

回 覧

大人も子どもも

わくわくな夏を楽しもう！

参加者募集

午前10時～ 今井公民館にて 午後1時～

マジック見学・体験

ふしぎな世界をのぞいてみよう！マジックの楽しさを気軽に体験できます。

講師 プラチナマジックの皆さん
場所 東館2階
持ち物 ペットボトル(250～500ml) 1本 、5円玉
ボールペン 1本

参加費無料

今井福祉協議会では、今年も子どもたちの安心・安全な居場所づくりと食事支援を大切にした「今井っ子わくわくひろば」を開催します。地域の皆さんも参加できるプログラムがありますので、子どもたちを見守りながら、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

お申込み お問い合わせ

☎0263-59-2001

今井福祉協議会事務局

✉s-imai@syakyo-matsumoto.or.jp

小中学生には別途通知しますので、そちらからお申込みください。

食材提供のお願い

昼食に使う食材のご提供に是非ご協力ください。

お米、じゃがいも、人参、玉ねぎ、野菜など、少しだけでも構いません。今井のおいしい食材で子どもたちを笑顔で元気に!!

7月30日までに公民館へ

協力団体

今井公民館図書視聴覚委員会 / 民生・児童委員協議会 / 食生活改善推進委員会
子ども会育成会 / スポーツ協会 / 今井の地域福祉をささえる会 / 蕎麦道場大瀬庵
鎌田中学校・矢島敏先生(中村) / 若妻大学(今井) / 鉢盛そばクラブ

7月23日(木)

日赤救急法短期講座

けがや病気に対する正しい知識を身につけ、とっさのときに迅速な行動がとれるよう学びます。

講師 日赤長野県支部
場所 西館2階

7月29日(水)

美咲蘭さん「お話の世界」

美咲蘭さんの素敵な声が物語の世界へと誘います。貴重なこの機会に是非お越しください。

協力 今井公民館図書視聴覚委員会
場所 西館2階

7月31日(金)

一生おれない!さいきょうの「ほね」をつくるまほう

強い骨を作るためにできることや気をつけることを教えてもらいます。

講師 松本市立病院 整形外科 骨粗しょう症マネージャー 山崎仁実(やまざきひとみ)看護師
場所 西館2階

みんなでダンス! (2時～)

Snow Manの'カリスマックス'やHANAをカッコよく踊ろう! 踊れなくても大丈夫。笑っちゃおう!!

講師 フィットネスインストラクター 赤羽睦子 先生 (スポーツジムSAM)
場所 西館2階
持ち物 動きやすい支度、飲み物、タオル

8月5日(水)

声表現を楽しもう!

寸劇、朗読、紙芝居、遊びながら声のワーク声でつながる温かな時間をともに過ごしましょう。

協力 えんVoice の皆さん (塩尻市)
場所 西館2階