

# 回覧

## 町内各位

令和8年7月1日  
南松本2丁目町会長  
佐々木勝彦  
いきいきサロン代表  
犬塚 義浩

梅雨明けを待たずに地震ダブル台風と異常気象を改めて感じます。  
この先の猛暑に備え体調管理を心掛けて下さい。

7月の「サロン」は町会主催のフレイル検診に協力する事になり  
下記の通り行いますので多くの方に参加頂きたいと思ひます。

### 記

日時：7月11日（土）午前10時30分～午後3時30分

午前 フレイル検診 軽食

午後 ボッチャ 百才体操 茶話会等

日時：7月25日（土）午前10時30分～午後3時30分

午前 フレイルについての講話 軽食

午後 脳トレ 歌 茶話会等 2時30分まで

（市職員の方に色々お聞き出来る良い機会かと思ひます。）

会費：300円（軽食有、お菓子、飲物あり）

場所：2丁目集会所

以上

※25日は町会の納涼祭がありますので お楽しみ下さい。  
又 「いきいきサロン」に男性の方にも是非参加して頂きたいと  
お待ちしております。