



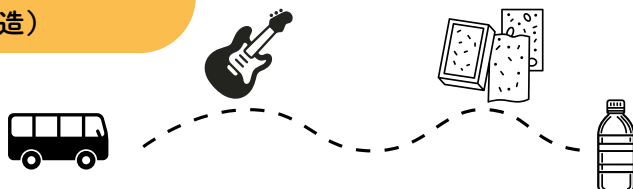
夏休み企画その1 親子バス見学会

「地域で育まれたものづくり」

大町市の工場を訪問し地域の自然や環境の中で発展してきたものづくりの現場を見学します。ギターの試し弾きや和紙のはがき作りも体験できますよ♪

フジゲン株式会社大町工場
(ギター製造)

信州松崎和紙工業
(和紙製造)



サントリー天然水
北アルプス信濃の森工場
(ミネラルウォーター製造)

- 日時** 7月27日(月) 午前8時20分に本郷公民館集合!解散は午後4時30分の予定です♪
- 参加費** 1人500円 **持物** 昼食・飲み物
- 募集** 抽選28名 (本郷地区の小中学生がいる親子優先)
※保護者1名につき小中学生2名まで申し込み可能。
保護者2名、小中学生1名でも申し込みいただけます。
- 申込** 7月9日(木)正午までに申込フォームから申し込みください。
- その他** 詳細な行程等は、申込フォームでご確認ください。



申込フォーム

夏休み企画その2 親子料理教室

今回の献立：こねつけ、かみなり汁、高野豆腐のミルク餅

- 日時** 8月2日(日) **時間** 午前10時～午後0時30分
- 参加費** 無料 **持物** エプロン・マスク・三角巾・飲み物
- 募集** 抽選8組 (本郷地区の園児・小学生がいる親子優先)
※1組最大3名。保護者1名につき子ども2名まで申し込み可能。
保護者2名、子ども1名でも申し込みいただけます。
- 申込** 7月17日(金)まで正午までに申込フォームから申し込みください。
- 共催** 食生活改善推進協議会、JA本郷女性部、農村女性協議会本郷委員会

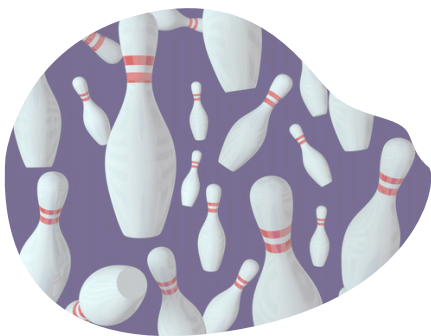


申込フォーム



大人も子どもも！
運動 & 健康チェック

室内レクスポ 体験会



暑い夏でも涼しい室内で体を動かそう！

スポーツ吹き矢・ボウリング・フリスビーなど年齢にかかわらず楽しめるスポーツを集めました！

すべてのスポーツに参加した子どもには、参加賞もあるよ♪

参加費無料

入退室自由

上履き
タオル
飲み物
忘れずに！

8月8日（土）
午前10時～正午

会場：本郷公民館 2 階 大会議室ほか

同時開催！
松本ヘルスラボ協力
健康チェック

大人の方は健康チェック
だけでもどうぞ！

- ・ 指先で測る血管年齢測定
- ・ 野菜足りてる？ ベジチェック♪
- ・ 老化物質が数値でわかる！ AGE s 計測
- ・ そのほか体組成計や骨密度測定器も用意
- ・ 希望者は、保健師に健康相談も可能！



本郷公民館からのお知らせ

- ① 7月の自習室開放は7月11日（土） 午前10時から午後5時まで
本郷公民館1階 工作室
平日利用は、公民館にご相談ください
- ② 8月8日（土）にこども食堂開催！
詳細は、次回の回覧もしくは本郷公民館ホームページでお知らせします

※掲載内容は、変更になる場合がございます。