

内田福祉ひろばだより

NO.351
令和8年7月1日
内田地区福祉ひろば発行
TEL:85-5168



梅雨に入り、一雨ごとに雑草が伸びて草退治が大変な時期ですね。これからまた暑くなりそうですが、熱中症対策をしながら上手に夏を乗り切りましょう。お出かけの際は水分をお忘れなく！



ふれあい健康教室



7月15日(水) 9:30~11:30
〈 クルプラ♪コンサート 〉



お馴染みの地元バンド“クルプラ”の登場です！
今年はどうな懐かしい曲が聴けるかな？
バースの歌声と共に楽しみください♪



ひろば喫茶 “よってけや”

7月10日(金) 10:30~14:00

飲み物 100円 (クリームあんみつ付き)
ランチ 300円 天丼

おしゃべりタイムを楽しんでね♡



福祉交流のつどい

7月6日(月)
9:30~11:30

今月は「セルフリンパマッサージ」
荒井まさ代先生に指導していただきます。

持ち物 マット (バスタオル)
タオル
飲み物



親子ひろば

「ブルーベリー狩り」

7月24日(金) 10:00~11:00
(9:45内田地区福祉ひろばに集合)

みんな大好きブルーベリー♡
今年も営農さんのブルーベリー畑に行きます。



詳しくは回覧をご覧ください！

- ★ マスク着用に関しましては、個々の事情に応じて着用してください。
- ★ すべての事業は申し込みが必要となります。

内田地区福祉ひろば

☎ 85-5168

内田地区福祉ひろば
ホームページQRコード→

