

今から

災害に備えましょう

災害はいつ起こるか分からないため、防ぐことはできません。でも、準備することで被害を減らすことはできます。自分の命も家族の命も守るために必要な防災対策について、もう一度確認してみましょう。



まずは知って備えましょう

ハザードマップで、住んでいる地区の災害リスクを知る

■「洪水」「土砂災害」の危険があるか、自宅やその周辺をチェックしましょう。



避難場所、経路を調べる

■安全な親戚・知人宅、ホテルや市の避難場所(右の二次元コード)を避難先として検討しましょう。安全な経路と移動手段(徒歩・車など)を考え、事前に危険箇所や避難場所を実際に確認しておきましょう。



メール登録しておく

■市から配信する災害情報を受け取れるよう、メール登録しておきましょう。空メールを送信する簡単な方法で登録できます。



松本市公式メール配信サービス「松本安心ネット」

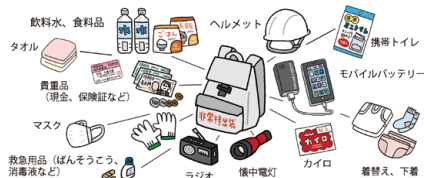
携帯電話やスマホ、パソコンなどで、松本市からの防災情報をいち早く受け取ることができます。利用料は無料で、防災気象情報や火災・災害情報、避難情報、停電情報などが配信されます。



備蓄物資を準備する

■もしもの時に備えて、非常時用備蓄品を準備しましょう。

1人あたり、トイレは1日5回分、水は1日3リットル、食料品は最低3日分(できれば1週間分)準備しましょう。



災害情報を収集しましょう

■安全に避難するために、情報収集は大切です。現在、どこでどのくらいの規模の災害が発生しているか、きちんと把握して、次を取る行動を考えましょう。



松本市公式チャンネル

防災動画をご覧ください！

- ①松本市では、職員が動画を作成し、動画投稿サイト「YouTube」の松本市公式チャンネルで公開しています。令和8年4月現在、7つの動画が視聴できます。最新の「松本で大地震。その時あなたは！」では、実際に能登半島地震の現場で支援を行った職員が、発災時の行動、避難所の場所、ペット、準備が必要な備蓄品など「命を守るための準備」を説明しています。防災動画で防災の知識を深め、災害に備えましょう。



動画
公開中



■防災動画に関するお問い合わせ▶松本市危機管理部 危機管理課 TEL 0263-33-9119