事業名	事業の内容
男女共同参画施策の総合企画調整	
・男女共同参画推進委員会の開催	・議題 第5次男女共同参画計画の推進について
・「男女共同参画計画」の進行管理	・男女共同参画計画の施策の実施状況調査 各所管課の施策実施状況を調査し、男女共同参画推進委員会や庁内調整組織において検証し、公表する
政策・方針決定過程への女性の参画の促進	
・附属機関への女性の参画の促進	令和8年度末までの附属機関における女性の参画率の目標を設定し、全庁的に推進を図る
・女性人材リスト作成	・女性人材リストの作成 関係機関等へ依頼して女性人材リストへの登録者を引き続き募集して人材リストを作成し、全庁的に活用できるようにする
・地域、職域における女性の参画促進	・地域における女性の参画の促進 地域における女性の参画促進に向け、町会・公民館等関係機関に働きかける ・「男女共同参画を進める市民のつどい・まつもと」を開催 ・地域で男女共同参画に取り組む組織の支援・育成 ・女性活躍推進に取り組む業種・企業等への支援
男女共同参画計画の推進	
・生理用品提供サービス事業	・生理用品を無償でトイレに常備する体制を整え、女性特有の生理に伴う様々な負担軽減を図る (1) 管理可能な公共施設のトイレに生理用品を設置 (2) 生理用品無償提供サービスの継続

(2) ジェンダー平等センター事業の推進

事業名	事業の内容
調査・研究	
・情報の収集と提供	・資料情報室の整備 国、県等の発行する資料、刊行物などの収集、また、男女共同参画に関する図書等を購入し、閲覧・貸し出しを行い、情報の提供を行う ・市公式ホームページ及び専用ホームページによる情報提供 インターネットを通じて男女共同参画に関する情報の提供を行う ・広報まつもと及びFMまつもとを通じた情報発信 ・ジェンダー平等センターFacebook・X（旧 Twitter）を通じた情報発信
啓発事業	
・講座の開催	・第5次男女共同参画計画の基本目標に基づいた講座、講演会を開催 【講座案はP 8 参照】
・男女共同参画出前講座	・松本市出前講座の開催 地区住民等からの要望により、出前講座を開催
・男女共同参画週間関連行事	・関連資料の展示等の開催 男女共同参画に関する展示（図書館） 日 時 5月23日～6月27日
・ジェンダー平等センターまつり	・「男女共同参画を進める市民のつどい・まつもと」を含む形でイベントを開催予定 センターの周知及び男女共同参画の意識啓発 日 時 令和9年3月13日（予定）
人材育成	
・女性指導者研修事業	・【海外】 派遣事業なし ・【国内】国、地方団体等が行う研修への派遣 派遣時期：通年 ※理工系女子学生の進路支援のための研修も支援
・推進委員研修会	・男女共同参画推進委員等研修会の開催 政策・方針決定の場での男女共同参画を進めるために、推進委員研修会を開催し、意識啓発（一般市民の参加可）

相談事業	
・ 女性のための弁護士相談	・ 女性を対象にした女性弁護士による面接相談 毎月 第2・第4火曜日 13時30分～15時30分 各日定員4人 1人30分
・ 一般相談	・ 面接相談（カウンセリング） 6名の相談員の当番制 月・火・木・金曜日 13時～17時 第2・第4金曜日 16時～19時 ・ 電話相談 火・木・第1・3金曜日 9時～12時 第2・4金曜日 13時～16時 ・ 育児相談 火・金曜日 10時～12時 ・ 男性電話相談 第2・3・4火曜日 17時～20時
その他	
・ 関係団体等との連携	・ 各団体との連携 長野県男女共同参画センター、松本商工会議所等他機関との 連携事業を実施します。

