

健康づくり推進員主催講座!

健康 ダンス

～楽しく運動!そして健康に!～

こんな方におすすめです!



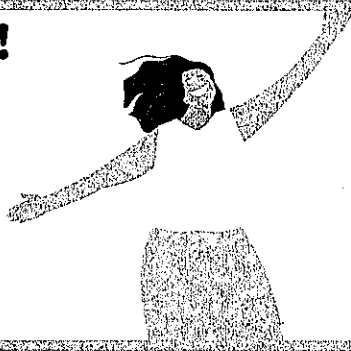
楽しく健康になりたい!



体を動かしたい!



楽しく笑いたい!



講師

ちびゆり先生

音楽にのって、笑って、
心から楽しめる運動を
教えてくださいます!

参加者募集! ※先着40名



日程

7月31日(金)

午前10時から11時まで



場所

島内公民館 講堂



持ち物

上履き、飲み物、タオル



申し込み

電話

0263-39-1119