

イベント情報 ～松本市 及び周辺で行われる各種事業～

2026/06/08

長野県フードドライブ統一キャンペーン

あつまる！愛ある！ありがとう！

夏休みは、学校給食がなくなるなど、日々の食事を家庭で用意する負担が大きくなる時期です。信州こどもカフェ等の子どもの居場所をはじめ、生活に不安を抱える方々に食品を届けるため、ご家庭や企業・団体で眠っている食品をご提供ください。みなさまのご支援をお待ちしています。

◆食品受付期間：6月8日（月）～7月10日（金）

8時30分～17時15分まで（平日・土日ともに）

◆受付場所：松本合同庁舎（<https://maps.app.goo.gl/R8qS64hXmzWMQCLr5>）

（ご持参いただき、受付または総務管理課にお声がけください）

※詳細は県ホームページをご覧ください。

※大量にご寄付いただける場合は事前に受付期間・団体に連絡をお願いします。

県ホームページ（キャンペーン専用ページ）



◆募集する食品：缶詰、レトルト食品、カップ麺、菓子類、

米など（米は2024～25年度産）

◆注意点：賞味期限が1カ月以上あるもの

未開封のもの

包装や外装が破損されていないもの

日本語表記されているもの

常温保存できるもの

（一部受付団体では生鮮食品、冷蔵、冷凍食品の受取も可）

◆お問合せ：長野県松本地域振興局

（住所：長野県松本市大字島立 1020）

◎総務管理課 TEL:026-235-7210

◎保険福祉事務所福祉課 TEL:0263-40-1911

◎環境・廃棄物対策課 TEL:0263-40-1956

「CAPおとなワークショップ（安曇野市）」

本ワークショップは、子どもが暴力から自分を守るための人権教育プログラム「CAP」子どもへの暴力防止について理解を深め、子どもへの関わり方を学ぶ参加型の講座です。

◆日時：令和8年7月11日（土）13：30～16：30（開場13：15）

※おとなワークショップ13：30～15：30

フリートーク（自由参加）15：30～16：30

◆会場：安曇野市 堀金公民館 会議室1（安曇野市堀金烏川2750番地1）

<https://maps.app.goo.gl/vqL4UqDfsm6DDuCH6>

◆内容：・CAPの理解

・子どもワークショップの体験

・子どもを暴力から守るために大人としてできること

◆対象：子どもの居場所づくりや支援活動に関わる皆様、関心のある方

◆参加費：無料

◆定員：20名（先着順）

◆締切：7月10日（金）

◆お問合せ/お申込み：Google フォームまたはメール・電話にて、
前日までにお申し込みください。

◆問合せ・申込先：NPO 法人子ども・人権・エンパワメントCAPながの
メール：capnagano@gmail.com 電話：090-5782-0263

◆主催：特定非営利活動法人子ども・人権・エンパワメントCAPながの

大人の発達障がい当事者会
カノンの会の交流会 参加者募集！

カノンの会は、「大人の発達障がい当事者会」として、2022年（令和4年）10月に発足しました。

この会の目的は、参加者が日頃思っていること、感じていること、悩みや趣味などを自由に語り合うことにより、気持ちが少しでも楽になり安らげることを目的としています。

また、会場内で聞いたことを他の場所で話さないことをルールとしていますので安心してお話ができます。

もしかしたら、発達障がいかなと思っている方、グレーゾーンの方も参加可能です。

会場は、入退出自由で、途中参加、途中退場もOKですので、お気軽に参加下さい。

◆開催日：偶数月第2土曜日（第1回は、6月13日です。）

○令和8年の開催予定日

6月13日（土） 8月8日（土） 10月10日（土） 12月12日（土）

◆時間：13：20～16：40（入退室自由）

◆場所：松本市市民活動サポートセンター 会議室

（松本市大手 3-8-13 松本市役所大手事務所2階）

<https://maps.app.goo.gl/7MXXKqoCk4XkuiwU9>

◆対象：当事者及びご家族の方

◆参加費：無料

◆内容：話し合い・相談・情報交換等による交流会

◆主催：カノンの会

◆申込み、問い合わせ先：080-8821-3327 宮下

◆その他：

○安曇野市・上田市・長野市・佐久市でも定期的に開催しています。

・安曇野市（開催日：奇数月第3土曜日 場所：明科交流学習施設ひまわり）

・上田市（開催日：毎月第4土曜日 場所：上田市勤労者福祉センター）

・長野市（開催日：奇数月第2土曜日 場所：長野市もんぜんぷら座）

・佐久市（開催日：偶数月第1土曜日 場所：佐久平交流センター）

おためし♡プチうたごえ

懐かしい昭和館にあふれた歌を、一緒にうたいませんか？(^.^♪ 自然いっぱいの場所です。
お試し・お気軽にご参加ください。

◆日時：2026年6月19日（金） 7月24日（金） 13時30分～15時30分

◆会場：田溝体験館（旧農林漁業体験実習館）
（松本市岡田下岡田・田溝池横）
<https://maps.app.goo.gl/rpKQ9bbJoRse9Vjp8>