令和8年度 ジェンダー平等センター講座一覧（案）

分野	講座テーマ・タイトル	対象	回数 (講座毎)	回数 (分野毎)
職業サポート (女性活躍支援・市民・企業対象)	ママのおうち仕事アカデミー	子育て中の母親	6	18
	企業向け女性活躍セミナー	企業	3	
	就職に有利な資格を知ろう！	女性	3	
	ジェンダー平等職場環境整備講座	企業	5	
	女性活躍は“配慮”から“戦略”へ	企業	1	
男性育休支援	パパと遊ぼう	父親と子ども	2	14
	パパママデビューひろば	初妊婦とそのパートナー	3	
	パパ・ママ2人でしょう！赤ちゃんお迎え準備講座	初妊婦とそのパートナー	8	
	パパと作ろう！お父さんの料理講座	父親と子ども	1	
次世代育成 (若者支援)	ジェンダー平等のイロハを学ぶ	一般	4	8
	デートDV防止出前講座	市内高校生	1	
	ジェンダー視点で学ぶ自分のできる地域防災	一般	2	
	プログラミング女子会～夏のリコチャレ2026in松本～	小学生女子	1	
ワーク・ライフ・バランス	整理収納ワークライフバランス講座	一般	2	11
	ストレッチ&シェイプ	一般	4	
	ココロとカラダのストレス対策講座	一般	2	
	農村生活マイスター直伝！時短・簡単料理教室	一般	3	
エンパワメント	自分も相手も大切にするコミュニケーション講座	一般	2	6
	外国人のための日本料理教室	外国由来の方	1	
	夫婦関係や離婚に悩む人の座談会	一般	3	
リプロダクティブ・ヘルス/ライツ (性と生殖の健康/権利)	生理の仕組みとフェムケア	一般	2	3
	成長期女子アスリートの食事とからだ	一般	1	
意識啓発	世界のジェンダー平等の動向	一般	1	2
	人生を自由に生きるための座談会	一般	1	
男女共同参画を進める市民のつどい		一般	1	1
合 計			63	63

※令和8年度業務受託業者：（一財）長野経済研究所

5 令和7年度事業実施状況

(1) 男女共同参画推進事業

ア 男女共同参画推進施策の総合企画調整・男女共同参画計画の推進

(ア) 第5次松本市男女共同参画計画の進行管理

第5次松本市男女共同参画計画の推進にあたり、庁内関係課へ積極的推進を要請しました。

(イ) 松本市男女共同参画推進委員会の開催

18人、任期2年：(令和7年3月9日～令和9年3月8日)により、第5次松本市男女共同参画計画の進行管理をしました。

(ウ) 「男女共同参画を進める市民のつどい・まつもと」の開催

イ 政策方針決定の場への女性の参画の推進

(ア) 審議会等への女性の参画状況

年 度	審議会等数	審議会委員数	女性委員数	女性委員比率
令和5年度	114(99)	2,697人	942人	34.9%
令和6年度	119(107)	2,733人	978人	35.8%
令和7年度	110(99)	2,623人	932人	35.5%

※()は女性委員のいる審議会等数

ウ 男女共同参画計画の推進

管理可能な公共施設のトイレに生理用品を常備

(2) ジェンダー平等センター事業(令和5年度以前は「女性センター事業」)

ア 施設利用

年 度	総数		ネットワーク室		相談室			(参考) 交流フロアー
	件数	人数	件数	人数	面接相談 件数	電話相談 件数	総数(人)	総数(人)
5	件 917	人 3,785	件 535	人 3,403	件 243	件 139	件(人) 382(382)	人 2,338
6	912	4,426	546	4,060	179	187	366(366)	4,651
7	1,025	4,984	564	4,523	206	255	461(461)	3,105

イ 情報の収集と提供

(ア) 相談室案内カードの作成・配布

窓口配架及び講座参加者等に配布

(イ) 資料情報室の整備

女性問題、男女共同参画啓発等に関する資料情報の収集、提供

資料情報室の整備(蔵書 約3,000冊、ビデオテープ・DVD 84本)

図書新規購入 60冊

ウ 啓発事業

- (ア) 主催講座・講演会の実施
- (イ) 男女共同参画週間関連行事
男女共同参画に関する展示（中央図書館における特設コーナーの設置）

エ 人材育成事業

- (ア) 女性指導者研修事業補助
実績なし

オ 相談事業

- (ア) 女性弁護士相談
法律に関する問題について、女性の弁護士による相談を実施
毎月 第2火曜日、第4月曜日 13時30分～15時30分
相談件数 91件
- (イ) 心と生き方の相談室（面接、電話相談）
面接相談 心と生き方の悩み全般について、6名の相談員が当番制で面接による相談を実施
時間 13時～17時（月・火・木・第1・3金）
16時～19時（第2・4金）
相談件数 206件
電話相談 心と生き方の悩み全般について、女性相談員が相談を受ける。
時間 9時～12時（火・木・第1・3金）、13時～16時（第2・4金）
相談件数 216件

