



# 7月

## 内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
6/28	29	30	7/1 3:30 クルプラ	2 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	3 1:30 メロディーベル	4
5	6 9:30 福祉交流のつどい	7 1:30 サロン百歳体操	8 9:30 こすもすの会	9 フリーエルダー	10 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	11
12	13 1:30 ふるさとの会	14 9:30 健康相談 1:30サロン 3:30クルプラ	15 9:30 ふれあい健康教室	16 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	17 1:30 メロディーベル	18
19	20 〈海の日〉	21 10:00第5町会出張ふれ健 1:30 サロン百歳体操	22 9:30 こすもすの会	23 フリーエルダー	24 10:00親子ひろば 4:00子ども防災合宿	25
26	27 9:30 健康相談 1:30 ふるさとの会	28 1:30 サロン百歳体操	29 10:00第4町会出張ふれ健	30	31	8/1
2	3	4 9:30 健康相談 1:30 サロン百歳体操	5	6 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	7 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	8

健康相談〈保健師在所日〉  
7月14日(火) 9:30~11:00  
27日(月) 9:30~11:00



~出張ふれ健のお知らせ~  
今月は〈第5町会〉 7月21日(火) 10:00~11:30  
〈第4町会〉 7月29日(水) 10:00~11:30  
各町会の公民館にて行います。皆さん!お誘い合わせの上、お出かけください。