◆出演：神谷ありこ・田溝池上流バンド、他

◆参加費：500円

◆主催：CCAC&うたごえ喫茶の会

◆お問い合わせ先：CCAC&うたごえ喫茶の会 TEL：090-2239-7943（三浦）

2026/07/18

大人もきっと好きになる 子どもたちの映画祭 17

今年は2会場で開催！
プログラムの前後は劇場外のキッズ・ストリートでお楽しみください！

- ◆内容：
- ・アパートのねこ Le chat d'appartement（フランス 1998）
 - ・ムーム（アメリカ・日本 2016）世界の映画祭で多数受賞
 - ・宇宙なんちゃら こてつくん（日本 2021.2022）
 - ・HOPE（カタル 2024）ロサンゼルス映画祭最優秀アニメーション賞他受賞
 - ・ピッコロピッコロ piccolo piccolo（フランス・スイス 2025）
 - ・ちびゴジラの逆襲（日本 2026）

映画の他にもお楽しみがいっぱい！〈今年のテーマはトロピカル〉

- ・湯澤かよこ with パワーコーラスチーム
- ・アーバンスポーツ体験
- ・ぴんキー&TIME バルーンパフォーマンス
- ・キムちゃん・ガンチャン かみしばい

◆開催日：まつもと会場 7月18日（土）
キッセイ文化ホール（中ホール）

<https://maps.app.goo.gl/i5QCc43gnoqND9iP9>

うえだ会場 8月1日(土)

サントミュージゼ(大ホール)

<https://maps.app.goo.gl/MEatnFNeL1c6khcP7>

◆時間：A プログラム キッズストリート：9時45分～13時
開演10時30分～12時頃(10時開場)

B プログラム キッズストリート：13時15分～16時30分
開演14時～15時30分頃(13時30分開場)

◆参加費：全席自由席

優先入場券(販売期間6月3日～6月30日)

大人 1500円・子ども 750円

一般券(前売り/当日 販売期間7月1日～8月1日)

大人 1600円・子ども 800円

※優先入場券をお持ちの方より、先着順でお席を確保できます。

プレイガイド(6月3日前売り開始)

- ・松本映画祭プロジェクト(web)
- ・イベントナガノ(web)
- ・キッセイ文化ホール(窓口・松本会場のみ)
- ・サントミュージゼ(窓口・上田会場のみ)

◆主催：一般社団法人 松本映画祭プロジェクト

◆共催：株式会社 テレビ信州

◆後援：松本市・松本市教育委員会・安曇野市・安曇野市教育委員会・塩尻市・塩尻市教育委員会・上田市・上田市教育委員会・東御市・東御市教育委員会・長野県教育委員会・信濃毎日新聞社 他

◆お問い合わせ：松本映画祭プロジェクト

松本市大手4-1-13 3F TEL 0263-35-2810(平日10:00～18:00)

2026 年オンライン食育セミナー

Zoom 食育会

～知っててよかった食べ物の選び方～

食べることは生きること
食べたもので心も身体もつくられます
食べるものが変われば全てが変わります
忙しい毎日の中で何を選んで食べますか？
この会は食の大切さ、食べ物の選び方を知り
実践に繋げるための会です。

◆日時：2026 年 8 月 7 日(金)／ 8 月 8 日(土) 両日共に 10:30~11:30 / 20:30~21:30

◆内容：8 月テーマ 乳製品との上手な付き合い方

◆講師：酒井 悦子 氏

日本食育協会 上級食育指導士
スポーツ食育アドバイザー
健康リズムカウンセラー
三基商事代理店 杉並区在住
主な活動はお料理会・各種勉強会
イベント企画など



◆参加費：無料

◆お問合せ/お申込み：新規のお申し込み、お問い合わせは
右記 QR コードの公式ラインから



◆次回のご案内：食品の裏側表示をご覧になられていますか？
テーマ 添加物との上手な付き合い方①
10 月 16 日(金) 10 月 17 日(土) 10:30~ / 20:30~

◆主催：子どもになに食べさせる？長野
上級食育指導士 林 洋子
スポーツ 食育アドバイザー

ほっとウィング

「学校に行きづらい」「学校に行っていない」「ひきこもっている」
お子さんの親の会を開催します。

安心してお話しできるよう、当事者と経験者の会です。

◆日時：毎月第2水曜日（諸事情により変更あり）

◆会場：松本市島内公民館 講義室

<https://maps.app.goo.gl/qKmoy2CRkPfpq31LA>

◆時間：14時00分～16時00分（出入り自由）

◆会費：200円／回（お茶菓子代として）

○駐車場あります

○感染症予防対策のため、時間を短縮しています。

簡単な飲み物お茶菓子用意しますので参加費をお願い致します。

○空気の入れ換えをしますので、寒暖の調節できる服装でお願いします。

※参加される方は 手洗い・マスクの着用をお願い致します。

体調不良や風邪の症状がある方の参加はご遠慮下さい。

【問い合わせ先】

080-1171-4452 渡部

090-1034-3591 原

090-4464-5125 茂木（もてき）