男性電話相談 心と生き方の悩み全般について、男性相談員が相談を受ける。
時間 17時～20時（第2、3、4火）
相談件数 39件

カ ジェンダー平等センターを活動の拠点とするグループの活動支援

- (ア) 松本市女性団体連絡協議会 8団体
 - ①松本地区更生保護女性会
 - ②松本友の会
 - ③新日本婦人の会松本支部
 - ④I女性会議松本支部
 - ⑤みんなの学校 in 松本企画委員会
 - ⑥有権者同盟松本
 - ⑦長野県国際女性教育振興会
 - ⑧年金を考える女性の会
- (イ) その他ジェンダー平等センター利用登録団体 19団体
 - ①かのんカウンセリング研究会
 - ②美しいウォーキングの会
 - ③拳志男
 - ④こかげの会
 - ⑤中信華道会
 - ⑥gid.jp 甲信支部
 - ⑦NPO 法人中信多文化共生ネットワーク
 - ⑧イマノキモチ

- ⑨多文化と日本語の広場
- ⑩コミュニケーション講座 いつものあれ
- ⑪松本 PCA・カウンセリング研究会
- ⑫ハッピーライフワーク信州プロジェクト
- ⑬NR RP 研究会
- ⑭中国語を学ぶ会
- ⑮特定非営利活動法人サポートセンターとまり木
- ⑯性被害をなくす会 まつもと
- ⑰無料こどもじゅく松本
- ⑱池坊松本支部
- ⑲ユースクリニックまつもと

ジェンダー平等センター パレア松本 平面図



令和7年度 ジェンダー平等センター講座実績

分野	講座	対象	講座回数	定員 (全講座)	延べ参加者数
女性活躍支援	起業家のたまごさんが一歩踏み出す講座	女性	6	60	67
	女性の働き方改革応援講座	女性	12	180	46
	目からウロコの人材定着セミナー/女性採用フェス	会社	5	200	114
男性育休支援	パパと遊ぼっ	父子	2	17	21
	お父さんのための手料理教室	男性	2	20	15
	パパ・ママ2人でしょう！赤ちゃんお迎え準備講座	初妊婦と パートナー	8	256	248
	パパ・ママデビューひろば	初妊婦と パートナー	3	60	44
次世代育成	デートDV防止出前講座	高校生	0	80	0
	理工チャレンジ（中華風クッキー作り）	小学生	1	10	11
	お金の知恵で自分らしく未来をえらぶ力を育てよう！	小学生	2	20	8
	女性の大学院進学を考える	一般	1	15	3
	わたしをいたわるカラダケア講座	一般	2	30	25
	地域防災女性リーダー育成講座	女性	3	45	32
	パパと学ぼっ＆遊ぼっ	父子	1	10	11
ワークライフ バランス	農村生活マイスター直伝！時短・簡単料理講座	一般	3	72	47
	ストレッチ&シェイプ	女性	7	105	80
	らくらく片付け術講座	一般	3	45	34
	ココロとカラダのストレッチ	女性	7	105	108
エンパワメント (自己力を高め自信を つける)	外国人のための日本料理教室	外国ルーツ の方	1	10	16
	自己肯定感を高める講座	一般	4	60	42
	伝える・伝わる 話し方講座	一般	4	60	42
	女性のための防犯&護身の学び場	女性	1	15	5
	未来を考えるり・スタート講座ー離婚・子ども・お金ー	一般	3	45	14
リプロダクティブ ヘルス/ライツ (生殖の健康/権利)	女性が幸せになれる薬膳講座	女性	4	60	61
	スポーツ栄養講座	一般	1	50	8
意識啓発	ジェンダー平等センターまつり	一般	2	100	87
	日本のジェンダー状況に山積する課題（あいとびあ共催）	一般	1	50	26
	男女共同参画を進める市民のつどい・まつもと	一般	1	200	35
合 計			90		1,250

