



第三ひろばだより7月号

令和8年7月1日 No.326

7月のふれあい健康教室

相澤東病院出張健康教室

日時:7月15日(水)9:30~

(※夏季熱中症対策のため午前中)

場所:第三地区公民館 大会議室

持ち物:水分補給の飲み物

作業療法士による健康教室です。いつまでもいきいきと生活できるように健康に関する知識や情報を分かりやすく教えていただきます。



☆当月お誕生日の方には写真と記念品をプレゼント

7月当番町会:県町北・日の出町

おひさまキッズ(子育て支援)

日時:7月2日(木)10:00~

場所:第三地区福祉ひろば

『七夕かざりを作ろう』

ひろばに遊びに来てお友達をいっぱいつくろう

保健師による育児相談もできます。母子手帳をお持ちください。



次回8月6日(木)は「ベビーマッサージ」だよ!

エルダー体操

日時:7月7日(火)9:30~10:00

場所:第三地区福祉ひろば



年齢問わず、誰でもいつでも大歓迎! 予約不要で気軽に参加できます。

※次回は8月4日(火)9:30~です

誰もが気軽に集える場

みつばちかふえ



日時:7月29日(水)14:00~

場所:第三地区公民館 大会議室

~ひろばの様子~

ボランティア部会の皆さんがプランターに花の苗を植えてくれました。



涼

暑い夏は涼しいひろばへ

福祉ひろばは、クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に指定されています。そのため熱中症特別警戒アラートが発令された場合、ひろば事業・サークルは中止となり、誰でも利用できるよう開放されます。





《 7 月 の 予 定 表 》



☆はひろば事業

日	曜日	ひろば事業（参加自由）・サークル		その他の行事				
		午前事業	午後事業					
7/1	水			13:30	民児協定例会	18:30	第三地区ジモトで座談会	
7/2	木	10:00	☆子育て支援おひさまキッズ セタかざりを作ろう					
7/3	金	10:00	☆さわやか太極拳					
7/4	土							
7/5	日					10:00	ぼんぼんと青山様の由来を知ろう	
7/6	月			13:00	☆健康麻雀（すずめの会）	18:30	初めてのAI講座	
7/7	火	9:30	☆エルダー体操					
7/8	水	9:30	☆JTRCいきいきデータ転送					
7/9	木			13:30	☆切り絵			
7/10	金			13:30	もえぎ会			
7/11	土							
7/12	日							
7/13	月	10:00	☆童謡唱歌を歌おう会	13:00	☆健康麻雀（すずめの会）			
7/14	火	10:00	あじさいの会（ハーモニカ）	13:30	☆ウグイス倶楽部			
7/15	水	9:30	☆ふれあい健康教室（相澤東病院出張健康教室） 場所：第三地区公民館 大会議室					
7/16	木	10:30	ねっこだっこ					
7/17	金	10:00	☆さわやか太極拳	13:30	民踊レクダンス			
7/18	土							
7/19	日							
7/20	月							
7/21	火			13:30	☆絵手紙 お題:紙拓			
7/22	水							
7/23	木	生活支援員三澤在所日（9:30～16:00）						
7/24	金					18:00	居酒屋公民館	
7/25	土							
7/26	日							
7/27	月			13:00	☆健康麻雀（すずめの会）			
7/28	火	10:00	あじさいの会（ハーモニカ）	13:30	☆ウグイス倶楽部			
7/29	水					14:00	みつばちかふえ	
7/30	木							
7/31	金							

