

回覧

里山辺公民館だより

松本市里山辺2943番地 1

電話：0263-32-1077

FAX：0263-37-0640

令和8年7月1日号

里山辺地区 夏まつり開催!!

今年も里山辺地区夏まつりが里山辺公民館で開催されます！

ぜひ、ご家族そろってお越しください！

各種団体による夜店の出店もあります。お楽しみに！

●日 時 令和8年7月24日（金） 午後6時00分～午後7時30分

●場 所 里山辺公民館 駐車場



※車でお越しの方は、里山辺体育館・教育文化センター等の駐車場をご利用ください。

（詳細は7月6日号のひろばだよりを確認ください。）

※自転車の方は公民館へお停めください。

台数に限りがありますので、徒歩でのご来場にご協力お願いします。

里山辺ゲートボール協会から
大会結果のお知らせ

第19回 会長杯
6月6日（土） 開催
里山辺ゲートボール場

○結 果○

1位 西荒町・湯の原
2位 新井A
3位 美里町・林

第4回 柿の木記念杯
6月20日（土） 開催
里山辺ゲートボール場

○結 果○

1位 新井B
2位 下金井東
3位 下金井西



P2は「魚つかみ体験」についてお知らせです！



里山辺公民館
入山辺公民館
共催！！

夏休み体験講座 薄川で魚つかみ体験

1 日 時 令和8年8月5日(水) 雨天中止

午前7時30分 受付開始

午前8時00分 開講式

午前10時30分 終了予定



2 場 所 小松橋上流を予定

3 内 容 魚つかみ体験、水生生物さがしと観察

4 持ち物 めれても良い服装(半袖、短パン、水着、運動靴またはサンダル)、
魚を持ち帰る容器(ビニール袋も可)、川遊び道具(網、水中めがね)

5 対象者 小学生(保護者同伴必須)※里山辺・入山辺地区在住のお子さん優先

6 参加費 子ども1人につき300円(捕まえても捕まえなくても2匹まで配付)

※リリース不可のため、3匹以上捕まえた方は、1匹150円で購入となります。

ご了承ください。

7 定 員 40名(申込多数の場合は抽選)

・抽選に漏れた方は、7月31日(金)午後5時までにご連絡します(メールもしくは紙媒体)

・トラブル防止のため、保護者以外、申込み受付はできませんのでご了承ください。

8 申込み 里山辺公民館(TEL32-1077)または入山辺公民館(TEL32-1389)

もしくは、Logoフォーム(右QRコード)にて受付

受付開始 7月13日(月)午前9時

受付終了 7月24日(金)午後5時

9 その他 当日雨天または川の水位によって中止する場合は、午前6時頃まで
にご連絡します。

また、長雨等により増水している場合は当日に限らず、早い段階でご連絡します。

参加する方には、後日、詳細通知をメールもしくは紙媒体にてお送りします。



P3は「夏休みの自習タイム」についてお知らせです！





里山辺公民館で 夏休みの自習タイム



「お家だと集中して勉強出来ない！」という学生の皆さん、公民館で集中して夏休みの課題に取り組んでみませんか？

1 開放スケジュール

7月29日（水）、30日（木）、31日（金）

8月 5日（水）、 6日（木）、 7日（金）

※8月5日（水）は午後の時間帯のみ利用できます。

12日（水）、13日（木）、14（金）

19日（水）、20日（木）

時間帯 ①午前9時30分～午前11時

②午後1時～午後3時

③午後3時～午後5時

※①～③の時間帯を選んでください。

②～③は続けてのご利用も可能です。

2 会場 里山辺公民館 201号室（一部202号室の日もあり）

3 持ち物 夏休みの課題、筆記用具、飲み物、その他各自必要なもの

※食べ物は持ち込み禁止

4 対象 山辺地区在住の学生

5 利用方法 開放日当日、公民館の窓口で必ず受付を行ってください。

受付後、会場へご案内します。

6 注意事項

- ・他の利用者に迷惑がかからないようにしてください。
- ・お帰りになる際には、必ず公民館窓口へお声がけください。
- ・公民館は住民の皆さんの施設です、きれいに使いましょう。

7 問合せ 里山辺公民館 電話：32-1077

住所：里山辺2943-1

7月31日（金）は、福祉ひろばで豚汁とおにぎり（2個）が100円で食べられます！ぜひお越しください！

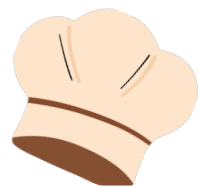
※11時～13時 80食限定

食の学習会も行いますので、興味のある方は、ぜひご参加ください。



どなたでも
ご参加いただけます！

- ・ご近所さんと一緒に
- ・お孫さんと一緒に
- ・お父さんお母さんと一緒に



ポリ袋簡単 クッキング



防災食

ローリング
ストック

自由研究

キャンプ
飯



内容

- ① 無理をしない防災への備え
- ② 耐熱袋を使用した料理実践



献立

- ① カレーライス
- ② 春雨スープ
- ③ ポテトサラダ

講師 里山辺地区で活動する「寄りましょ」のみなさん

日にち 7月28日(火)

場所

里山辺公民館 料理実習室

時間

10:30～13:00(予定)

申し込み

持ち物

①エスロン②飲み物③三角巾
④タオル(手拭き)⑤持ち帰り
用タッパー(必要な方)

その他

定員：15名(先着順)
申込方法：里山辺公民館へ電話
受付開始：7月8日(水)午前9時～
大豆や乳製品を使用しますので、アレル
ギーのある方は事前に申し込みの際にご
相談ください。

会費

500円



連絡先

里山辺公民館

0263-32-1077