ジェンダー平等センター購入図書(R7実績)

	タイトル	著者
1	離乳食&幼児食まるごとBOOK	みきてい
2	最新！初めての離乳食新百科mini	ベネッセコーポレーション
3	ピンクと青とジェンダー	石井国雄・田戸岡好香
4	Yの悲劇	黒岩 麻里
5	わたしが「わたし」を助けに行こう	橋本 翔太
6	品格の教科書	山本 由紀子
7	The Three Happiness 精神科医が見つけた3つの幸福	樺沢 紫苑
8	仕事をしながら母になる	内田 舞ほか
9	キャリアブレイク	石山 恒貴ほか
10	せかいでさいしょにズボンをはいた女の子	キース・ネグレー
11	おいし〜い	石津 ちひろ
12	に〜っこり	石津 ちひろ
13	おやすみ〜	石津 ちひろ
14	ぶっぶっぶ〜	石津 ちひろ
15	ばあ〜！	石津 ちひろ
16	もじもじこぶくん	小野寺 悦子
17	こぶたのブーちゃん	本田 いづみ
18	まえからもうしろからもよめるえほん おべんとう	さとうめぐみ
19	けんかはやめやさーい	わたなべあや
20	どうしてしっぽがないの？	いもと ようこ
21	カフネ	阿部 咲子
22	バカなフリしていきるのやめた	仁藤 夢乃
23	母親になって後悔している、といえたなら：語りはじめた日本の女性たち	高橋歩唯、依田真由美
24	未婚と少子化：この国で子どもを産みにくい理由	簡井 淳也
25	学校とジェンダー	山根真理、高橋靖子
26	日本の女性・ジェンダーのいちばんわかりやすい歴史の教科書	飯田 育浩
27	人間関係に「線を引く」レッスン	藤野 智哉
28	令和7年版 男女共同参画白書	内閣府
29	九十八歳。戦いやまず日は暮れず	佐藤 愛子
30	老いはヤケクソ	佐藤 愛子
31	資料集 50年目の生理用品	生理用品む料設置要求実行委員会
32	夫婦の気持ちすれ違い解消ドリル	麻野 祐香
33	相談するってむずかしい	青山 ゆみこ、細川 豹々
34	ぎゅう ぎゅう ぎゅう	おーなり由子
35	結婚の社会学	阪井 裕一郎

	タイトル	著者
36	シスター“フット”エンパシー	ブレイディ みかこ
37	世界の一流は『休日』に何をしているのか	越川 慎司
38	へこたれてなんかいられない	ジェーン・スー
39	ケアする私の「しんどい」はどこからくるのか	山根純佳、平山亮
40	are you listening?	ティリー・ウォルデン
41	おたすけこびととやんちゃなこいぬ	なかがわちひろ
42	ぶたのしっぽ	海緒 裕
43	わたしがいる あなたがいる なんとかなる	奥田 知志
44	サルとジェンダー	フランス・ドゥ・ヴァール
45	働きたいのに働けない私たち	チェ・ソンウン
46	ちゆんた きっぶ かった	いしだみき
47	だいじだいじ どーこだ？	遠見 才希子
48	成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈
49	スメラミシング	小川 哲
50	盤上の向日葵	柚木 裕子
51	子どもの本でジェンダーレッスン：学びたいあなたのためのブックガイド	吉良智子、神保和子他
52	子育ても仕事もうまくいく 無理しすぎないスウェーデン人	佐藤 吉宗
53	共依存とケア	小西 真理子
54	39歳、初就職。	藤崎 忍
55	なぜ男女格差はなくなるのか	田中 世紀
56	産む自由／産まない自由	塚原 久美
57	でんしゃにのったよ	岡本 雄司
58	おにのこにこちゃん かーしーてー！	ケロボンズ
59	おめんです4	いしかわ こうじ
60	だあれ？だあれ？のひなまつり	えがしら みちこ
61		
62		
63		
64		
65		
66		
67		
68		
69		
70		